のだ市報

'22 4/15 No.1354

■発行：千葉県野田市（〒278-8550 野田市鶴奉7番地の1・☎㊹7125-1111代表）
ホームページ＝https://www.city.noda.chiba.jp　携帯電話用のホームページ＝http://mobile.city.noda.chiba.jp

個性豊かなまちづくりを行う人権・平和尊重都市宣言

わたしたち野田市民は、日本国憲法、地方自治法の基本理念に則り、地域の個性を生かしながら、基本的人権を尊重し、平和を尊ぶ野田らしいまちづくりに懸命に努力を続けている。

日本国憲法、地方自治法施行50周年の節目の年にあたり、わたしたちは、両法の重要性を再認識するとともに、市民憲章の精神、平和祈念碑の碑文の精神を育みつつ、豊かな自然と歴史を生かした健康な文化都市を目指すために、ここに野田市を「個性豊かなまちづくりを行う人権・平和尊重都市」とすることを宣言する　（平成9年5月5日）

市報とホームページを連携する「HP検索」

「HP検索」の番号を市ホームページ右上にある「サイト内検索」のボックスに入力し検索すると、関連記事をすぐにご覧になれます

子育てしやすい野田！

小学6年生までの医療費が無料に

子育て世帯への経済的負担の軽減と子どもの健康維持に寄与するため、8月診療分からは小学6年生までが無料に。中学3年生までは通院1回、入院1日当たりの自己負担金額が200円になります。
【問合せ】児童家庭課
【HP検索】1005837

2年連続待機児童ゼロ

子育てしやすい野田市を目指して、保育施設の整備補助や保育士確保、市内保育施設の紹介、あっせんなどを実施し、保育需要が高まる中においても、野田市では、2年連続で待機児童ゼロを達成。
【問合せ】保育課
【HP検索】1011759

子どもが病気のときの保育

子どもが病気や病気回復後で集団保育できない児童を保育できる施設として、病児・病後児保育施設を開設。
【問合せ】保育課
【HP検索】1000383

若い方の結婚を後押し

新婚世帯が、野田で安心して子育てできるよう、結婚新生活のための住居費や引越費の一部を助成。
【問合せ】企画調整課
【HP検索】1016976

子育て環境の手厚い支援

日曜・祝日も含めて保育認定以外の用事やリフレッシュでも認可外保育施設などを利用できるように市独自で助成。
【問合せ】保育課
【HP検索】1028049

妊娠・出産期の支援の充実

- 妊婦健診などでのタクシー利用費を一部助成　【HP検索】1025944
- 産後も安心して子育てできる助産師による産後ケア　【HP検索】1027626
- 新生児特別定額給付金【HP検索】1026512

【問合せ】保健センター

電話で 防災行政無線の放送内容の確認
☎0120-282-283（通話料無料）で放送内容を確認できます

パソコンスマホで まめメール
災害時の緊急情報や市の情報を電子メールで配信。登録が必要

ツイッター フェイスブック
災害時の緊急情報はツイッター
イベント情報はフェイスブック

市報などを電子書籍で
自動翻訳し10言語で配信
自動音声読み上げにも対応

市議会議員選挙啓発標語

「選挙権 誰もがもてる 未来の切符」

5月22日日は市議会議員選挙

5月22日日は、野田市議会議員選挙の投票日です。

皆さんの一番身近な代表者である市議会議員28人を選ぶ選挙です。

市議会議員選挙を含め、どの選挙でも20歳代と30歳代の投票率は特に低い状況です。

貴重な一票を大切に、棄権せず、必ず投票しましょう。

投票日当日に投票所に行けない方は、5月16日月から21日土まで、期日前投票ができます。

また、次の理由などで投票に行けない方は、不在者投票を利用してください。

●他市区町村に長期滞在

仕事などでほかの市区町村に滞在中の方は、郵便で投票用紙などを野田市選挙管理委員会に請求し、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。請求書は、市ホームページからダウンロードしてください。

●病院や施設に入院や入所中

入院や入所する施設が不在者投票指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。その場合は、病院や施設の担当者に相談してください。

●重度の身体障がい者など

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けていて、障がいの内容が一定の要件に該当する方、介護保険証の区分が要介護5の方は、自宅で郵便などによる不在者投票が利用できます。

事前に選挙管理委員会に申請が必要なので、早めに連絡してください。

【問合せ】選挙管理委員会事務局

【HP検索】1034459

■各選挙の年代別投票率（単位はパーセント）

	18･19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
衆議院議員選挙（令和3年）	39.04	28.95	34.26	41.65	49.60	63.29	67.88	44.17
県知事選挙（令和3年）	23.46	15.18	17.45	21.23	25.92	35.83	39.30	22.77
参議院議員選挙（令和元年）	31.45	24.51	27.92	33.24	43.09	55.90	60.40	38.46
市議会議員選挙（平成30年）	27.78	21.10	27.59	33.19	43.68	57.48	64.25	44.62

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

期限内に申請を

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯当たり10万円）は、住民税均等割非課税世帯（令和3年度分）や令和3年1月以降に新型コロナの影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

非課税世帯に対する給付金を受給するには、市が発送した確認書を5月6日金までに返送してください。期限を過ぎると受給できません。

家計急変世帯に対する臨時特別給付金は、必要書類を添え、9月30日金までに申請してください。受付窓口やコールセンターは5月6日金で終了し、5月9日月からは生活支援課で対応します。

【問合せ】生活支援課

【HP検索】1033785

野田オリジナル商品開発に取り組む事業者を募集

市では、野田の豊かな自然や歴史、文化などの地域資源を活用して野田ならではの付加価値を生み出す事業を支援しています。

地域経済を活性化しようと、新規商品開発事業に取り組む市内事業者を募集します。

採択された事業者には、事業費のうち、補助対象となる経費の半額以内（上限は年額50万円）の金額を補助します。

【対象】①新規商品開発事業…市の農産物や畜産物などを活用した新商品の開発事業、**②既存商品改良事業…**市の農産物や畜産物などを活用した商品を改良し、付加価値の向上と販売拡大を進める事業

