

わたしたち野田市民は、日本国憲法、地方自治法の基本理念に則り、地域の個性を生かしながら、基本的人権を尊重し、平和を尊ぶ野田らしいまちづくりに懸命に努力を続けている。

日本国憲法、地方自治法施行 50 周年の節目の年にあたり、わたしたちは、両法の重要性を再認識するとともに、市民憲章の精神、平和祈念碑の碑文の精神を育みつつ、豊かな自然と歴史を生かした健康な文化都市を目指すために、ここに野田市を「個性豊かなまちづくりを行う人権・平和尊重都市」とすることを宣言する（平成 9 年 5 月 5 日）

感染対策しながら 運動する習慣を

新型コロナの影響で、多くの方が運動不足になっています。活動量の低下は、免疫力低下や生活習慣病発症リスクの高まりなどに影響を及ぼします。

意識的に運動やスポーツに取り組むことで、健康の維持・増進やストレス解消、自己免疫力の高まりによる感染症予防などの効果が期待できます。

市では、皆さんが気軽に楽しみながら健康増進に取り組めるきっかけにしたいだけのように、10月の1か月間、無料のスマホアプリを活用して、ウォーキング

の歩数やランニング距離で競争できるオンラインイベントの「オクトーバー・ラン&ウォーク」に野田市として参加します。

個人や自治体ごとの参加者の総歩数や走行距離がランキングされ、楽しみながら運動できます。野田市健康・スポーツポイント事業のチャレンジポイント対象にもなりますので、これをきっかけに運動習慣を身につけましょう。

【期間】10月1日(土)～31日(月)

【問合せ】スポーツ推進係 ☎④ 7123-1367

【HP検索】1035336



大会専用
ホームページ



電話で
防災行政無線の
放送内容の確認

☎ 0120-282-283（通話料無料）で放送内容を確認できます

パソコン
スマホで
まめメール

災害時の緊急情報や市の情報を電子メールで配信。登録が必要

ツイッター
フェイスブック

災害時の緊急情報はツイッター イベント情報はフェイスブック

市報などを
電子書籍で

自動翻訳し 10 言語で配信
自動音声読み上げにも対応

野田むらぎの里

ふれあいウォーク 2022

市内の名所や江戸川河川敷などを散策しながらウォーキングしてもらおうと、今回のふれあいウォークは、気軽に参加いただける、4キロメートルのコースも実施します。

参加賞やコース途中の給水ポイント(キックコーマン煉瓦蔵)などでは市内協賛企業からのおもてなしのプレゼントもあります。

【日時】10月30日(9時30分に清

■ウォーキングの3コース



水公園エントランスをスタートし、指定のコースを巡ってスタート地点に戻る(ゴール最終受付時間は15時まで)

【コース】①健康コース(15キロメートル)⇨清水公園エントランス⇨江戸川河川敷運動広場⇨野田橋⇨キックコーマン煉瓦蔵⇨愛宕神社⇨清水公園エントランス
②ファミリーコース(8キロメートル)⇨清水公園エントラン

ス⇨座生見晴らし公園⇨野田橋⇨キックコーマン煉瓦蔵⇨愛宕神社⇨清水公園エントランス
③おてがるコース(4キロメートル)⇨清水公園エントランス⇨金乗院⇨花ファンタジア入口⇨座生見晴らし公園⇨清水公園エントランス

参議院議員通常選挙の

野田市投票率は42.73パーセント

【費用】300円(当日申込みは500円)
※中学生以下と障がい者(介助者1人含む)は無料。市外在住者はそれぞれ200円増
【申込み】10月14日(金)までに郵便局で(口座番号000130000428195に払い込む(払込取扱票の加入者名は「NPO法人

千葉県ウォーキング協会大会係)金額、通信欄は「大会名・氏名・フリガナ・性別・年齢・参加コース、依頼人欄は「郵便番号・住所・氏名・電話番号」を明記)
【問合せ】スポーツ推進係 ☎71233-13367
【HP検索】1035339

7月10日に第26回参議院議員

通常選挙の投票が行われました。野田市の投票率は千葉県選挙区選出議員選挙では42.73パーセントで、前回(令和元年の41.99パーセント)を0.74ポイント上回りましたが、県内の開票区ごとの市区町村順位を見ると59開票区中、最下位という結果でした(前回の県内市町村順位は59開票区中52位)。

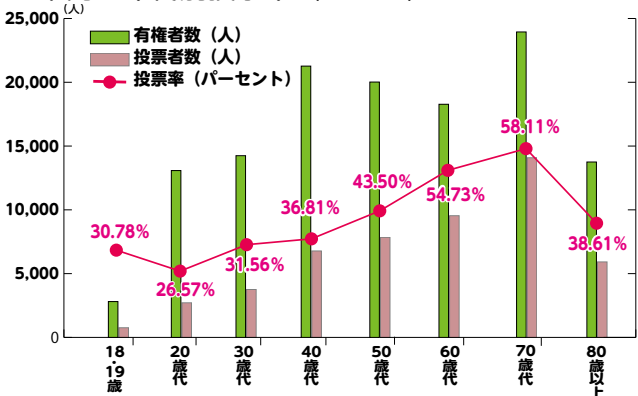
今回の参議院選挙の選挙区の投票率は、全国では52.05パーセントと、前回の選挙より3.25ポイント高くなっています。千葉県では今回50.01パーセントで、前回選挙より4.73ポイント

■市内の地区別投票率 (%)

地区	投票率 (前回参院選)
福田	48.40% (48.02%)
北部	46.21% (45.12%)
南部	43.73% (42.10%)
東部	42.20% (41.18%)
中央	41.74% (41.07%)
川間	40.21% (39.28%)
関宿	38.23% (39.00%)

ント高くなりました。全国レベルでも県レベルでも全体として投票率の底上げが見られました。市内の年代別の集計では、50〜70歳代の投票率が市全体の投票率を引き上げていることがわかります。選挙で投票することとは、市民の権利であります。

■市内の年代別投票率 (グラフ)



私たちが日々の生活を過ごす中で、ふと抱く疑問や意見を実際の社会生活に反映し、生活の質を向上させるためには選挙は大事な手段です。次の選挙では必ず投票しましょう。

【問合せ】選挙係 ☎71233-1580

介護職員不足の解消へ

合同就職相談会を開催

全国で介護現場は慢性的な職員不足になっていることから、市では、ハローワーク野田や介護事業者と連携して「介護職員合同就職相談会」を9月10日(土)11時から15時まで市役所1階エントランスホールで開催します。

