

がっこうきゅうしょくしゅうかん  
学校給食週間

の だ し けんこう ぶんか と し せんげん  
～野田市健康スポーツ文化都市宣言～

## 今日の給食

パンにはさんでね!

しょく きゅうにゅう  
食パン 牛乳 フィッシュ&チップス  
コールスローサラダ スコッチブロス  
アップルクランブル



はし たか と  
走り高跳び



はし たかと きんだいりくじょうきょうぎ せいき はし  
走り高跳びは近代陸上競技として19世紀にイギリスで始まりました。

きょう えいご くず いみ  
今日のデザートのアップルクランブルのクランブルとは、英語で「ぽろぽろと崩れる」という意味で

こむぎこ さとう ま つく ていばん かし  
小麦粉、砂糖、バターを混ぜて作ったイギリスの定番のお菓子です。

かてい あじ  
イギリスの家庭の味といわれるほど、どこの家庭でも作られているそうです。

なまくだもの や あ とくちょう おい きせつ きょう  
生の果物をそのままオーブンで焼き上げるとするのが特徴です。りんごが美味しい季節なので、今日

はりんごで作りました。



がっこうきゅうしょくしゅうかん  
学校給食週間

の だ し けんこう  
～野田市健康スポーツ文化都市宣言～

ぶんか と し せんげん

はし たか と  
走り高跳び

×

とべ なおと せんしゅ  
戸邊 直人 選手

ねん う さい  
1992年生まれの31歳

しんちょう  
身長194センチ

ちゅうおうしょう のだにちゅう そつぎょう  
中央小、野田二中を卒業

にほんれきだい い きろく も せんしゅ  
日本歴代2位の記録（2m32cm）を持つ選手

とうきょう しゅつじょう  
東京オリンピックに出場

のだしそうごうこうえん りくじょうきょうぎじょう れんしゅう えどがわ とて  
野田市総合公園の陸上競技場で練習や江戸川の土手をジョギングしていた。

かいがい い れんしゅう  
イギリスなどの海外に行って練習をすることもあるそうです。



がっこうきゅうしょくしゅうかん  
学校給食週間

の だ し けんこう ぶんか と し せんげん  
～野田市健康スポーツ文化都市宣言～

はし たか と とべ なおと せんしゅ  
走り高跳び × 戸邊 直人 選手

ちゅうおうしょうがっこう だいにちゅうがっこう きゅうしょく す にかて  
Q1 中央小学校、第二中学校の給食で、好きなメニューや苦手なメニューはなんですか？

す あ にかて やさい  
A1 好きなメニューは揚げパン 苦手なメニューは野菜のおひたし

かいがい い とき た す りょうり  
Q2 海外に行った時に食べた好きな料理はなんですか？

A2 イタリアで食べたラザニア

しょくじ き  
Q3 アスリートとして食事に気をつけていることはありますか？

にち せっしゅ けいさん じき ちょうせい  
A3 1日の摂取カロリーを計算して、時期によって調整しています。

また、たんすいかぶつ たんぱく 質、脂質のバランスに気をつけています。



写真提供：フット・キシモト