【募集】5件程度

【応募】4月15日金～6月14日火に市役所3階商工労政課に提案書などの書類持参か郵送（最終日の消印有効）。書類提出前に商工労政課に事前相談が必要

【問合せ】商工労政課

【HP検索】1031091

市独自の新型コロナ対策 水道料金を4か月減免など

新型コロナの影響を受け、市独自の緊急経済対策として、市内個人事業者や飲食店などへの新型コロナウイルス対策協力金の支給、児童手当上乗せ給付、児童扶養手当上乗せ給付、ごみ袋引換券の追加配布などを実施してきました。

市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることを受け、市民の経済的負担を軽減するため、令和2年度、3年度に実施した水道料金の基本料金免除（2か月分）を令和4年度も実施します。

さらに、これまで経済的支援の対象となっていなかった世帯に対しても、新たな支援制度を検討してきましたが、対象を特定せず、広く市民の経済的な負担を軽減できる支援を優先すべきと考え、さらに2か月分追加し、7・8・9・10月検針分（4か月分）の水道料金の基本料金を免除します。免除対象は官公署を除く全ての水道契約者となり、申請手続きは不要です。

新生児特別定額給付金支給継続

コロナ禍で不安を抱えながら出産を迎えている子育て世帯を支援するため、令和2年度の国の特別定額給付金（10万円の支給）の対象外となった新生児を対象に、市独自に支給している新生児特別定額給付金支給事業を、令和4年度も引き続き実施します。

【問合せ】財政課、水道部☎7124・5145、新生児特別定額給付金支給事業は保健センター☎7125・1190

【HP検索】1025847

企画から運営まで 市民協働講座アイデアを募集

市民の皆さんが企画から運営まで、中央公民館と協働で実施する講座（2事業）を募集します。

地域の活性化や同じ目的、趣味を持つサークルの育成につながるようなアイデアを応募してください。

【対象】市内で活動する団体や市内在住・在勤・在学の個人

【実施費用】1事業10万円まで

【応募】各公民館・生涯学習センター・生涯学習課で配布の提案書を5月31日(火)までに各窓口へ直接持参。

応募書類は市ホームページからダウンロード可

【問合せ】生涯学習課、中央公民館☎7124・1558

【HP検索】1034312

大型連休中はまめバス迂回運行を実施

例年、5月の大型連休中は、まめバス北ルート清水の一部区間で渋滞が発生し、大幅に遅れることがあります。

そこで、運行遅延を最小限にするため迂回運行します。

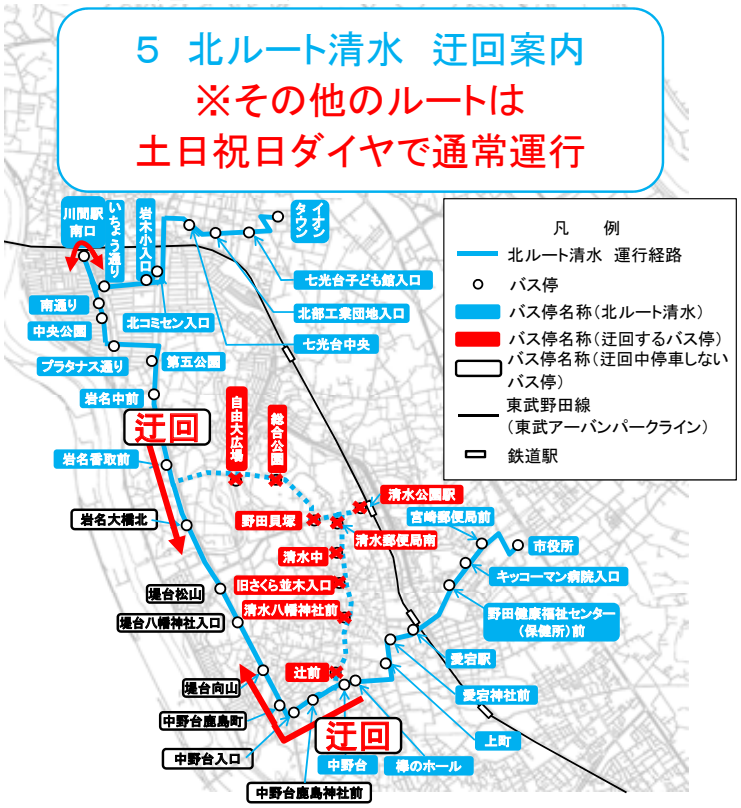
【対象期間】4月29日(金)～5月5日(木)（5月2日(月)除く）

【迂回区間】「辻前」から「自由大広場」まで9か所のバス停を迂回し、「中野台」から「岩名香取前」へ直行（対象期間中は、カレンダーどおりに休日ダイヤで運行し、迂回走行区間のバス停には停車しません）

【問合せ】企画調整課

【HP検索】1015958

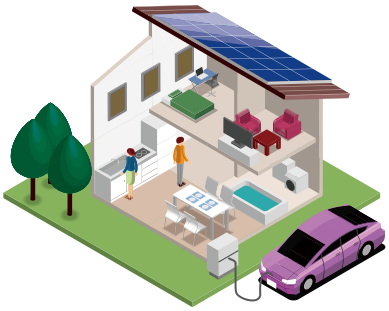
■まめバス迂回ルート図



脱炭素化に向け 省エネ設備設置などに補助

■住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

対象設備	対象条件	補助金額
①家庭用燃料電池システム（エネファーム）	停電時自立運転機能あり	10万円
	停電時自立運転機能なし	5万円
②定置用リチウムイオン蓄電システム	太陽光発電システムの併設	7万円
③太陽熱利用システム	なし	5万円
④窓の断熱改修	なし	補助対象経費の4分の1（上限8万円）
⑤電気自動車（EV）導入補助金	EV、一般住宅用充給電設備（V2H）、太陽光発電設備の併設	15万円
	EV、太陽光発電設備の併設	10万円
⑥一般住宅用充給電設備（V2H）補助金	EV、一般住宅用充給電設備（V2H）、太陽光発電設備の併設	補助対象経費の10分の1（上限25万円）



市では、地球温暖化防止と地域における再生可能エネルギーの導入推進と家庭での脱炭素化の普及を目指して、省エネルギー設備を導入した方に補助金を交付しています。令和4年度より、従来の「野田市住宅用省エネルギー設備設置等補助金」は、「野田市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金」に変更となり、補助金の対象設備も一部変更になります（4年度より太陽光発電設備の補助金は廃止）。いずれも申請は、工事完了後です。