介護職を目指す学生や介護職

市内16事業所がブースを出展し、採用担当者が事業所や職務内容を説明します。

◆介護の仕事コンシェルジュ

介護職の仕事内容の相談や質問に現役ケアマネジャーが回答します。

◆事業者紹介動画コーナー

市内事業者が作成したPR動画を会場内で上映します。

◆介護のしごと写真展&作品展

市内の介護施設の様子を写真やパネルで紹介するほか、施設利用者が作成した作品などを展

示します。

◆訪問入浴車両展示

実際に介護現場で使用されている訪問入浴車両を展示します。

◆認知症VR体験(事前申込制)

VR機器を使って認知症の症状を疑似体験します。

【対象・定員】介護の仕事に興味がある高校生以上の方。先着20人。申込みは8月22日(月)から電話か直接高齢者支援課へ
【問合せ】高齢者支援係 ☎047123・1092
【HP検索】1035543

ちば文化資産の追加選定に

野田の文化資産を



県では、県内の文化資産を再認識していただくとともに、次世代に継承していこうと、県民から「次世代に残したいと思う『ちば文化資産』」を募集し、選定しています。

今回、令和5年に千葉県が生誕150周年を迎えることから、合計で150件となるよう、追加候補の募集を9月5日(月)まで実施しています。

現在、野田市内のちば文化資産は、利根運河のみです。野田市内で昔からある伝統的な建造物や祭り、まだ知られていない新しい景観、イベントなど、野田市民がおすすめする文化資産が選定されるよう、皆さんからの応募をお願いします。

応募は、専用の応募がき



か千葉県ホームページで入力してください。

【問合せ】PR推進室 ☎047199・2090

【HP検索】1035545

不審な電話があったら

警察署や家族に相談を

市役所職員や親族を装い、電話で相手をだます「電話de詐欺」の市内の被害認知件数は、令和3年度と比較するとやや減少しているものの、ほかの犯罪と比べ依然として高い傾向です。

電話で「お金」や「還付金」、

「キャッシュカード」などの言葉が出たら詐欺です。落ち着いて電話を切り、警察署や自分の家族に相談してください。

●令和4年6月の市内の電話de詐欺被害千葉警察本部暫定値

●被害件数 14件(前年比3件減)

●犯人の名乗った肩書は

市役所職員8件、親族4件、警察官2件

●被害総額

千434万円(前年比千79万円減)

●特殊詐欺対策の機器設置補助

市では、自宅の電話に人工知能(AI)を利用した特殊詐欺対策アダプタを設置する方に補助金を交付しています。

この機器は、通話内容を人工知能が解析し、詐欺が疑われる場合、本人や親族などに電話やメールを通知することで、詐欺を未然に防ぐ注意喚起を行います。交付対象は、市内在住の65歳以上の方です。

申込書類は市民生活課窓口で配布しています。

【問合せ】防犯係 ☎047199・4908

パブリック・コメントで 皆さんの意見を募集

市では皆さんの意見を市政に取り入れるため、基本的な計画や条例などを決定する前に素案に対して広く意見を募集する

案件名	募集期間	担当課
野田市総合計画後期基本計画(素案)	8月17日(水)～9月15日(木)	〒278-8550 野田市企画調整課 FAX 7122-1557
健康スポーツ文化都市宣言(案)	9月1日(木)～9月30日(金)	〒278-8550 野田市スポーツ推進課 FAX 7122-1558 野田生涯学習課 FAX 7122-1581

意見の募集概要

感染症対策しつつ 熱中症にも注意を



熱中症の原因は、気温や湿度が高い状況下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことです。めまいや手足のしびれ、頭痛、吐き気、倦怠感などがあったら、早急に医療機関を受診しましょう。

重症になると呼び掛けに対する返事がおかしくなる、意識がなくなる、けいれんなどが起こるので、すぐに救急車を呼びましょう。

【問合せ】保健センター ☎7125-1189、関宿保健センター ☎7108-5011

【HP検索】 10006455

パブリック・コメント手続きを行っています。(意見の募集概要については表のとおり)

【閲覧場所】 各担当課窓口、市役所・いちいのホールの行政資料コーナー、各公民館、各図書館、生涯学習センター(樺のホール内)や市ホームページ

【提出方法】 所定の用紙か任意の書式を各募集期間内に直接持参(田・回・宛を除く)するか、閲覧場所の意見投函箱に投函か、市ホームページ「ちば電子申請サービス」から提出するほか、FAX、郵送(最終日の消印有効)のいずれかの方法で、案件名と素案に対する意見、住所・氏名(法人その他の団体の場合は所在地・団体名・代表者氏名)を明記し、各担当課へ送ってください。

【HP検索】 1001230



皆さんの意見を市政に

ひとり親家庭の法律相談と就業相談

弁護士による養育費等個別法律相談会と自立支援員による就業相談を10月3日(月)13時30分から16時まで市役所1階市民相談室で開催します。相談は無料、秘密は必ず守られます。

◎個別無料法律相談会

将来にわたる継続的な養育費の受け取りや離婚などに伴う幅広い法的な相談に対応します。裁判で訴訟、調停中の案件は対象外です。

シルバーリハビリ体操の体験教室

シルバーリハビリ体操は、元気な方も身体機能が低下した方でも無理なく行える体操なので、ぜひ参加してください。参加者は、タオルや上履きを持参し、直接会場へお越しください。なお、感染症拡大状況によっては、事前予告なく休止する場合があります。



簡単な体操で

◎母子・父子自立支援員が相談
子どもの養育や面会交流、就業などを気軽に相談できます。

【定員】各先着5人(両方申込可)。
託児サービス(2歳)就業前・事前申込制あり

【申込みと問合せ】8月22日(月)～9月22日(金)に電話で児童給付係 ☎7199-3273

※感染症拡大防止のため内容を変更する場合あり

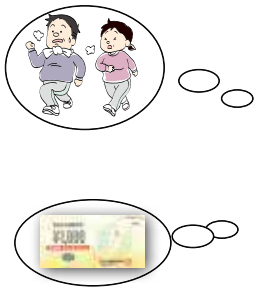
【HP検索】 1035006

【問合せ】高齢者支援課 ☎7123-1092

【HP検索】 1011210

開催一覧

会場	実施日	開催時間	定員
北部公民館	9月2日(金)	14時～15時	20人
関宿公民館	9月8日(木)	10時～11時	20人
生涯学習センター(樺のホール内)	9月21日(水)	14時～15時	20人
福田公民館	9月30日(金)	14時～15時	30人



