

わたしたち野田市民は、日本国憲法、地方自治法の基本理念に則り、地域の個性を生かしながら、基本的人権を尊重し、平和を尊ぶ野田らしきまちづくりに懸命に努力を続けている。

日本国憲法、地方自治法施行 50 周年の節目の年にあたり、わたしたちは、両法の重要性を再認識するとともに、市民憲章の精神、平和祈念碑の碑文の精神を育みつつ、豊かな自然と歴史を生かした健康な文化都市を目指すために、ここに野田市を「個性豊かなまちづくりを行う人権・平和尊重都市」とすることを宣言する。(平成 9 年 5 月 5 日)

■発行：千葉県野田市 (〒278-8550 野田市鶴奉 7 番地の1・☎04 7125-1111 代表)

ホームページ = <https://www.city.noda.chiba.jp> 携帯電話用のホームページ = <http://mobile.city.noda.chiba.jp>

# 6月23日日は野田市長選挙

野田市長選挙は、6月16日告示、6月23日投票の日で行います。私たちの生活と密接に関わる身近な代表者を選ぶ重要なものですので、必ず投票してください。当日、投票所に行けない方は、期日前投票しましょう。

### 《期日前投票》

投票日当日、投票に行けなくても、5か所の施設で期日前投票ができます。日程や時間など、間違えないよう注意してください。入場整理券を忘れた方も投票できますので、投票所の受付係員に問い合わせてください。選挙人名簿に登録されている本人であることが確認できれば投票できます。

期間	投票時間	期日前投票所
6月17日(月) ～22日(土)	8時30分 ～20時	市役所8階
		いちいのホール4階
	9時～20時	南コミュニティセンター1階
		北コミュニティセンター1階 イオンストア店3階

### ■期日前投票所の案内図



### 《投票所の変更》

第4投票区(南部梅郷公民館投票所)と第32投票区(西新田自治会館投票所)の一部を見直し、第46投票区(みずき小学校体育館投票所)が昨年の選挙から、新設されています。

投票所	住所
みずき小学校体育館	みずき一丁目(22番地除く)、みずき二丁目(1～11番地除く)、みずき三丁目、みずき四丁目

### ●開票と投票速報

開票は、6月23日21時10分から、インフォマージュアリーナ(総合公園体育館)で行い、投票・開票状況は市ホームページでお知らせします。

### ●投票状況の更新

投票日当日、9時から2時間ごとに、17時から1時間ごとに投票状況(各投票所別)を市ホームページに掲載します。

### ●開票速報の更新

投票日当日、22時から30分ごとに、開票状況を各速報時間の10分後を目安に市ホームページに掲載します。

### ●公民館などの休館日の変更

公民館(東部・北部・川間・福田・南部梅郷・木間ヶ瀬)と谷吉会館、島会館は、6月23日(日)を休館し、翌24日(月)に開館します。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎047123-1580

【HP検索】1037538

電話で 防災行政無線の放送内容の確認

☎0120-282-283 (通話料無料) で放送内容を確認できます

パソコン・スマホ等で まめメール

災害時の緊急情報や市の情報を電子メールで配信。登録が必要  
ガラー用

× エックス(旧ツイッター) フェイスブック

災害時の緊急情報はエックス(旧ツイッター) イベント情報はフェイスブック

市報などを電子書籍で

自動翻訳し 10 言語で配信 自動音声読み上げにも対応

市報とホームページを連携する「HP検索」

「HP検索」の番号を市ホームページにある「サイト内検索」のボックスに入力し検索すると、関連記事をすぐにご覧いただけます

# 健康スポーツ文化都市宣言 記念事業

市では、宣言名を冠したイベントを順次、紹介していきます。

## ◆第30回笑紫会落語発表会

6月30日(日)12時30分～17時中央公民館で。メンバー11組に加え、桂南なん師匠が特別出演。先着50人。当日会場受付。入場無料。☎小野寺 ☎090・4095・7047

## ◆郷土博物館主催のイベント

①呈茶席：7月7日(日)10時～17時市民会館茶室松樹庵で。七夕を趣向に抹茶を振る舞う。先着70人。400円。当日会場受付。②市民会館(旧茂木佐平治邸)建築100周年記念事業「夏障子の特別公開」：7月13日(土)・14日(日)9時～17時市民会館で。旧茂木佐平治邸で使用された夏障子に入れ替え、室内などに夏の花を生けこむ。無料。当日会場へ。☎同館 ☎047124・6851