市税滞納者や令和3年3月以前に工事着手・住宅の引き渡しを受けた方などは対象外です。

【申請の受付期限】令和5年2月28日㈪まで（申請件数が上限に達した時点で終了）

【受付場所・問合せ】環境保全課

【HP検索】①②③は1010125、④は1025590、⑤⑥は1034537

消防協力者に感謝状

1月31日発生の建物火災で適切な初期消火を行い、被害を最小限に抑えた小林晴人さん、小林まり子さん、ほか1人の3人に敬意を表し、感謝状を贈呈しました。

【問合せ】消防本部総務課☎7124・0128

小林晴人さん・小林まり子さん

定期監査と随時監査結果の公表

全文は、市役所・いちいのホールの行政資料コーナーや市ホームページで閲覧できます。

【監査委員】栗林徹、新井栄子、深津憲一

◆令和3年度定期監査

【対象部局と対象期間】市政推進室・新型コロナウイルスワクチン接種対策室・企画財政部・市民生活部・自然経済推進部・保健福祉部・環境部・都市部（令和3年4月1日～8月31日）、総務部・土木部・児童家庭部・会計管理者・議会事務局・選挙管理委員会事務局・監査委員事務局・農業委員会事務局・水道部・生涯学習部・学校教育部・消防（令和3年4月1日～10月31日）

【結果】財務や事務の執行、経営に係る事業の管理は監査した限りにおいて、おおむね適正であると認められた。これらの事務の執行は、内部統制を有効に機能させ、条例、規則などに従い今後も適正に処理されたい。引き続き市の財政は大変厳しい状況が続いているため、職員がそのことを改めて認識し、経済性、効率性、有効性を意識した事務執行に努める必要がある。また、昨年度同様、新型コロナウイルス感染症が拡大し、国・県で様々な対策が行われる中、市でもワクチン接種の実施、緊急経済対策、各種イベントの中止、施設の利用制限などの対策が講じられている。こうした社会情勢では、市民ニーズの変化や多様化が予想されるため、事業の見直しは一切の聖域を設けることなくスピード感を持った対応に努め、市民サービスの維持や充実が図られることを期待する。以上を踏まえ、一部改善を要望する。

◆随時監査（工事監査）

【対象工事・期間】（仮称）子ども館新築工事・令和3年8月3日～4年2月28日

【方法】特定非営利活動法人地域と行政を支える技術フォーラムの技術士による工事監査に伴う技術調査報告書を基に総合的な判断を加え、監査を実施

【結果】監査した限りにおいておおむね適正かつ効率的に執行されているものと認められた

【問合せ】監査委員事務局

【HP検索】1000950

ストップ！電話de詐欺「還付金詐欺」に気を付けて

市内では2月中、おいを装い、「書類を間違って送ってしまい、損失補填のためにお金が必要」と言って被害者宅を訪れ、現金をだまし取る手口や、市役所を名乗り、「還付金があるからATMへ行ってください」などと言って機械を操作させて口座に現金を振り込ませる手口の詐欺が発生しました。電話で「お金」「還付金」「キャッシュカード」などの言葉が出たら詐欺です。落ち着いて電話を切り、警察署や自分の家族に相談してください。

●令和4年2月の市内の電話de詐欺被害(千葉県警察本部暫定値)

●被害件数　3件(前年比2件減)

●犯人の名乗った肩書は　市役所職員2件、親族1件

●被害総額　269万円(前年比837万円減)

●特殊詐欺被害撲滅のため機器設置の補助金を交付

市では、自宅の電話に人工知能(AI)を利用した特殊詐欺対策アダプタを付ける方に補助金を交付します。

この機器は、通話内容を人工知能が解析し、詐欺が疑われる場合、本人や親族などに電話やメールを通知することで、詐欺を未然に防ぐ注意喚起を行います。交付対象は市内在住の65歳以上の方です。申込み書類は窓口で5月10日㈫以降に配布を予定しています。

【問合せ】市民生活課

消防団協力事業者に感謝状

消防団員に占める会社員などの割合が増加する中、消防団活動の維持のためには事業所の理解や協力が大切です。

市では現在、28事業所を消防団協力事業所として認定しています。

中でも特に顕著な協力を行う事業所として、令和4年3月23日、野田小型運送株式会社へ千葉県知事から感謝状が授与されました。

野田小型運送株式会社の皆さん

【問合せ】消防本部総務課☎7124-0128

4月1日発令の市の人事異動

4月1日付けで人事異動を発令しました(課長相当職以上・前職省略)。

【市長事務部局】小田川豊＝建設局長、牛島修二＝市政推進室長(再任用職員)、大久保貞則＝総務部長、宮澤一弥＝市民生活部長、小林智彦＝福祉部長、須田光浩＝健康子ども部長、渡邉一雄＝都市部参事監(兼)関宿地区工業団地整備担当(兼)都市計画道路見直し担当(再任用職員)、内山忠則＝都市部次長(兼)愛宕駅周辺地区市街地整備事務所長、上原正夫＝市政推進室参事(秘書担当)(再任用職員)、松本正明＝総務部参事(兼)公共施設適正管理対策担当、飯塚等＝土木部参事(兼)道路建設課長、戸邉卓哉＝PR推進室長、渡會真奈美＝PR推進室主幹、中村正則＝企画財政部企画調整課長、寺門洋行＝総務部総務課長、田中洋介＝市民生活部市民生活課長、池澤孝之＝自然経済推進部みどりと水のまちづくり課長、堀江賢司＝自然経済推進部スポーツ推進課長、荒井哲也＝土木部主幹(兼)道路建設課長補佐、金子正道＝都市部都市計画課長、中山高裕＝都市部都市整備課長、長濱俊雄＝福祉部生活支援課長、渡邉正登＝福祉部主幹(社会福祉協議会派遣)、伊原誠宏＝福祉部障がい者支援課長、山口忠司＝福祉部高齢者支援課長、桑村典子＝福祉部こぶし園長、武田真弓＝健康子ども部保育課長、渡邉宏治＝健康子ども部子ども家庭総合支援課長(社会福祉主事)