野田市共通商品券などと交換



市では、健康な体を維持するために日頃から運動を自主的に取り組んでもらおうと、18歳以上の市民の方全員が参加できる健康・スポーツポイント事業を行っています。イベントへの参加や自主的な運動で貯めたポイントは、さまざまな賞品と交換できます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

健康・スポーツポイントで 楽しみながら健康に

ポイントはスポーツ推進係 ☎④

7123・1367

【HP検索】 1025525



日々の運動を楽しく

ひとり親を対象とした

サポートキャンペーン

普段、仕事や育児に忙しいひとり親の皆さんの就労を支援しようとして、児童扶養手当受給者が

現況届を提出する8月に、「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します。

野田市役所にハローワーク野田の臨時窓口が設置されますので、仕事を探しているのを見つからない、今の仕事より好条件の仕事を探しているなど、仕事の悩みをハローワークに相談してください。

【日時】8月23日(木)10時～16時

【開設場所】市役所1階児童家庭課臨時窓口

【問合せ】児童給付係 ☎④7199・3273



ハローワーク職員が野田市役所に出張相談

成年引き下げ後の成人式も20歳が対象

民法の一部改正により、成年年齢が引き下げられました。市では従来どおり20歳となる方を対象に成人式を開催します。

【対象】平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方
【開催日】令和5年1月9日(日)
【会場】野田ガスホール(文化会館 ※感染状況により変更あり)
【問合せ】生涯学習振興係 ☎④7123・1366
【HP検索】 1035544

川間台自治会区域を環境美化区域に

市では、地域の皆さんが協力して環境美化運動を実施する区域として環境美化区域を実施する区域として川間台自治会の区域を環境美化区域に指定しました。

指定区域内では環境美化区域周知看板の支給や不法投棄パトロールなどの支援を行います。



【問合せ】環境保全係 ☎④7199・7489
【HP検索】 1005710

夏休みに研究した成果などを展示

「野田市小・中学校児童・生徒自然科学作品展」を、規模を縮小して、3年ぶりに開催します。展示する作品は夏休み中に子どもたちが作成した自然科学の論文や工作、昆虫の標本などです。なお、今回は審査会にお

いて金賞、銀賞、銅賞に入賞した作品のみ展示します。
【日時】9月10日(土)、11日(日)9時～15時30分(最終受付15時)
【会場】市役所8階大会議室
【問合せ】指導課 ☎④7123・1329

おしらせ

◎費用の記載がない場合は原則無料。自主的な活動催し物会費募集の掲載を希望する方は発行日の1か月前までにPR推進室へ

●**新型コロナウイルス感染症予防対策による影響で中止・延期の場合もありますのでご確認ください。参加の場合は屋内で必ずマスクを着用し、手洗い手指の消毒の徹底、3密（密集・密接・密閉）を回避し、5つの場面では注意して発熱・風邪の症状のある場合は外出自粛をお願いします**

講座・教室

◆**健康マージャン体験会** 8月24日 14時～16時 生涯学習センターで。未経験者。女性。先着12人。申込みは8月20日 田村から 佐藤 ☎070・1307・9691

◆**初級パソコン講座「ワードで町内会チラシ作成」** 9月16日～30日の 10時～12時 生涯学習センター（樺のホール内）で。全4回。市内在住・在勤・在学の20歳以上でマウス操作と文字入力ができる方。20人（抽選）。500円。申込みは9月6日 田村まで 電話か直接または、はがき講

座名・氏名・年齢・住所・☎を明記して〒278・0035 中野台168・1 生涯学習センター ☎047123・7818へ

◆**認知症講座「人生が変わる体験～ことばの力介護する人・される人 笑顔の時間」** 8月30日 13時～15時 総合福祉会館

で。先着10人。500円。申込みは8月20日 田村から 北川 ☎090・5509・5398へ

◆**関宿パークMOPS（関宿総合公園）体育館で各種教室** ①楽しい健康気功教室…8月24日～9月14日 10時～11時 2千90円。②初心者卓球教室…9月7日～28日 13時～15時。千570円。いずれも全4回。20歳以上。上履き②はラケット（持参。申込みはいずれも事前に同館 ☎047198・8500へ

◆**野田地域職業訓練センター（さわやかワークのだ）の令和4年度下期講座** 9月1日 田村から。詳細は市役所・公民館などに配架の講座案内か同センターホームページを確認を。 同センター ☎047121・1184

◆**総合公園体育館で各種教室** ①スクエアステップ教室…9月29日～10月27日 13時20分～14時50分。全5回。先着30人。②エアロビクス教室…9月30日～11月18日 13時30分～14時30分。全8回。先着35人。3千円。いずれも高校生以上。申込みは8月20日 田村から 同館窓口へ。 同館 ☎047125・1155

◆**国際交流協会で外国語講座** ①タイ語（入門）…13時から。②タイ語（初級）…10時から。③中国語（入門）…14時から。④中国語（初級）…13時30分から。⑤韓国語（入門）…10時から。⑥韓国語（初級）…10時から。⑦英語（初級）…10時

から。⑧フリー英会話（基礎）…10時正から。⑨フリー英会話（初・中級）…14時から。いずれも10月～令和5年3月。イオンストア3階会議室などで。各90分。全18回。①～⑦は1万4千400円。各20人（抽選）。⑧⑨は1万8千円。各10人（抽選）。いずれもテキスト代は別途。申込みは9月9日 田村まで 往復はがき（住所・氏名・ふりがな・電話番号・講座名を明記して〒278・8550 野田市鶴奉7-1 野田市国際交流協会へ。事前見学の申込みと問合せは後藤 ☎090・6536・4139へ