## ◆演劇公演「ウラシマコタロー」

9月16日(日)14時～15時30分野田ガスホール(文化会館)で。アレンジした浦島太郎と市内文化団体のコラボ。全席指定。2千円(高校生以下千円)。チケットは同ホールと生涯学習センター(樺のホール内)、ブックスエンドウ川問店などで販売。☎同ホール ☎047124・1555

【HP検索】100373003

## ◆第70回野田夏まつり躍り七夕

野田夏まつり躍り七夕は、今年で70回の節目を迎えます。

本町通りを中心に、8月3日(土)・4日(日)の16時から21時まで、趣きある竹飾りやおどりパレード、音楽演奏や各広場でさまざまなイベントが今年も行われます。交通規制は、15時から22時までです。

### ●参加者・協賛者を募集

例年どおり、市内の団体、企業の皆さんのパレード参加と協賛を広く募集します。

### ○おどりパレード

【募集】おどりパレードの参加団体・企業、グループ(3人1組)【申込み】ホームページから用



今年のテーマは「おどれ!集え!盛り上げ!〜未来へつづく物語〜」

紙をダウンロードし、7月10日(木)までにFAX ☎047122・1557で野田夏まつり躍り七夕実行委員会事務局(PR推進室内)へ

### ○イベント協賛者

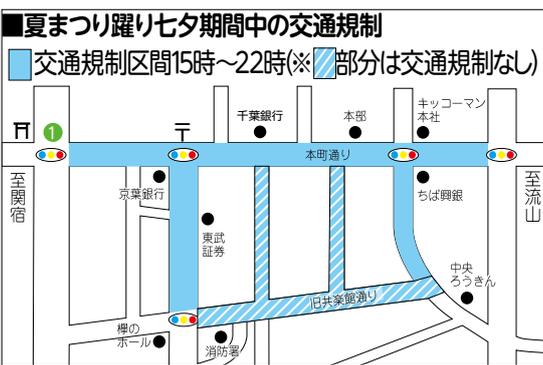
まつり開催にあたり、団体や企業、個人からの協賛金、協賛品を募集します。詳細はホームページを確認してください。

### 【問合せ】野田夏まつり躍り七夕実行委員会事務局(PR推進室内)

☎047199・2090

### ●第70回記念イベント企画

今回は第70回の開催を記念して、多くのタレントやアーティストをマネジメントする、ス



ターダストプロモーションと  
同実行委員会事務局との協働  
で、「野田夏まつり躍り七夕×  
スターダストプロモーション」  
オーディション企画とアイドル  
グループ浪江女子発組合のミニ  
コンサートを開催します。

### ○オーディション参加者募集

野田夏まつり躍り七夕を盛り上げるイメージガール・ボーイを募ります。

スターダストプロモーション  
サイトの応募フォームで申し込  
んでください。未成年者の応募  
の場合は、保護者の同意が  
必要です。

### 【募集期間】7月15日(日)まで

【応募条件】8歳から20歳まで(グループでも可)。

### 【問合せ】スターダストプロモーションの問合せホームページ

【HP検索】10000830





# 野田市、保育士、待遇良し 保育士合同就職説明会を開催

市では、待機児童の解消に向けて、保育士などを目指す学生や保育資格などを持っている方を対象に保育士合同就職説明会を毎年開催しています。

当日は、市内公立保育所や私立保育園、私立認定こども園、私立幼稚園など市内31園(13法人)の職員から、施設の特徴や

保育の様子、福利厚生などの情報を聞くことができるので、ぜひ参加してください。ビデオ会議ツール「Zoom」を使ったオンラインでも参加できます。参加いただいた方には、保育お役立ちブックと、保育所の給食で提供している野田産の黒酢米をプレゼントします。

第2回保育士合同就職説明会

は9月28日(土)を予定しています。

【日時】7月6日(土)13時30分～15時30分

【会場】市役所8階大会議室

【対象】市内保育所などに勤務を希望し、保育士や保育教諭、幼稚園教諭の資格を有する方(取得見込みも含む)

【申込み】事前申込み不要(オンライン参加の場合は事前に問合せを)

【問合せ】子ども保育課 ☎047-199-4477

【HP検索】1041528

## 「コウノトリと共に暮らすまちづくり」

### 野外ヒナの健康診断と足環装着

野田で野外繁殖した、ヒナ2羽の健康診断と足環装着を



作業車で巣の高さへ

5月29日に行いました。

飼育員が高所作業車でヒナを巣から移動させ、体重や足の長さや幅を測定し、獣医師が体温・脈拍などを測り、健康状態が良好であることを確認しました。

コウノトリは外見から雌雄判別できないことから、判別のための検体採取も行い、ヒナを巣に戻しました。

順調にいけば6月下旬の巣立



獣医師が健康状態を確認

ちが見込まれています。

【問合せ】みどりと水のまちづくり課 ☎047199-8147

【HP検索】1041435



尾崎保育所  
海老原 裕子さん

日々の保育で大切にしていることは、子どもたちの笑顔です。泣いたり、怒ったり、落ち込んだりすることもありますが、気持ちに寄り添い、どうしたらよいか一緒に考え、サポートしていくことが私たちの仕事だと思っています。