【議会事務局】富山芳則＝次長(兼)庶務係長

【教育委員会事務局】土屋孝之＝学校教育部長、善方浩子＝生涯学習部青少年課長(兼)野田市青少年センター所長、中代英夫＝学校教育部主幹(兼)学校教育課長補佐、間々田英示＝学校教育部指導課長

【消防本部】内藤浩幸＝次長(兼)消防署長、田中徳寿＝総務課長、竹澤久志＝警防課長、小倉貞一郎＝予防課主幹(兼)予防査察担当

おしらせ

◎費用の記載がない場合は原則無料。自主的な活動(催し物・会員募集)の掲載を希望する方は発行日の1か月前までにPR推進室へ

●新型コロナウイルス感染症予防対策による影響で中止・延期の場合もありますのでご確認ください。参加の場合は屋内で必ずマスクを着用し、手洗い手指の消毒の徹底、3密(密集・密接・密閉)を回避し、5つの場面では注意して発熱・風邪の症状のある場合は外出自粛をお願いします

講座・教室

◆生涯学習センター(欅のホール内)で講座など ①**初級パソコン講座**…5月10日～20日の火金10時～正午。全4回。ワードで町内会のチラシ作成。市内在住・在勤・在学の20歳以上でマウス操作と文字入力できる方。11人(抽選)。500円。②**朗読フェスティバルin野田「浅田次郎大会」**…5月15日日13時～17時小ホールで。③**ラフターヨガ**…5月28日、6月11日、18日の土13時30分～15時。全3回。ヨガの呼吸法を取り入れたエクササイズ。20人(抽選)。500円。④**傾聴体験講座**…5月29日～6月12日の日13時30分～16時。全3回。千円。申込みは①は5月1日日まで、②は開演まで、③は5月22日日まで、④は5月23日月までに電話か直接(④ははがき(講座名・氏名・年齢・住所・☎を明記)も可)〒278-0035中野台168-1生涯学習センター☎7123-7818へ

◆県立関宿城博物館周辺で各種体験教室 ①**関宿城下を歩こう(河川コース)**…5月22日日10時～正午。史跡を学芸員と徒歩で巡る。先着30人。50円。②**河川敷の野鳥観察会**…5月29日日11時～正午、13時30分～14時30分。各回先着20人。50円。いずれも同館集合。申込みは①は4月22日金から、②は4月29日金から同館☎7196-1400へ

イベント

◆日本桜草古式花壇飾り 4月23日土、24日日10時～16時(24日は15時まで)上花輪歴史館で。日本固有種の桜草約50品種。入館料500円(小・中・高校生300円)。問同館☎7122-2070

◆ウォルフライブ 4月24日日17時～18時生涯学習センター(欅のホール内)で。フォークソングの演奏。先着20人。当日会場へ。問横塚☎7124-9615(18時以降)

◆写遊のつどい写真展 4月27日水～5月3日火9時～17時(初日は正午から、最終日16時まで)市役所ふれあいギャラリーで。約50点。問間中☎7122-6297

◆きり絵アート&アイデア作品展 5月4日水～10日火9時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)市役所ふれあいギャラリーで。切り絵60点と省エネや防災などの関連作品。問今平☎080-1267-1510

◆法廷傍聴会 5月12日木13時千葉県弁護士会松戸支部集合、16時解散予定。地方裁判所松戸支部で刑事事件の傍聴と弁護士の解説。先着20人。申込みは4月26日火10時から千葉県弁護士会松戸支部☎047(366)6611へ

◆野田市民テニス大会(ダブルス) 5月22日～6月5日の日総合公園庭球場で。雨天時は6月12日日。男子、女子、男子壮年のクラス。1組4千円。申込みは5月6日金までに最寄りの市内テニスクラブへ。問川間グリーンテニスクラブ☎7129-1055

◆野田地域職業訓練センター(さわやかワークのだ)で各種無料講座説明会 ①**ファイナンシャルプランナー技能士3級講座説明会**…5月25日水10時～正午。②**CAD講座説明会**…5月28日土10時～正午。各先着15人。申込みは4月20日水から電話か直接同センター☎7121-1184へ

◆清水公園とその周辺を歩こう 5月28日土13時30分清水公園総合案内(管理事務所)前集合、16時解散予定。市内文化施設の

シルバーリハビリ体操の体験教室

シルバーリハビリ体操は、元気な方も身体機能が低下した方でも無理なく行える体操で、体験教室(無料)は市内の全公民館で開催しています。

参加はタオルや上履き持参で直接会場へお越しください。

なお、教室は健康・スポーツポイント事業の対象です。

また新型コロナウイルス感染症の流行状況で、事前予告なく休止する場合があります。

【問合せ】高齢者支援課

【HP検索】1011210

■開催一覧

会場	実施日	開催時間	定員
北部公民館	5月6日金	14時～15時	20人
南部梅郷公民館	5月12日木	10時～11時	30人
関宿公民館	5月19日木	10時～11時	20人
中央公民館	5月23日月	10時～11時	35人

ネットワークで作製した「野田市今昔お散歩マップ」で紹介した場所を歩き野田の歴史と文化に触れる。100円(別途花ファンタジア入園料)。20人(抽選)。申込みは5月5日(木)までに電話かFAXで郷土博物館☎7124-6851・FAX7124-6866へ

募集

◆献血にご協力を 4月29日(金)10時～16時(11時45分～13時を除く)イオンタウン野田七光台で。問生活支援課

◆赤十字活動資金 災害時の救護活動をはじめとした人道的活動の支援にご協力を。問日本赤十字社千葉県支部☎043(241)7531

相談・その他

◆家族相談会 5月7日(土)13時～16時総合福祉会館で。精神障がい者の家族の悩み相談など。当日会場へ。問中村☎080-2245-2144

会員募集

◎サークル名(活動内容)・活動予定日時・活動予定場所・募集対象(ないものは初心者、老若男女問わず)・会費(月は月会費、年は年会費、入は入会金)・連絡先

◆遊and愛(ウクレレ・ギター) 毎週(土)10時～正午東部公民館で。初心者から。月2千円。倉持☎090-6471-9132

◆詩吟教室 毎月3回(土)13時30分～15時30分市民会館で。月3千円。渡辺☎080-5034-6626

◆日本墨縁会(書道) 毎週(土)9時～正午生涯学習センター(欅のホール内)で。司馬飛氏(全日本中国水墨芸術家連盟理事・審査員)による指導。月5千円。入3千円。司馬☎080-5959-6197