プロ野球を観戦しよう

千葉ロッテマリーンズ公式戦(対 北海道日本ハムファイターズ)に招待します。

【日時・場所】9月12日 日、13日 月 18時からZOZOマリンスタジアム(千葉市)で

【対象】野田市在住・在勤・在学の方

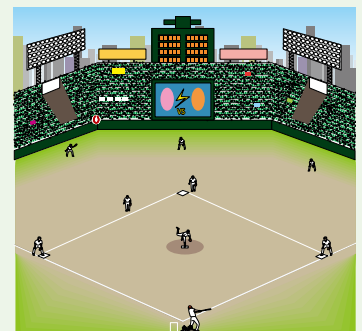
【人数】各日50組100人(抽選)

【申込み】8月15日 日 10時～28日 日 22時に千葉ロッテマリーンズ特設サイトから

【問合せ】スポーツ推進課 ☎04

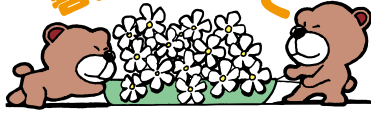
7123-1367、株式会社千葉ロッテマリーンズ マリーンズインフォメーションセンター ☎035682-6341

【HP検索】1035182



◆**甲種防火管理者新規講習会** 10月4日 日、5日 日 9時20分

善意の花かご



◎**道路の維持管理に…**▶肩掛け式刈払機 1台、デジタルカメラ 2台 (100,000 円相当) = 株式会社筑波銀行の寄贈サービス付 SDGs 私募債「地域の未来応援債」の発行企業である株式会社デンオウ代表取締役社長坂口俊和様 (木間ヶ瀬) の指定で株式会社筑波銀行様

◎**生活困窮者等向けフードバンク用食料に…**
▶黒酢米 1,000 キログラム = ちば東葛農業協同組合代表理事組合長青木進様

シリーズ・介護予防10年の計。

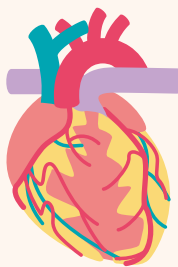
随意筋と不随意筋

筋肉は、骨格筋・心筋・平滑筋の3種類に分けられます。骨格筋は、体を動かす際に利用する筋肉で、筋肉の一般的なイメージでは骨格筋を指していると思われます。心臓を拍動させる筋肉を心筋、血管や内臓を動かす筋肉を平滑筋と言います。

筋肉には、自分の意識で動かせる「随意筋」と意識的には動かせない「不随意筋」があります。例えば、腕を上げたり、脚を伸ばしたりする動作で使用する骨格筋は、動かそうと思って動かせるので、随意筋です。心臓や内臓は自分で動かしたり、止めたりできないので、心筋や平滑筋は不随意筋となります。

市のシルバーリハビリ体操で、自分の意識で動かせる骨格筋を鍛えましょう。(監修: 東京理科大学・柳田信也教授)

[HP検索] 1035494



心臓の筋肉は心筋です

犯罪発生件数

本年の発生件数: 490 件 前年比 (+64 件)
 空き巣 11 件 (-2 件) 忍び込み 7 件 (±0 件)
 ひったくり 1 件 (+1 件) 自動車盗 30 件 (-9 件)
 自転車盗 104 件 (+28 件) 車上狙い 28 件 (-3 件)
 その他 309 件 (+49 件)

野田警察署管内 (令和4年7月31日現在の暫定件数)

交通(人身)事故

本年の発生件数: 211 件 前年比 (+19 件)
 死亡者 2 人 (-2 人) 負傷者 244 人 (+15 人)
 野田警察署管内 (令和4年7月29日現在の暫定件数)

火災件数

7月の発生件数: 5 件 4年累計(26 件)
 建物火災 4 件 (14 件) 林野火災 0 件 (1 件)
 車両火災 0 件 (2 件) その他 1 件 (9 件)

◆**コンカメサークル写真展** 8月31日(金)～9月6日(木)9時～17時(初日は10時から、最終日は

イベント

16時50分(5日は15時55分まで)市役所8階大会議室で。全2日間。先着100人。8千円。詳細は日本防火・防災協会ホームページで確認。申込みは8月22日(月)9時～29日(日)(1次募集)、9月16日(金)9時～17日(土)(空席がある場合のみ2次募集)にインターネット(同協会ホームページ)かFAXで同協会 FAX 0274・6977(平日9時～16時)へ。消防防本部予防課 ☎047124・0111

定で前売券のみ(電話予約不可、窓口のみ)。園(公財)興風会 ☎

◆**司法書士による無料相談会** 9月7日(日)9時30分～15時30分。相談は電話のみ。相続・多重債務など。申込みは8月30日(金)～9月5日(木)9時～16時(に千葉司法書士会柏支部・雨笠 ☎

◆**8月は電気使用安全月間** 夏季は感電による事故が多いため次の点を意識しましょう。①使

◆**コミュニケーションバス等対策審議会** 9月5日(日)15時～16時30分市役所8階大会議室で。先着10人。14時30分から受付。園企画調整課 ☎047123・1065

◆**東京ヴァジュアルディ合奏団プレゼンツ「9月の愛情物語」** 9月25日(日)15時～16時30分興風会館で。モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」など。先着350人。2千円。全席指定。電話予約不可。園(公財)興風会 ☎

◆**家族相談会** 9月3日(日)13時～16時総合福祉会館で。精神障がい者の家族の悩み相談など。当日会場へ。園中村 ☎080・2245・2144

◆**個人事業税(1期分)は早めの納付を** 納期限は8月31日(日)。納税通知書は8月中旬に発送。最寄りの金融機関で早めの納付を。クレジットカードでの納付も可。園柏泉税事務所 ☎047147・1231

◆**情報公開・個人情報保護審査会** 8月22日(日)15時～17時市役所低層棟4階職員控室で。先着5人。14時15分から受付。園総務課 ☎047123・1071

◆**木野崎城下探鳥会** 9月4日(日)9時スポーツ公園駐車場集合。11時30分解散予定。小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着25人。200円。野鳥観察。双眼鏡、筆記用具、水筒持参。当日会場へ。園田中 ☎047123・2813

◆**自衛官採用試験** 種目は一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生。受付期間や対象者、試験日などの詳細は自衛隊柏募集案内所 ☎047163・6884へ

◆**多重債務者相談窓口** 園(窓を除く)8時30分～正午、13時～16時30分財務省千葉財務事務所(千葉市)で。相談に助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介。秘密厳守。電話でも相談可。園同事務所債務相談窓口 ☎043(251)7830