迎えにきた保護者に駆け寄り「子どもが○○ができたよ」と笑顔で話す姿を見るのが楽しいひとときです。子どもの成長を保護者の方と共感し合えることが魅力で、子どもたちの笑顔と、保護者から感謝の言葉をたくさんいただける素敵な仕事だと感じています。



のだのこども園  
町田 陽香さん

もともと野田市の保育士として働きたいという気持ちがありました。そんな中、野田市の合同就職説明会を知り、参加した説明会では、直接現場で働く職員の話や、各園の情報や雰囲気を知ることができました。

就職してからは、先輩からいろいろ教わり、やさしい声かけに心が救われ、助けられています。また、子どもたちもすぐに打ち解けてくれ、遊びに誘ってくれることがうれしいです。遊びを通じて個性や豊かさを感じられる時に保育士として喜びを感じます。



# 天候の急変時には

## 速やかに安全確保を



全国的に竜巻やゲリラ豪雨などの異常気象が発生し、市内でも被害が発生しています。

「真つ黒な雲が近づき急に暗くなる」「気温が急に下がる」「大粒のひょうが降る」などの気象状況の前兆に注意しましょう。

### ◆竜巻発生時の避難行動

車庫や物置、プレハブに避難せず、屋内に避難し窓とカーテンを閉め家の中心部で窓の少な

い部屋に移動する。外出中は、近くの頑丈な建物に避難する。

### ◆浸水の際は安全確保を

## マイ・タイムラインを作ろう⑬

## 「洪水ハザードマップ」

市の洪水ハザードマップは、千年に1回程度の想定できる最大雨量に基づき、利根川・江戸川・

ゲリラ豪雨では、河川・水路の付近から離れ、防災行政無線やテレビ、ラジオの避難情報に注意し、道路の冠水・宅内浸水などでは、2階以上に移動し安全を確保してください。

【問合せ】防災安全課 ☎7136・1779

【HP検索】1000321

利根運河の合わせて76か所が同時に破堤した浸水区域を表したものです。

大雨時には、河川のごが決壊し洪水が起るかわかりませんが、洪水ハザードマップで自宅や勤務先などの洪水時の浸水リスクを確認し、避難行動を検討してください。

また、国土交通省の浸水ナビでは、自宅などの地点を指定し、河川のごの地点が決壊した場合に浸水するかなどの詳細な浸水リスクを確認できます。

QRコードで活用してみてください。

【問合せ】防災安全課 ☎7136・1779

【HP検索】1039238

## 市民防災講座を開催

野田市気象防災アドバイザーが、近年の気象状況を解説し、安心して避難行動をとれるよう気象庁のキキフル・早期注意情報など、さまざまな防災気象情報の見方やパソコン・スマートフォンアプリの

活用方法を分かりやすく解説します。温暖化に伴う台風の

強化により「スーパー台風」が増えたり、線状降水帯が発生する仕組み、さらに近年の猛暑で連日発表された熱中症警戒アラートなど、熱中症のしくみや対策も学びます。

【定員】各先着30人

【問合せ】防災安全課 ☎7136・1779

日程	時間	公民館
6月30日 14時00分～15時30分	14時00分～15時30分	関宿中央
7月7日 10時00分～11時30分	10時00分～11時30分	中央

## 野田の新名産品が登場

令和5年度の新規商品開発事業で採択された「美人ドレッシング」SAKURA」が開発者



地元食材を使用したドレッシング

「日本料理しみずや・戸辺勇太氏」が完成し、4月から市内で販売されています。

野田産のニンジンとタマネギ、しょうゆを使ったクリーミーな味わいが特徴です。

清水公園エントランスショップ「ルスカ」などで購入できます。

【問合せ】商工労政課 ☎7123・1085

【HP検索】1034908

## 玄米黒酢の一斉散布を実施

市内で生産されている水稻のブランド化や減農薬のため、玄米黒酢（食酢）の一斉散布を実施します。玄米黒酢の散布中は、地元農業者や市職員が区域内の行動を制限させていただきます。