◆野田古文書仲間(古文書の解読) 毎月第1・3(日)10時～正午生涯学習センター(欅のホール内)で。初級者、興味のある方。年千円。中村☎7122-1512

◆学生フラダンスサークル 毎月2回(金)18時10分～19時10分南部梅郷公民館で。基礎動作から。小学2年生～高校生。1回千500円。海老原☎090-7268-2738

◆臨池会(書道) 毎月第2・4(木)9時30分～11時30分福田公民館で。書を楽しみ学びたい方。月2千円。成田☎080-1082-8657

◆野田混声合唱団(声楽) 毎週(水)19時～21時北部公民館で。月3千円。入千円。森田☎7122-8706

◆野田ノベル・読書会 毎月第1・3(土)17時30分～19時30分南コミュニティ会館で。文学情報の語り合いやシネマ歓談など。本が好きな方。松本☎090-1539-2253

◆野田ガーデニングクラブ公民館などで。ガーデニング研修、苗・種の交換会など。庭を美しく手入れしたい市内在住の方。年2千円。田口☎7129-4297

◆女性のためのととのえ～る会(中国武術エクササイズ) 月2回(木)10時30分～11時30分中央公民館で。女性。1回千円。入2千円。沼田☎080-5510-5892

◆野田剣志会(剣道) 毎週(水)(金)18時15分～20時、(日)9時～11時30分関宿中央小学校体育館・関宿総合公園体育館で。6歳～小学生。月千700円。入千円。林☎090-9678-8967

※会員募集のコーナーは、営利を目的とした教室の掲載はお断りしています

善意の花かご

◎**鈴木貫太郎記念館再建に…▶** 3,000,000円=株式会社日建プランニング代表取締役後藤正道様

◎**市職員の作業用等被服に…▶作業用等被服上着113着、ズボン9本**(200,000円相当)=昭和電工マテリアルズ株式会社五井事務所所長石川茂様

◎**市政全般に…▶** 100,000円=呉斌様

シリーズ・介護予防10年の計®

運動の強度(METs)

身体活動にはジョギングなどの「運動」と掃除や洗濯、犬の散歩など生活の中で体を動かす生活活動も含まれます。この無意識的な生活活動も大切な身体活動の一部です。運動や生活活動を数値化する指標として、「METs(メッツ)」があります。

METsは安静時(横になったり座って楽にしている状態)を1とし、行った活動がその何倍に相当する強さなのかを表すものです。例えば掃除機をかけるは3.3METs、庭の草むしりや風呂掃除は3.5METsで、これらは自分の体重を使った軽い筋肉トレーニング(3.5METs)に相当します。

さらに、このMETsを使って消費したカロリーを算出することもできます。運動できない場合でも、家事などで積極的に体を動かしましょう。(監修:東京理科大学・柳田信也准教授)

【HP検索】1034572

犯罪発生件数

本年の発生件数:157件 前年比(-25件)

空き巣3件(-1件)　忍び込み4件(±0件)
ひったくり0件(±0件)　自動車盗10件(-6件)
自転車盗35件(+13件)　車上狙い5件(-13件)
その他100件(-18件)

野田警察署管内(令和4年3月31日現在の暫定件数)

交通(人身)事故

本年の発生件数81件 前年比(-2件)

死亡者1人(-2人)　負傷者87人(-13人)

野田警察署管内(令和4年3月31日現在の暫定件数)

火災件数

3月の発生件数:3件 4年累計(14件)

建物火災1件(6件)　林野火災0件(0件)
車両火災1件(1件)　その他1件(7件)

脱毛、痩身（そうしん）、美顔など、エステは継続してサービスを受けることで効果が見込まれるので、長期間で高額なコースの契約が多いのが特徴です。

収入の少ない若年層はクレジットカード決済で契約して、後々支払いが負担になることもあり、成年年齢の引き下げでトラブルの増加が予想されています。

相談室の窓

消費生活センターへ

☎7123−1084

エステの契約は慎重に

耳障りのいい言葉や雰囲気に流されて、その場で契約することは避けましょう。「月額」をうたっている場合の多くは、金利がかかるクレジットカード決済での契約であり、「〜し放題」、「永久保証」、「回数制限なし」なども中途解約の精算に厳しい条件が付いていたり、予約に制限があるなど、最初のイメージと実際が異なることが多く、注意が必要です。

身近な法律の話

成年年齢の引き下げで何が変わるか

Q 私たち夫婦には現在18歳の息子と16歳の娘がいます。今年の4月に成年年齢が18歳に引下げられたと聞きましたが、今までと何が違ってくるのでしょうか。

A 成年年齢の引き下げで、息子さんは親の同意を得ずにさまざまな契約ができるようになりました。

例えば、携帯電話やクレジットカード、1人暮らしのためのアパートを借りる契約などです。

また、親権に服することもなくなるので、住む場所や進学、就職などを息子さんの意思で契約できます。

さらに、成年年齢引下げと同時に、女性が結婚できる年齢が16歳から18歳に引き上げられましたが、今年の4月1日より前に16歳になっていた女性は引き続き結婚が可能です。

そのため、娘さんが16歳になったのが今年の4月1日以前であれば、18歳になっていなくとも親の同意があれば結婚できます。

なお、酒やたばこ、馬券購入など公営競技に関する年齢制限は20歳のままなので、注意してください。

フォト短信

水道部お客様センターは野田市駅前から中根に移転

野田市駅前のまちづくりに伴って、駅前の水道部お客様センターは、中根の水道部敷地内に移転し3月22日にオープンした。

同センターでは、転入や転出などの引っ越しによる水道使用の開始・中止の連絡や水道料金などの支払いのほか、新たに埋設管の調査や給水の申込みができるようになった。

お客様業務を集約し、より便利に

健康なお年寄りでいるための科学的なアドバイスを

市内に立地する東京理科大学と流山市と締結した包括連携協定に基づく市民講演会が3月26日に開催された。同大理工学部機械工学科の山本征孝助教が、高齢者の体力維持と転倒防止に関する研究成果を踏まえて、「転倒防止にはバランス能力維持が非常に大切」と、科学的効果のある運動や歩き方などを紹介した。