◆**会議などの傍聴** わないときは電源を切る、②たこ足配線は厳禁、③感電防止にアース線はしっかり取り付け、④プラグはときどき点検、⑤濡れた手で電化製品を触らない。園(財)関東電気保安協会 ☎043(312)0349

募集・相談・その他

047122・2191

080・9396・1313へ

会議などの傍聴

子どもが、親のスマホを使ってオンラインゲームで遊び、後日高額請求が親に来て初めて気がついたという相談が寄せられています。親のアカウントで子がゲームをした場合、未成年者が契約したことを証明することは難しく未成年者取り消しが認められない場合があります。



相談室の窓

消費生活センターへ

☎7123-1084

ゲーム課金の高額請求トラブル

それを防ぐためには、親のアカウントで子どもに利用させず、親のアカウントで子のアカウントを管理したり、万が一、親のものを利用させる場合は、決済時のパスワード入力や利用上限額の設定をするようにしましょう。過去にこのようなトラブルになった子どものほとんどは、お金を使っている認識がありません。大切なのは、ゲームをするときのルール(特に課金)を親子でしっかり話し合っ決めて決めることです。

身近な法律の話

妊娠中に離婚したら生まれる子の親権や戸籍は

Q 私は現在妊娠中ですが、夫の浮気が原因で離婚を考えています。離婚して旧姓になり、実家で生活するつもりですが、生まれてくる子どもの親権や戸籍はどうなるのでしょうか？

A 離婚後の親権は、原則母親であるあなたです。生まれてくる子の戸籍は、法律上、夫の子と推定されるので、出生届を出しても子の戸籍は夫の方に記載され、夫の姓と同じになります。しかし、家庭裁判所に子の氏の変更許可申立ての手

続きをし、審判によって許可がでたら、市役所に入籍届を出すことで、子の戸籍をあなたの方へ変更することで、あなたの姓に変えられます。

なお、離婚原因が、夫の浮気なら慰謝料の請求もできますので専門家に相談することをお勧めします。

また、これから出産、子育てと、すぐに働けず経済的な困窮が予想されますので養育費など生まれてくる子に与える影響も考えて、夫との離婚は、よく話し合っ決めて決めましょう。

フォト短信



親子で一緒にお金を学ぶ

「毎日家族のために働いているお父さん、お母さんはすごい」と話す児童もいた。

川間公民館では、お金の大切さを親子で楽しく学ぶ講座を7月30日に開催した。参加した児童は、お金の種類や価値をワイズ形式で学び、仕事の体験で、お金を稼ぐ苦労を体験した。

お金の大切さを学んで感謝の気持ちを体験



直径25センチ程の大輪咲き

へフタールの田んぼのひまわりは期間中、自由に持ち帰ることができると、子どもから大人まで見物や花摘みに訪れ、にぎわっていた。品種は草丈2メートルを超えるロシアヒマワリ。

関宿台町互助転作組合では、転作田を活用してひまわりを栽培し、毎年7月1日から31日までひまわりの里として般に開放している。約4

ひまわりの大輪40万本 青空と黄色のハーモニー

野田の生物多様性



たくさんの生き物と共生

草花図鑑④

ミツバ(三葉)セリ科ミツバ属

葉には芳香があり古くから身近な山菜として利用されてきました。初夏に、茎の先に小さな白い花を多数咲かせます。ごくまれに紫色のムラサキミツバという品種があり観賞用に栽培されることがあります。



「わぴちゃんねる」(YouTube サイト)では、草花を動画で紹介しています。

QRコード



【HP検索】1033790

生物多様性とは、生き物の相互のつながりであり、私たちの生命の土台です。

健康ガイド

保健センター

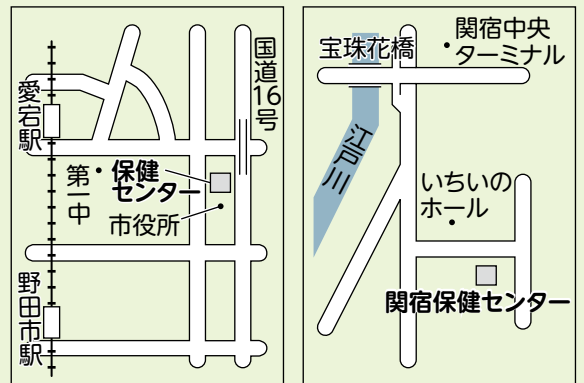
妊産婦と未就学児の健康は大は ④ 7125-1190
大人の健康は ④ 7125-1189

関宿保健センター

④ 7198-5011

●急病センター

医療設備が新型コロナウイルス感染症に万全でないため、対策を講じることができるまで、当面の間、休診とさせていただきます。



健康ひとロメモ

440

医師会から

腸内環境の改善には

人間の腸の中には数千種、数百兆個もの腸内細菌が共生して棲んでいます。菌の種類はこの量には大きな個人差があります。腸内細菌の多様性とバランスが大事というところが最近話題になっています。バランスが崩れ一部の菌ばかり増殖すると便秘や感染症、大腸がん、大腸ポリープ、認知症、肥満、アレルギーなど多くの病気を発症しやすくなるという研究報告がなされました。

ヨーグルトなど単一の食品だけで腸内細菌は整えられません。過剰な高タンパクや高脂肪食は避け、水溶性の食物繊維の多い大麦や果物、海藻、こんにやくなどを摂取しましょう。軽い運動で腸の蠕動を助けてあげることも大事です。便秘の方は緩下剤や刺激性下剤などを使用し腸内での滞留を防いであげることでも腸環境を改善できます。一方で腸のリフレキシユのため絶食や腸洗浄を行うことは腸内環境を悪化させる可能性がありますので、療養上必要となる場合以外は避けた方が良いでしょう。(S・H)

大教室を保健センターで開催します。

ウォーキング・骨太教室

市では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に役立てていただくこと、骨密度測定を行う骨太教室とウォーキングの正しい知識を学ぶウォーキング教室を同時に開催します。

【日時】10月6日(困)9時30分～正午
【場所】保健センター3階大会議室
【内容】骨密度の測定、骨密度アップを助ける食事の紹介。日常生活におけるきれいな姿勢のポイントやウォーキングの方法などの講話や実技