【散布日時・場所】7月4日（困）8月上旬5時から8時・小山、船形、目吹、木野崎

### ◆7月分の堆肥注文受付を開始

7月1日頃から堆肥の注文を開始します。

なお、堆肥センターは堆肥注文を新たなルールで運用を開始しています。詳細はホームページで確認してください。

【問合せ】農政課 ☎7123・1086

【HP検索】黒酢散布は1016848、堆肥センターは101097



環境にやさしい玄米黒酢を散布

# 関宿あおぞら広場で

## 夏の楽しい思い出を



関宿あおぞら広場には、キャンプやバーベキューでの利用が可能な多目的広場や体験広場、宿泊可能な体験棟があり、無料で利用できます。

広場や体験棟の予約は、利用日の90日前（市外在住者は60日前）から5日前までに、青少年センター（☎07125・2639）へ申し込むことができます。

◆キャンプ用品・みこし・和太鼓の貸し出し  
夏休み期間中に団体を対象に

実施します。キャンプ用品の貸し出しは事前に講習の受講が必要です（希望者多数の場合は抽選）。

## 9月採用予定の

### 市職員を募集

9月1日採用予定の試験を実施します。

【募集内容】①理学療法士（上級）Ⅱ1人程度、②育児休業任期付管理栄養士Ⅱ若干名、③育児休

選。7月2日（水）13日（日）に直接青少年センターへ申請してください。

【問合せ】青少年センター ☎07125・2639（月～金を除く）

【HP検索】関宿あおぞら広場は1001081、貸し出しは1001065

業任期付栄養士Ⅱ若干名

【受験書類の配布・請求】人事課・支所・各出張所で（愛宕駅前出張所は9時～20時、田は17時30分まで）受験案内と申込書を配布。郵送請求（試験職種を明記し、120円切手を貼った角形2号の返信用封筒同封）や市ホームページでも入手可

【受験書類の受付】7月5日（金）必着（までに申込書などを持参か郵送で、〒278・8550野田市役所人事課へ（配達確認できる簡易書留などで提出）（受験資格などは受験案内や市ホームページで確認するか人事課へ問合せを）

【問合せ】人事研修係 ☎07199・4919

【HP検索】①は1041542、②③は1041543

## ストップ！電話de詐欺

電話de詐欺の犯人はいろいろな人物になりすまし、だまそうとするので、直接話をしないことが一番の対策です。

固定電話は留守番電話設定にしておきましょう。

●令和6年4月の市内の電話de詐欺被害（県警察本部暫定値）

●被害件数 5件  
●犯人の名乗った肩書は 親族3件、税務署1件、警察官1件

## シルバーリハビリ体操体験教室

シルバーリハビリ体操体験教室を、市内全ての公民館などで、毎月1回開催しています。

【HP検索】1011210

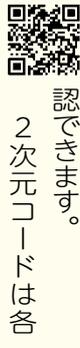
●被害者の年代 60代Ⅱ1件、70代Ⅱ1件、80代Ⅲ3件  
◆人工知能で特殊詐欺対策を  
市では、特殊詐欺対策アダプタの設置費用（上限1万2千円）を補助しています。交付対象は65歳以上で、書類は市民生活課窓口で配布しています。

【問合せ】市民生活課 ☎07199・4908  
【HP検索】1034694

会場へお越しください。  
【問合せ】高齢者支援課 ☎07123・1092

## まめバスの運行状況は バスロケーションシステムで

まめバスでは、バスロケーションシステム（位置情報検索システム）を導入しています。2次元コードをスマホで読み取ると、バスの現在位置や、遅延情報をリアルタイムで確認できます。



停留所の時刻表にも表示してありますので、バス位置情報検索システムを活用し、より便利にまめバスを利用しましょう。

【問合せ】企画調整課 ☎07123・1065

【HP検索】10022906

会場	日にち	開催時間	定員
川間公民館	7月2日（水）	10:00～11:00	50名
木間ヶ瀬公民館	7月3日（木）	14:00～15:00	40名
南部梅郷公民館	7月4日（金）	10:00～11:00	50名
北部公民館	7月5日（土）	14:00～15:00	50名
中央公民館	7月8日（月）	10:00～11:00	50名
二川公民館	7月9日（火）	14:00～15:00	40名
生涯学習センター（樺のホール内）	7月10日（水）	14:00～15:00	35名
関宿公民館	7月11日（木）	10:00～11:00	30名
関宿中央公民館	7月12日（金）	14:00～15:00	18名
福田公民館	7月17日（水）	14:00～15:00	50名
東部公民館	7月19日（金）	14:00～15:00	50名

# おしるべ

◎費用の記載がない場合は原則無料。自主的な活動 催し物・会員登録の掲載を希望する方は発行日の1か月前までにPR推進室へ。催しの変更や中止の場合がありますので各主催者に確認を