体を今より10分多く動かしましょう

わが家の天使

西村湊介（そうすけ）くん
（R3.1.25生）

千葉奏汰（かなた）くん
（R2.1.5生）

野田の生物多様性

たくさんの生き物と共生

草花図鑑㊺

トウダイグサ（燈台草）

トウダイグサ科トウダイグサ属

市内全域で見られる越年草で、葉はまるでしゃもじのような形をしています。

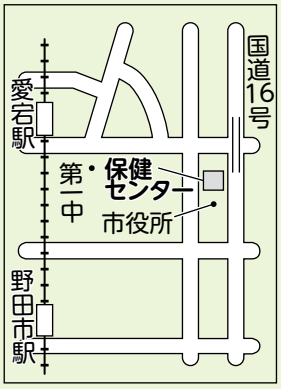
花びらのように見える部分は、実は蜜腺という組織です。

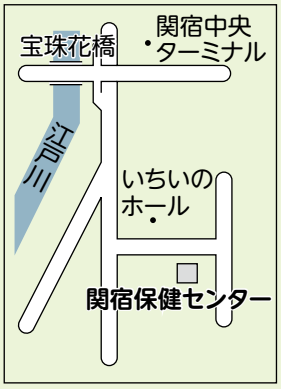
【HP検索】1016811

人口と世帯：人口＝153,529人／男＝77,117人、女＝76,412人／世帯数70,482世帯（R4.4.1現在）
市報のだ　第1354号　令和4年4月15日号／発行＝野田市・☎㊹7125-1111（内線2374）／編集：PR推進室

健康ガイド

保健センター・☎7125-1188
関宿保健センター・☎7198-5011





◉急病センター

医療設備が新型コロナウイルス感染症に万全でないため、対策を講じることができるまで、当面の間、休診とさせていただきます。

◉子どもの発達相談室（保健センター4階）・☎7125－1134

◆子ども（妊娠中～18歳）に関する相談…8時30分～17時15分（平日）
◆母子健康手帳の交付…8時30分～17時15分（平日と毎月第2日曜）

健康ひと口メモ 436

医師会から

眼の花粉症

毎年、今の時季は花粉症に悩まされますが実際には前年末頃から花粉は飛散し始め、1月頃から眼のかゆみを訴えて来院される患者さんが多数います。

花粉症の点眼薬といっても多数存在し、眼科では患者さんの症状で点眼薬を選んで処方しています。

来院された患者さんのお話を聞いてみると、他科で処方された点眼薬が効果がなかったというお話をよく耳にします。症状にあった点眼薬を処方するためには、それだけ知識を持った眼科の専門家による診察や検査が必要だと言うところでしょうか。

また、点眼薬にはさまざまな副作用が存在します。その中で一番怖いのが緑内障です。花粉症のために処方された点眼薬で眼圧が上がってしまうことがあり、それに気づかずに点眼を続け緑内障になってしまい失明にまで至ってしまった話も聞きます。

たかが目薬、されど目薬。眼の症状が出たら眼科を受診してください。（I・H）

風しん抗体検査は実施医療機関で

風しん抗体検査・予防接種費の助成対象となる男性は公的な接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率がほかの世代に比べて低くなっています。

自分が風しんにかかると、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。

昭和37年4月2日から54年4月1日までに生まれた男性に風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を発送しています。

詳細はクーポン券で確認できます。使用期限は令和5年3月31日までですので、お早めに検査を受けてください。

令和元年以降にクーポン券で風しん抗体検査を受けた方は、2度目の利用はできません。

紛失や転入などで再発行を希望する方は、電話か保健センター窓口で申請が必要です。

【受検方法】クーポン券を使用して抗体検査（血液検査・無料）を受検し、抗体検査の結果で十分な抗体がない場合は予防接種（麻しん風しん混合ワクチン・無料）の対象。クーポン券が使える医療機関は厚生労働省のホームページで確認を

【HP検索】1022387

【問合せ】保健センター

検診で歯と口腔の健康に

令和4年度の歯周疾患検診（問診・歯と歯周組織検査）を行っています。

【期間】令和5年3月31日㈮まで
※指定医療機関の休診日を除く

【場所】市内指定歯科医療機関

【対象者】令和4年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方（20・30・40・50・60・70・80歳の方には受診券（はがき）を発送し、それ以外の方は保健センターや関宿保健センターへの申込みで受診券を交付）

【費用】500円
※世帯全員が市町村民税非課税の方と生活保護受給者は、費用免除（要事前申請）

【持ち物】受診券（はがき）

【問合せ】保健センター

【HP検索】1000339

日本脳炎ワクチン予診票を発送

日本脳炎ワクチンは供給量に不足が生じたため、国の方針に基づき予防接種の予診票を発送を見送っていましたが、ワクチンの供給が再開されたとの通知があったことから、平成24年4月2日から25年4月1日生まれの方に予診票を発送しています。紛失や転入などで再発行を希望する方は保健センターに問い合わせてください。

【問合せ】保健センター

【HP検索】1030109

健康ガイド

発熱などの症状があるときは

①地域の身近な医療機関に電話相談…おおむね３日間の症状を伝えてください
②どこに電話したらよいかわからないときは…千葉県発熱相談コールセンター・☎ 0570-200-139（24 時間 365 日）／野田市発熱相談専用ダイヤル・☎ 04-7123-1646（平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分）