【講師】古屋真由美氏(プライマリウォーキング認定指導員・薬剤師)

【対象】40～64歳の市民

【定員】先着20人

【持ち物】動きやすい服装(スポン・マスク着用で運動靴・飲み物・傘(姿勢確認時に使用))

【申込み】8月22日(困)から電話か直接保健センター ☎④7125-1189へ

※健康・スポーツポイント対象
【HP検索】1035262

骨太教室

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防に骨密度測定や運動、食事を指導する骨

【日時】9月26日(困)9時30分～11時30分

【内容】骨密度測定、保健師・栄養士のロコモティブシンドローム(運動器症候群)の講話、運動実技、希望者への食事診断など

【対象】市民

【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具、健康手帳(当日発行可)、動きやすい服装・マスク着用

【申込み】8月22日(困)から電話か直接、保健センター ☎④7125-1189へ

※健康・スポーツポイント対象
【HP検索】1035299

食生活改善推進員の養成講座

地域において健康づくりのため、よい食生活の普及活動を行っている食生活改善推進員の養成講座(全4回)を保健センターで開催します。

食に興味のある方や自分と家族の健康が気になる方で、地域の皆さんと一緒に健康づくりに取り組みたい方を募集します。

【対象】市民

【定員】先着24人(同伴者不可)

【申込みと問合せ】8月22日(困)9月1日(困)に電話か直接保健センター ☎④7125-1189へ

【HP検索】1000341

■養成講座の日程と内容

日程	時間	内容
10月7日(困)	9時30分～正午	開講式・オリエンテーション、健康日本21について、歯の健康について
9月29日(困)		生活習慣病予防、手洗いチェックによる実験
9月22日(困)		ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防、運動(講話と実技)
9月13日(困)		食品衛生、野田市食生活推進員の活動紹介、閉講式

健康ガイド

発熱などの症状があるときは

①地域の身近な医療機関に電話相談…おおむね3日間の症状を伝えてください

②どこに電話したらよいかわからないときは…千葉県発熱相談コールセンター・☎0570-200-139 (24時間365日) / 野田市発熱相談専用ダイヤル・☎7123-1646 (平日8時30分～17時15分)

●保健センターの健康に関する案内と休日当番医

9月		乳幼児健診など	歯科	栄養	肺がん検診	乳がん検診
		【健診など、3か月児健康相談、すくすく子育て相談】個人通知 3歳児健診は3歳6か月で通知 【両親学級】電話で申し込む	【2歳3か月歯科相談】受付:10時～11時、13時～14時 【はみがき教室】10時～11時 申込みは電話か窓口で	【離乳食講習会】13時30分～15時 申込みは電話か窓口で 【個別栄養相談】野田:9時～15時 関宿:10時～13時 申込みは電話か窓口で	完全予約制 受付:会場ごとに異なるため、予約時間に来場を 対象:40歳以上の方 受診は予約専用ダイヤルか市ホームページで申し込む	完全予約制 受付:9時～10時30分、13時～14時30分 対象:40歳～49歳の女性 受診は予約専用ダイヤルか市ホームページで申し込む
新型コロナウイルス感染対策で延期・中止の場合あり。市ホームページで確認を						
		会場:下記会場	会場:下記会場	会場:下記会場	会場:下記会場	会場:下記会場
1	木	両親学級コースI-①(保健センター)		個別栄養相談(保健センター)		
2	金				保健センター(女性のみ)	
3	土					
4	日	【内科(9時～16時)】こだま泌尿器科クリニック(☎7126-2277) / 診療時間外や急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)へ				
5	月				保健センター(男性のみ)	
6	火	3歳児健康診査(保健センター)				
7	水	1歳6か月児健康診査(保健センター)			北コミュニティセンター	
8	木	両親学級コースI-②(保健センター)			北コミュニティセンター(女性のみ)	保健センター
9	金			個別栄養相談会(関宿保健センター)		保健センター
10	土					
11	日	【内科(9時～16時)】やまかわ内科・神経内科クリニック(☎7197-3520) / 診療時間外や急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)へ				
12	月		2歳3か月歯科相談(関宿保健センター)		保健センター(女性のみ)	
13	火					関宿保健センター
14	水	3か月児健康相談(保健センター)	はみがき教室(保健センター)			保健センター
15	木	両親学級コースII(保健センター)		離乳食講習会(保健センター)	福田公民館	
16	金				福田公民館	保健センター
17	土					保健センター
18	日	【内科(9時～16時)】光葉町クリニック(☎7197-3971) / 診療時間外や急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)へ				
19	月	【内科(9時～16時)】七光台内科外科(☎7127-8800) / 診療時間外や急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)へ				
20	火		2歳3か月歯科相談(保健センター)	個別栄養相談会(保健センター)		
21	水		2歳3か月歯科相談(保健センター)		関宿保健センター	保健センター
22	木	3か月児健康相談(保健センター) すくすく子育て相談(保健センター)				
23	金	【内科(9時～16時)】さえぐさ医院(☎7193-8630) / 診療時間外や急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)へ				
24	土					
25	日	【内科(9時～16時)】野田中央病院(☎7122-6161) / 診療時間外や急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)へ				
26	月	3か月児健康相談(関宿保健センター)				保健センター
27	火	1歳6か月児健康診査(保健センター)				保健センター
28	水	3歳児健康診査(保健センター)			南コミュニティセンター(女性)	
29	木		2歳3か月歯科相談(保健センター)		南コミュニティセンター(女性)	
30	金	3歳児健康診査(関宿保健センター)			南コミュニティセンター(男性)	

◎休日当番医は変更される場合もありますので、受診の前に市ホームページ(HP検索:1009852)やテレホンガイド(☎7124-7272:コード番号6101)で確認してください。また、かかりつけ医や休日当番医の診療時間外や、急病の方は小張総合病院(☎7124-6666)に問い合わせてください。なお、急病センターは休診中です。

野田断酒新生活会酒害相談:市民会館9月3日・17日・24日18時30分・20時30分
徳永俊太郎☎7129-7338
関宿断酒新生活会酒害相談:木間ヶ瀬公民館9月4日・25日13時・15時30分
城田幸郎☎7196-3960
たばこの誤飲等専用電話:365日・24時間対応(無料)☎072(726)9922
子ども急病電話相談:毎日夜間対応(19時～翌朝6時)☎80000(ダイヤル回線からは☎043(24)9939)