## 講座・教室

◆フラダンス体験 6月20日

7月18日の困19時～20時30分生涯学習センター(樺のホール内)で。全5回。20歳以上の女性。各回先着5人。1回500円。申込みは6月20日困～7月11日困に電話かメールで森090・1651・4390へ

◆妊婦さんのためのウオーキング 6月30日

6月30日回10時30分～正午川間公民館で。安定期に入っている方。先着5人。500円。折りたたみ傘持参。申込みは6月20日困～29日困に☎ありんこくらぶ・渋谷☎090・4597・3482(15時以降)へ

◆津軽三味線無料体験 6月30日

7月7日の回13時～15時生涯学習センター(樺のホール内)で。全2回。小学3年生以上で初心者の方。各回先着5人。

申込みは6月20日困から高橋☎07125・5629へ

◆空手協会無料体験 6月30日

7月7日の回16時～18時春風館道場で。全2回。小学1年生。各回先着5人。申込みは6月20日困から岡田☎090・3097・2127へ

◆関宿パークMOPS(関宿総合公園)体育館で教室など

①柏ゴールデンホークスアダプテッドスクール無料体験…7月2日～30日(16日除く)の囚16時～17時。未就学児3歳以上。無料体験は1回のみ。②ベーシックヨガ教室…7月4日～25日の囚10時～11時。2千500円。18歳以上の女性。全4回。館内シューズあれば②はヨガマットも持参。申込みは事前(同館)☎07198・8500へ

◆生涯学習センター(樺のホール内)で講座など

①中級パソコン講座「スマホ写真で作る動画風スライドショー」…7月5日～12日の囚10時～正午。写真編集。②素人落語セミナー…7月7日、21日、8月4日、18日、9月1日の回13時30分～16時30分。全5回。20人(抽選)。③ほっとひとやすみコンサート…7月15日回14時～15時。桂小すみ氏音曲師の演奏と歌唱。先着300人。当日会場へ。④初級パソコン講座「パワーポイントの活用」…7月19日～26日の囚10時～正午。①④は全3回。市内在住・在勤・在学の方。20歳以上でマウス操作と文字入力ができる方。20人(抽選)。500円。申込みは①は6月25日囚まで、②は7月1日囚まで、④は7月9日囚までに電話か直接☎①④は(はがき)講座名・氏名・電話番号を明記)も可)〒278・0035中野台168・1同センター☎07123・7818へ

◆親子で学ぶキッズ・マネー・スクールおみやげさんごっこ

7月7日回10時30分～12時30分関宿コミュニティ会館で。小学1～4年生と保護者。先着10組。申込みは6月20日困から電話か直接せきやど図書館☎07198・4946へ

◆ボランテニア養成講座 7月12日

12日回10時～正午総合福祉会館

で。車いす体験など。市内在住・在勤でボランテニア活動に興味のある方。20人(抽選)。申込みは7月8日囚までに社会福祉協議会☎07124・3939へ

◆7月の調べる学習講座 図書館の本を使って調べ方などを学ぶ。市内在住の小学生と保護者。各先着10組。筆記用具、図書館カード持参。申込みは6月28日囚から電話か直接各館へ

図書館名 開催日時・電話番号

南	14日回10時～16時 ☎07125・7981
北	21日回14時～16時 ☎07129・8811
興風	25日回14時～16時 ☎07123・7611
せきやど	27日回14時～16時 ☎07198・4946

◆県立関宿城博物館で講座など

①同館友の会勉強会…7月20日回13時15分～15時30分。永用俊彦氏(古河公方足利氏の講義)による古河公方足利氏の講義。先着30人。②博物館セミナー「藩社会史における執務規則」関宿藩の生活と仕事を事例に…7月21日回13時30分～15時30分。講師は浪江健雄氏。先着40人。③体験教室「古文書超入門」…7月28日回10時～11時、13時30分～14時30分。くずし字のひらがなを学ぶ。各回20人。いずれも100円。

申込みは①は6月20日困から、②は6月21日囚9時から、③は6月28日囚9時から電話か直接(①はFAXか郵送友の会宛)記入し氏名・住所・電話番号を明記も可)、〒278・0201関宿三軒家143・4同館☎07196・1400、☎07196・3737へ

◆野田地域職業訓練センターで

こども教室 ①こども英語教室…7月22日回14時～16時。4歳～10歳。先着20人。②ゲームプログラミング・こども体験教室…8月1日困、2日囚9時30分～12時30分。全2回。小学4～6年生。先着15人。申込みはいずれも6月20日困から電話か直接☎☎ 接同センター☎07121・1184へ