●保健センターの健康に関する案内と休日当番医

5月		乳幼児健診・両親学級	歯科	栄養	胃がん検診
		【健診など、３か月児健康相談、すくすく子育て相談】 個人通知 3 歳児健診は３歳６か月で通知 **【両親学級】** 電話で申し込む	**【２歳３か月歯科相談】** 受付 :10 時～ 11 時、13 時～ 14 時 **【はみがき教室】** 10 時～ 11 時 申込みは電話か窓口で	**【【離乳食講習会】** 13 時 30 分～ 15 時 申込みは電話か窓口で **【個別栄養相談】** 野田 :9 時～ 15 時 関宿 :10 時～ 13 時 申込みは電話か窓口で	完全予約制 インターネットか電話予約
		新型コロナウイルス感染対策で延期・中止の場合あり。市ホームページで確認を			
		会場：下記会場	会場：下記会場	会場：下記会場	会場：下記会場
1	日	**【内科（９時～ 16 時）】岡田小児科医院（☎ 7122-2519）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
2	月			個別栄養相談（保健センター）	
3	火	**【内科（９時～ 16 時）】小澤医院（☎ 7122-3980）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
4	水	**【内科（９時～ 16 時）】豊泉医院（☎ 7129-3813）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
5	木	**【内科（９時～ 16 時）】石井医院（☎ 7122-2434）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
6	金		２歳３か月歯科相談（保健センター）		
7	土				
8	日	**【内科（９時～ 16 時）】東葛飾病院（☎ 7196-1166）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
9	月				
10	火		２歳３か月歯科相談（保健センター）	個別栄養相談（関宿保健センター）	南コミュニティセンター（女性）
11	水	３か月児健康相談（保健センター）			
12	木	両親学級コースⅠ－①（保健センター）			北コミュニティセンター（男性）
13	金				北コミュニティセンター（女性）
14	土				
15	日	**【内科（９時～ 16 時）】関宿中央医院（☎ 7198-5108）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
16	月				保健センター（男性）
17	火	３歳児健康診査（保健センター）			保健センター（男性）
18	水	１歳６か月児健康診査（保健センター）	はみがき教室（保健センター）		
19	木	両親学級コースⅠ－②（保健センター）		離乳食講習会（保健センター）	北コミュニティセンター（女性）
20	金			個別栄養相談（保健センター）	北コミュニティセンター（女性）
21	土				
22	日	**【内科（９時～ 16 時）】はたのこどもクリニック（☎ 7123-7121）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
23	月	３か月児健康相談（関宿保健センター）			保健センター（女性）
24	火	１歳６か月児健康診査（保健センター）			関宿保健センター（女性）
25	水	３歳児健康診査（保健センター）			保健センター（女性）
26	木	両親学級コースⅡ（保健センター）	2歳3か月歯科相談(関宿保健センター)		福田公民館
27	金	３歳児健康診査（関宿保健センター）			
28	土				
29	日	**【内科（９時～ 16 時）】野田病院（☎ 7127-3200）／診療時間外や急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）へ**			
30	月		２歳３か月歯科相談（保健センター）		
31	火	３か月児健康相談（保健センター） すくすく子育て相談（保健センター）			保健センター（女性）

◎休日当番医は変更される場合もありますので、受診の前に市ホームページ（HP 検索：1009852）やテレホンガイド（☎7124-7272：コード番号 6101）で確認してください。また、かかりつけ医や休日当番医の診療時間外や、急病の方は小張総合病院（☎ 7124-6666）に問い合わせてください。なお、急病センターは休診中です。

◎野田断酒新生会酒害相談：市民会館＝5月7日㈯・21日㈯・28日㈯18時30分～20時30分／徳永俊太郎☎7129-7338
◎関宿断酒新生会酒害相談：木間ケ瀬公民館＝5月8日㈰・29日㈰13時～15時30分／城田幸一郎☎7196-3960

◎たばこの誤飲等専用電話…365日・24時間対応／テープによる情報提供／☎072（726）9922（無料）

◎こども急病電話相談：毎日夜間対応／19時～翌朝6時／☎#8000（ダイヤル回線からは☎043（242）9939）

“ごみ成長ゼロ”をめざして
ごみ減量まめ知識

ごみ減量のために水分を切る

生ごみの重さの半分以上は、水分の重さです。

そのため、生ごみを清掃工場で焼却処分するには含まれる水分を蒸発処理するために多くの灯油などの燃料を消費しています。

生ごみの水分を切っていただくと、ごみの減量にも役立つとともに清掃工場での焼却効率が向上します。

また、生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分によるものですので、悪臭防止のためにも生ごみを排出する前には、生ごみを濡らさない、乾かす、水切りネットに入れてしぼって排出していただくなどを行って、ごみの減量化に取り組みましょう。

生ごみ堆肥化容器の活用を

市では、ごみ減量化の推進のため、生ごみ堆肥化装置の購入者に対して助成金を交付しています。生ごみ堆肥化容器（コンポスト、密閉式容器、キエーロ）は、1基につき購入価格の2分の1で限度額が1万円、1か年度につき1世帯2基まで申請可能です。機械式生ごみ処理機は購入価格の2分の1で限度額が3万円、5か年度につき1世帯1台まで申請可能です。

交付対象の基準は、市内に住所を有し、居住している方、または、市内に事業所を有している事業者で、次の全ての要件を満たす方になります。

①登録販売店または認定店から生ごみ堆肥化装置を購入すること

②生ごみ堆肥化装置を自己の敷地内に設置すること

③生ごみ堆肥化装置によって減量化し、または堆肥化したものを自分で利用すること

④助成対象者と助成対象者の世帯全員（法人にあっては、当該法人）が市税を滞納していないこと

生ごみ堆肥化容器の購入後1年以内の申請が必要となりますので注意してください。

生ごみ堆肥化装置を扱う登録販売店等の詳細は、「野田市のごみの出し方・資源の出し方」、「野田市ホームページ」、「ごみ分別促進アプリさんあ～る」で確認してください。

【問合せ】 清掃計画課

【HP検索】 1007775

感染しない・させないために

❶うつらないように自己防衛

❷うつさないように周りに配慮

❸習慣化しましょう3密回避

こまめな手洗いと定期的な換気と十分な栄養と休養をとり、体調不良のときは自宅療養し、他人とは十分な距離をとる

麻しん風しん感染防止に
お早めの予防接種を

麻しんは非常に感染力が強く、空気感染もするため、手洗いやマスク着用のみでは予防できません。

39度から40度までの高熱や発疹などが主な症状で、重症化すると肺炎や脳炎といった合併症を引き起こし、最悪の場合は死亡する例もあります。

一方、風しんは「三日はしか」とも呼ばれ、発熱・発疹・リンパ節腫脹を特徴とします。

妊娠初期から中期の妊婦がかかると、胎児に影響を与える場合もありますので、予防が大切です。

麻しん風しんにかかった方の約8割は、予防接種歴がない方や接種歴の不明な方です。

特に、1期の定期予防接種を開始する前の0歳児や予防接種歴のない1歳児に多いとの報告もあります。

ワクチン接種が最も有効な予防手段ですので、対象者は早めの接種をお願いします。

なお、接種費用は無料で、対象者には既に通知していますが、紛失や転入などの場合は問い合わせてください。

◎麻しん風しんの定期予防接種

【対象者】第1期…1歳～2歳未満、第2期…平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子(小学校就学前の1年間)