生涯学習コミュニティ広報

195



編集・発行／野田市教育委員会

シニアのための スマホ教室を開催

シニアの方を対象に、公民館でスマホ（スマートフォン）の使い方講座を開催します。スマホを持っていない方には

は、講座の参加者を対象に、講座内容に関する個別の相談会も開催します。なお、この講座のほか、市独

貸し出しもできません。この講座は、（株）ジェイコム千葉が国の補助金を活用し、教育委員会と協働して開催します。また、各会場の講座開催日には、講座の参加者を対象に、講座内容に関する個別の相談会も開催します。

講座の開催日程と内容など

基礎コース

日程	会場	時間・講座内容
9月21日(日)	東部公民館	※各館共通 ① 9時30分～11時45分…電源の入れ方、電話のかけ方など
9月22日(日)	二川公民館	② 12時30分～13時30分…アプリのインストールなど
9月28日(日)	福田公民館	③ 13時45分～14時45分…インターネットの利用方法など
9月29日(日)	北部公民館	④ 15時～16時…メールの利用方法など
9月29日(日)	北部公民館	⑤ 16時15分～17時15分…地図アプリの利用方法

応用コース

日程	会場	時間・講座内容
9月21日(日)	東部公民館	⑥ 15時～16時…マイナンバーカードの申請方法
9月29日(日)	北部公民館	⑦ 15時～16時…野田市の行政情報の利用方法(まめメールなど)

【HP検索】1035481
なお、新型コロナウイルス感染症の状況や応募者少数の場合、内容の変更や中止をする場合があります。

自のスマホ教室も今後、開催する予定です。
【対象】 おおむね65歳以上の方
【定員】 各4人(抽選)
【受講料】 無料
【申込みと問合せ】 申込みは8月16日(日)～23日(日)(22日(日)を除く)の8時30分～17時15分(土は12時30分まで)に希望の日程と学習したい講座番号(①～⑦)を電話か直接、中央公民館☎7124・1558へ
※申込みは1人1会場まで。①以外は複数コースに申込み可。市ホームページからも申込み可
※応募者多数の場合は8月24日(日)10時から中央公民館で公開抽選で決定。受講決定者には郵送で通知しますが抽選にもれた方には通知しませんので、ご了承ください

青少年補導員の活動

昭和58(1983)年に青少年の健全育成と非行防止を目的に青少年センターが設置されたのと同時に、青少年補導員制度がスタートしました。

現在、118人の補導員が、9つのブロックに分かれ、主に次の3つの活動をしています。

①街頭補導

駅や大型店、公園など非行や不良行為の行われやすい場所、非行化傾向の兆候がある青少年などを早期に発見し、適切な助言を行い、正しく導く活動です。

●合同街頭補導：青少年センターの職員と合同で行う街頭補導で、ブロックごとに、年間5回程度パトロールを実施。

●自主街頭補導：ブロックごとに地域の実態に合わせ、夏休み期間や年末年始などにパトロールを実施。

●県下一斉集中街頭補導：県下一斉のパトロール活動として、毎年7月に補導員のPRを兼ねながら街頭補導を実施。11月には県下一斉広域列車パトロールとして、東武野田線の列車内や駅周辺のパトロールを実施。

②環境浄化

好ましくない社会環境(違法ビラや有害図書)に対して環境の点検や、関係者への啓発活動などを行います。

③地域社会の啓発活動

学校、関係団体や地域住民と密接な連絡を図るとともに、地域のコミュニティ活動に積極的に参加して、青少年の非行防止に向けた活動をしています。

●非行防止活動：「愛のひと声」運動を推進し、地域に根付いた非行防止活動を展開。

●研修事業：青少年補導員としての資質向上を目指し、研修会を開催。

●広報活動：「広報紙」(かけし)を通して、補導員の活動状況発信。

●地域活動との連携：自治会などとの連携を強化し、地域に根付いた活動を展開。

●健全育成活動：市内で行われている青少年健全育成事業に積極的に参画。

●環境浄化活動：違法ビラに関する情報を地域、学校などへ知らせるとともに、その追放に向けた活動を実施。

【問合せ】 青少年センター ☎7125・2639 (同窓除く)

肺がん検診を受けて

健康・スポーツポイント獲得を

市では、10月29日田まで40歳以上の市民の方を対象に、肺がん集団検診を各会場で行っています。

肺がん検診は、野田市健康・スポーツポイント事業の対象（500ポイント）ですので、ぜひ受診してください。検診などで貯

めたポイントは野田市共通商品券などの商品と交換できます。

受診には、受診券が必要です。新規に希望する方は保健センターに電話するか市ホームページ「ちば電子申請サービス」から申し込んでください。

「予約方法（完全予約制）」イン



市予約サイト
2次元コード

ターネット予約（2次元コードを読み取るか、「野田市けんしん予約」で検索）か電話で予約専用ダイヤル ☎ 7168・0678（平日9時〜17時）へ。検診日の1週間前までに予約してください。

【検査方法と費用】胸部エック
ス線検査は40歳〜64歳で300円、65歳以上は無料、喀痰細胞診検査が必要となった方（問診で必要と認められた方）は500円

なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は費用が免除になります。生活保護受給者の方は、保健センターまたは関宿保健センターに事前申請してください。市民税非課税世帯の方は本人確認書類をお持ちになり各保健センターまたは、各出張所で事前申請してください。

【問合せ】保健センター ☎ 7125・1189、関宿保健センター ☎ 7198・5011

【HP検索】1000337

感染しない・させないために

- ①うつらないように自己防衛
- ②うつさないように周りに配慮
- ③習慣化しましょう3密回避



こまめな手洗いと定期的な換気と十分な栄養と休養をとり、体調不良のときは自宅療養し、他人とは十分な距離をとる

マイナンバーカード

オンライン申請をサポート

マイナンバーカード普及のため、カード未取得者（75歳未満の方）を対象にQRコード（2次元コード）付きの申請書が国（地方公共団体情報システム機構）より順次送付されます。