◆エアロビクス教室(夏)

7月25日～9月12日の囚10時～11時インフォマージュアリーナ(総合公園体育館)で。全8回。先着35人。高校生以上。2千500円。申込みは6月20日困から同アリーナ窓☎07125・1155へ

◆西武台千葉サマースクール

夏休みの思い出として小学生を対象に実施。事前予約制。詳細はホームページで。問入試広報部☎07127・111



11

イベント

◆おもちゃ病院野田 6月23日

回10時〜正午総合福祉会館で。壊れたおもちゃの修理。部品代は実費負担。当日会場受付。圃本田 ☎④7129・7495

◆合同企業面接会 in 野田市 6

月26日 13時30分〜16時 ビジネスホテル野田で。履歴書、職務経歴書持参。当日会場へ。圃野田地域雇用促進協力会(野田商工会議所内) ☎④7122・3585

◆録画上映と話し合い「政治を変えるには？」 6月28日 13時

30分から中央公民館クラブ室で。先着15人。当日会場へ。圃皆川 ☎④7157・1026

◆ウォルフアコースティッククラ

イブ 6月29日 13時〜15時 生涯学習センター(樺のホール内)

で。昭和・平成の名曲などの生演奏。当日会場へ。圃横塚 ☎④7124・9615(18時以降)

◆野田民謡舞踊協会「みんなで一緒に盆踊りを楽しむ会」 6

月29日 14時〜16時 川間公民館で。郷土の踊りなど。上履持参。当日会場へ。圃菊城 ☎④7129・2695

◆童謡の会・歌声の会 6月30

日 13時30分〜15時30分 市役所エントランスホールで。500円。愛唱歌集持参。当日会場へ。圃清水 ☎④7122・3951

◆DVD視聴&感想交流「破戒」 7月7日 13時15分〜16

時45分 南部梅郷公民館で。先着

20人。当日会場へ。圃坂口 ☎④7124・2546

募集・相談・その他

◆生産緑地(畑)のあつせん 2

号中里第2生産緑地地区(中里字水久保77番1)。地積495平方メートル。農林業従事(予定)者で取得希望者は7月16日(木)までに農政課 ☎④7123・1086へ

◆野田文化研究会の朗読劇あ

夏を忘れない公演の出演者 練習は毎月2回程度(7月〜9月)の回。9月22日(日)の朗読劇公演に参加可能な方。3千円。申込みは電話 ☎高木 ☎090・7415・2392へ

◆家族相談会 7月6日 10時

〜16時 総合福祉会館で。精神障がい者の家族の悩み相談など。

当日会場へ。圃中村 ☎080・2245・2144

◆野田市計画(中里地区)地区計画の計画案の縦覧 縦覧は6月

19日(日)〜7月3日(日)(田回除く)都市計画課で。意見書提出は6月19日(日)〜7月3日(日)(消印有効)に住所、氏名、電話番号、意見を記載し〒278・8550 野田市役所都市計画課 ☎④7123・1193に郵送か直接窓口へ。意見書提出は市内在住、市内の法人が利害関係者のみ

◆郷土博物館展示替えて臨時休

館 6月25日(日)〜7月5日(金)。圃同館 ☎④7124・6851

◆(仮)野田運河総合病院開設の

住民説明会 7月14日(日) 9時30分〜10時30分 野田南コミュニティ



◎社会福祉施設整備基金として…▶ 6,882円 = やぶ栄根津昭夫様、71,115円 = (一社) 柏法人会女性部会青年部会様、10万円 = 良恵男会 会長岡野宏様

シリーズ・介護予防10年の計。むくみに気をつけよう

気温や湿度が高くなるこの時期は、不要な水分が体から排出されにくくなります。むくみは、体内に水分がたまった状態で浮腫とも呼ばれ、体の水分が血管の外に浸み出して余分にたまる状態をさします。原因は、内蔵や血管の病気、薬の副作用もありますが、多くは生活習慣によるものです。例えば、長時間同じ姿勢でいることや運動不足、冷え性、塩分・水分の摂りすぎなどが関係します。これらの生活習慣は、血液やリンパ液の流れを悪くさせ、さらに発汗や脱水などの水分がうまく排出できない状態が加わるとむくみになります。また、体内の水分は重力も関係しますので、こまめにふくらはぎの筋肉を動かし歩くのが効果的です。

さらに、食生活をはじめとした生活習慣に気を配り、水分をうまく排泄できる体こしましょう。市で実施しているのだまめ学校では、食事や栄養などの生活習慣に関する講座もありますので参加してください。