【接種期限】1期は2歳の誕生日の前日、2期は令和5年3月31日㈭まで

【問合せ】保健センター☎7125・1190、関宿保健センター☎7198・5011

【HP検索】100034 2

市民課の手続きはぜひ
関宿支所や出張所で

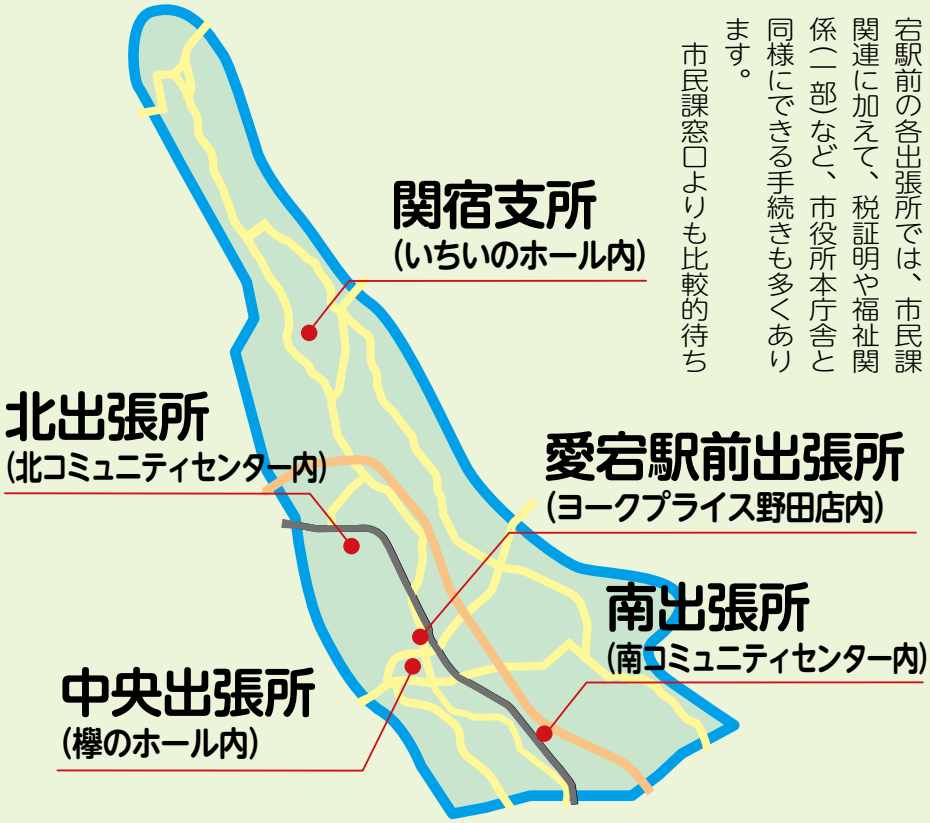
市役所の市民課窓口は、例年5月の大型連休の頃まで混雑する日が続きます。

関宿支所や南・北・中央・愛宕駅前の各出張所では、市民課関連に加えて、税証明や福祉関係(一部)など、市役所本庁舎と同様にできる手続きも多くあります。

市民課窓口よりも比較的待ち時間が少ない関宿支所や各出張所を、ぜひ利用してください。

【問合せ】市民課

【HP検索】101654 4



◎5月のごみ収集と資源回収 ごみ収集は5月3日㈫～5日㈭も通常通り収集。資源回収は5月3日㈫～5日㈭も通常通り収集。問ごみ収集は清掃管理課☎7138-1001、資源回収は清掃計画課

◎5月の使用済み小型家電回収と臨時資源回収 月曜日から金曜日(㈷含む)の9時～11時30分、13時～16時に再資源化事業協同組合(西三ケ尾410-2)への持込回収。問清掃計画課

新型コロナワクチン特集号㉘

令和４年４月７日
時点の情報です

※国からの情報に変更があった場合、スケジュールや内容に変更が生じる場合があります

小児接種（５～11歳）の５月分の予約を4月22日㊎８時30分から開始します

4月22日㊎8時30分から、5月の小児接種の予約を開始します。予約方法はインターネットかコールセンターへの電話です。また、市ホームページでは、野田市における小児接種のワクチン接種情報が、厚生労働省ホームページでは、小児接種のQ&Aや接種の準備から接種完了までの情報などが掲載されていますので、あわせて確認してください。

	４月	５月
接種日	4/1 ～ 4/30	5/1 ～ 5/31
予約状況	予約は満枠です	4/22 から予約受付開始

野田市と厚生労働省ホームページ

市ホームページのHP番号1034226

厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_for_children.html

一般接種（12歳以上）の４月分の予約を開始

4月13日㊌から、4月16日㊏～30日㊏の個別接種実施医療機関(ファイザー社製ワクチン)の予約を開始しました。予約方法はインターネットかコールセンターへの電話です。

予約方法（小児・一般）

●インターネットでの予約
パソコンでURLにアクセスするか、スマホで二次元コードからアクセス
予約サイトURL：https://noda.hbf-rsv.jp/

予約サイト

●コールセンターへ電話で予約
野田市新型コロナワクチンコールセンター☎0120-701-104(フリーダイヤル)

野田市の3回目ワクチン接種状況(4/7時点)

接種対象市民の接種率

62.7%

年齢別接種率

65歳以上	91.1%
18～64歳	46.1%

接種率は2回目接種完了者に対する数値で、全人口に対する3回目接種率は、野田市は51.0%、国全体では44.0%、千葉県全体で43.1%です