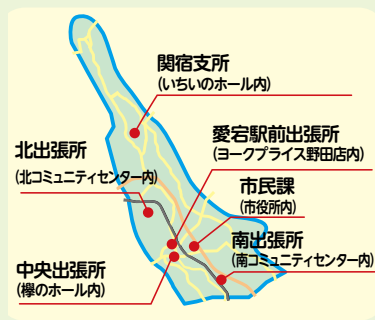
カード申請は、郵送かオンラインで行うことが出来ます。

QRコード付きの申請書は再発行できますので紛失した方は、市民課や関宿支所などに問い合わせてください。

◆申請をサポート

スマホやパソコンがなくてもオンライン申請が可能です。平日毎日、市民課や関宿支所、愛宕駅前出張所で申請をサポートしていますので利用してください。実施時間や持参するものなど、詳しくは市ホームページで

■市役所・支所・出張所で申請をサポート



確認するか電話で問い合わせてください。南・北・中央出張所ではお持ちのスマホなどを使ってオンラインで申請するお手伝いをしていますので、利用してください。

◆マイナポイント第2弾

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方は、カードの受け取り後、5年2月末までに申し込むと、マイナポイントが付与されます。

【対象者・付与内容】①マイナポイント第1弾に申し込んでいない方・決済サービスで2万円（最大5千ポイント）、②マイナンバーカードの健康保険証利用を申し込んだ方（利用申込み済みも含む）、③公金受取口座を登録した方（利用申込み済の方も含む）、④⑤は各7千500ポイント。②の申込み後と③の登録後にポイント付与申請が必要

【問合せ】交付申請は市民課マイナンバー担当 ☎ 7199・2262、マイナポイントは行政管理局 ☎ 7199・4985

【HP検索】1006271

9月分のワクチン接種予約の開始

9月分(9月1日(日)～30日(金))の予約は、8月22日(日)と31日(水)の2回に分けて開始します。

【8月22日(日)の予約開始分】

	1・2回目接種	3・4回目接種	小児接種(5～11歳)
予約開始日	8月22日(日) 8時30分開始		
接種場所	・野田ガスホール(野田市文化会館)	・キッコーマン総合病院 ・小張総合クリニック ・野田病院 ・野田ガスホール(野田市文化会館) ・関宿パークMOPS体育館(関宿総合公園体育館)	・小児接種実施医療機関
使用ワクチン	モデルナ社製	モデルナ社製	小児用ファイザー

8月からネーミングライツを導入し、野田市文化会館は野田ガスホール、野田市関宿総合公園は関宿パークMOPSの愛称を使用しています。

【8月31日(水)の予約開始分】

	1・2回目接種	3・4回目接種	小児接種(5～11歳)
予約開始日	—	8月31日(水) 8時30分開始	—
接種場所	—	上記以外の個別接種 実施医療機関	—
使用ワクチン	—	・ファイザー社製 ・モデルナ社製	—

現在ファイザー社製ワクチンは、国からの供給がないため、9月以降一部の医療機関でファイザー社製ワクチンからモデルナ社製ワクチンに切り替わりますので、予約の際は、必ず使用しているワクチンを確認してください。

予約が可能になる日は、接種可能日の10日前からとなるため、予約開始日の8月22日(日)は、3回目接種日が4月1日以前の方が対象、8月31日(水)は3回目接種日が4月10日以前の方が対象です。
ご自身の予約開始日は、接種券(クーポン券)に同封する「予約開始日・接種開始日 早見表」で確認してください。

予約方法

●インターネットでの予約

パソコンでURLにアクセスするか、スマホで2次元コードからアクセス
予約サイトURL：<https://noda.hbf-rsv.jp/>



予約サイト

●コールセンターへ電話で予約

野田市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-701-104(フリーダイヤル)

新型コロナワクチン特集号 36

令和4年8月5日
時点の情報です

※国からの情報に変更があった場合、スケジュール
や内容に変更が生じる場合があります

新型コロナウイルス感染症検査キット配布・陽性者登録センターを設置

市では、感染急拡大でひっ迫する市内発熱外来の混雑を緩和し、重症化リスクの高い方の受診機会を確保するとともに医療機関の負担を軽減しようと、新たに「野田市新型コロナウイルス感染症検査キット配布・陽性者登録センター」を設置し、検査キットを無償配布します。

新型コロナウイルス感染症検査キットの無償配布

対象者 濃厚接触者か軽度の有症状者であり、①～③を全て満たす方
①野田市に住民登録がある方(在勤・在学・長期滞在、私書箱は対象外)
②次のいずれかに該当する方
(1)40歳未満の方
(2)40歳以上65歳未満で複数の基礎疾患など(*)がない方
※基礎疾患など=ワクチン未接種(1回接種のみ含む)、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPDなど)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI 30以上)、臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤などの使用その他の事由による免疫機能の低下
③妊娠していない方

申込み方法 インターネットのみ(1人1個1回限り)

費用 無料(送料含む)

受付期間 8月5日(金)13時から毎日(土日祝含む)24時間対応(当面の期間)
1日上限数500個に達した場合は一時休止し翌13時に受付再開

配送 原則申込み日の翌日発送(ご自宅へは翌々日に到着予定)

野田市に住民登録がない方は、千葉県制度など、お住まいの地域の制度を利用してください。配送先は、市内限定(事業所不可)で、市外住所には配送しません。

陽性者の登録・確認

対象者 上記無償配布の検査キットなどの医療用抗原検査キットかPCR検査の結果が陽性であり上記キット無償配布の対象者要件を全て満たす方

登録・確認方法 ①陽性の場合、インターネットで症状・住所・氏名などと合わせて、検査結果の画像・保険証などの本人確認証の画像などを入力してください。
②0～18時の登録分は、翌日18時までに登録したメールか電話番号に当センターが連絡します。
③当センターの医師が登録情報をもとに感染の有無を確認し、感染確定の場合は、感染症法に基づく発生届を保健所に提出します。
④医師による発生届の提出後、保健所などからショートメールなどで療養に必要な情報などの連絡があります。

受付期間 8月5日(金)13時から毎日(土日祝含む)24時間対応(当面の期間)

その他 薬の処方や治療などは行わず、原則、自宅療養になりますので、症状が急激に悪化した場合は、救急要請してください。

【問合せ】検査キットは、☎0120-750-780(9時～18時・土日祝含む毎日)、陽性者の登録・確認は、☎0120-822-838(9時～18時・土日祝含む毎日)※**申込み・登録は不可**

【ホームページ】

野田市



千葉県



HP検索1035537