運動でむくみ予防に

(監修：東京理科大学 柳田信也教授) 【HP検索】 1041630

犯罪発生件数

本年の発生件数：555件 前年比(+74件) 空き巣15件(-24件) 忍び込み2件(-7件) ひったくり0件(±0件) 自動車盗34件(+14件) 自転車盗119件(+5件) 車上狙い34件(+4件) その他351件(+82件) 野田警察署管内(令和6年5月31日現在の暫定件数)

交通(人身)事故

本年の発生件数：143件 前年比(-6件) 死亡者2人(+2人) 負傷者167人(+16人) 野田警察署管内(令和6年5月31日現在の暫定件数)

火災件数

5月の発生件数：8件 5年累計(31件) 建物火災5件(19件) 林野火災0件(0件) 車両火災0件(3件) その他3件(9件)

◎献血のご協力を 6月25日(日)市役所2階中会議室、6月30日(日)イオンタウン野田七光台で。いずれも10時〜16時(11時45分〜13時除く)。圃生活支援課 ☎④7199・2573

会議などの傍聴

◆自転車等駐車対策等協議会 7月4日(日)10時〜正午市役所8階大会議室で。先着5人。9時30分から受付。圃市民生活課 ☎④7199・4898

訪問販売に関するトラブルが減りません。  
最近の訪問販売業者はとても人当たりが良く、話をして楽しいとの感想を言われる方もおりますが、「外で話すと近所に迷惑だから」と言われ、自宅内で話を聞いたところ、業者に何時間も居座られ、マンションの契約をしてしまった、との相談も寄せられています。



## 相談室の窓

消費生活センターへ  
☎7123-1084

### 他人を簡単に家に入れないようにしましょう

突然訪問した業者が信用できるかはその場で判断するのは難しく、一度話を聞いてしまうと断ることは難しいようです。訪問当日の契約にはリスクが伴いますので、求められても業者を家に入れるのはやめましょう。

断るときは「お断りします」「お帰りください」とはっきりと断りましょう。困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

## 身近な法律の話

### 友人間でお金の貸し借りをするとき

急に大金が必要になり、親族に頼れるものが誰もおらず、友人からお金を借りることになりました。

友情を壊さないためにも、友人間できちんとした手続きをとりたいと思います。どうしたらよいでしょうか。

**A** 借用書を作りましょう。また、金額、支払期限や方法を定め、記載しておきましょう。さらに、借用書に信頼性を持たせたいのであれば、公正証書にすることを検討してください。

また、お金の受け渡しは、銀行振込など記録が残る形が

望ましいのですが、やむを得ず手渡しとする場合は、その都度領収書を作成してもらうなど、証拠を残してください。

なお、友人間の貸し借りで、も利息をつけることに問題はありますが、利息制限法で貸付額に応じて利息の上限が定められており、最大で20パーセントです。出資法では、さらに高い上限が定められています。仮に裁判になった場合、利息制限法の上限を超える部分は返還してもらえることがほとんどです。友人間といえども、その都度記録を残すようにしましょう。

## フォト短信



公共交通機関の運転手不足は全国的な課題

市内のバス会社とタクシー会社の合計4社が主催となり、各社の採用担当者が、勤務条件や福利厚生などを紹介した。参加者は、「未経験で不安があったが、地域貢献になるので前向きに検討したい」と話していた。

**市内公共交通の運転手確保へ  
官民連携して説明会を開催**  
5月27日、31日に、市役所8階旧レストラン会議室で行われ、9人が参加した。



329,121円は日本赤十字社を通じて被災者へ

市内飲食店によるキッチンカーやテントブースのほか、ステージではダンスや踊りで会場をにぎやかに。来場した方は「被災された方のお役に立てればうれしいね」と話していた。

### 集まった募金と収益の1割を 能登半島地震の被災者へ

能登半島地震チャリティイベント実行委員会は、5月19日に市役所正面玄関前でチャリティイベントを開催し、約5千人が訪れた。

## わが家の天使



大塚翼ちゃん  
(R5.4.26生)

### 7月の新規利用者講習会

各ルームの利用は本講習会の受講(初回のみ)が必要です。いずれも対象は16歳以上。運動できる服装・室内用運動靴・タオル持参。

○トレーニングルーム  
(月額料金) 1,420円(市民以外2,130円)

【関宿パークMOPS(関宿総合公園)体育館】☎7198-8500  
・休館日以外…10時～、15時30分～

○リフレッシュルーム  
(月額料金) 1,420円(市民以外2,840円)

【生涯学習センター】☎7123-7818  
3日(木)、6日(日)、10日(水)

…11時～、13時30分～、17時～、19時30分～

### 野田の生物多様性



たくさんの生き物と共生

#### 草花図鑑⑦

ヒメガマ(姫蒲)  
ガマ科ガマ属

川岸や沼のほとりに生え、花期は6～8月頃です。雌花の穂は、果実期になると、赤茶色のソーセージのようになります。



【HP検索】1032471

# 健康ガイド

## 保健センター

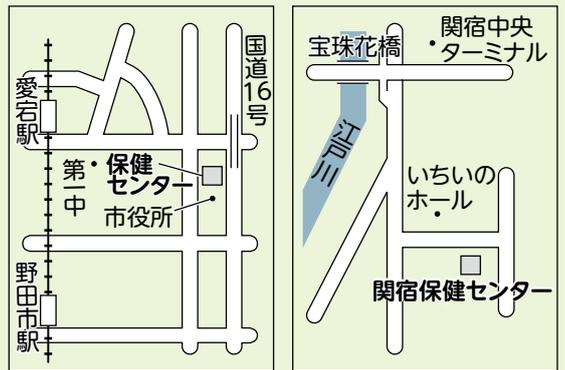
妊産婦と未就学児の健康は大は  
 大人の健康は  
 ☎04 7125-1190  
 ☎04 7125-1189

## 関宿保健センター

☎04 7198-5011

## ●急病センター

当面の間、休診とさせていただきます。



### がんの集団検診

#### ◆30歳代の乳がん検診

【対象者】令和6年度中に30歳～39歳になる女性

【検査内容・費用】超音波検査・500円（完全予約制）

【受診券】7月上旬に、令和6年度中に30歳になる方、過去3年間に一度でも受診したことがある方に送付

【日程】9月6日頃から

#### ◆40歳代の乳がん検診

【対象者】令和6年度中に40歳～49歳になる女性

【検査内容・費用】マンモグラフィ2方向（乳房エックス線検

査）900円（完全予約制）

【日程】8月1日頃から

【受診券】6月下旬に、令和6年度中に40、41歳になる方、過去3年間に一度でも受診したことがある方に送付

#### ◆結核・肺がん検診

市では、40歳以上の方を対象に集団検診（完全予約制）を実施しています。詳細は、市から送付される受診券か市ホームページを確認してください。

#### ◆がん検診の予約方法完全予約制

インターネット予約（2次元コード、「野田市けんしん予約」で検索）か、電話で予約専用ダイヤル☎047168・0678

## 健康ひとロメモ

462

### 医師会から

#### 新型コロナウイルスと子どもの感染症の変化

新型コロナウイルスがら類に移行して1年が経ちました。この間、子どもの感染症の流行も大きく変わりました。

小児科定点医療機関の集計を基に、市内の主な子どもの感染症の変化をまとめてみました。  
 ①インフルエンザは、昨年5月より今年3月まで流行が長引きました。21～22年は流行がありませんでした。②溶連菌感染症は、昨年6月頃より流行が続いています。20～22年はほとんど流行はありませんでした。③RS感

染症は、昨年5～7月に流行しました。20年は流行がありませんでした。④咽頭結核熱は、昨年7月より流行しています。20～22年はほとんど流行はありませんでした。⑤手足口病は、9・10月にピークがありました。20年は流行がありませんでした。⑥ヘルパンギーナは、6・7月にピークがありました。20～22年はほとんど流行がありませんでした。

昨年は例年になく流行が目立ちました。感染対策の変化や免疫力の低下などが指摘されています。感染予防には手洗いなどの基本的な感染対策が大切です。（A・T）



（平日9時～17時）へお願います。

### 個別医療機関での検診

#### ◆大腸がん検診

市では、大腸がんの早期発見・早期治療のため、大腸がん検診（問診・便潜血検査）を実施医療機関で行います。

【日程】7月1日～10月31日

【対象者】令和6年度中に40歳以上になる方

【受診券】6月下旬に、令和6年度中に40歳になる方、過去3年間に受診歴がある方、新規に申し込みをした方に送付

【費用】600円

なお、記載の実施医療機関に診療日時を確認し、受診をお願いします。

特定健康診査か後期高齢者健康診査の対象の方には、大腸がん検診と1つになった受診券、社会保険などに加入している方には大腸がん検診のみの受診券を送付します。

●受診券 がん検診を受けるには受診券が必要です。新規で希望する方は、ちば電子申請サービスか保健センター、関宿保健センターに電話で申し込んでください。

●検診費用の免除 生活保護受

給者、市民税非課税世帯の方は、本人確認書類を持参し、事前申請すれば、費用が免除になります。生活保護受給者の方は、保健センターか関宿保健センターに申請してください。

市民税非課税世帯の方は、各保健センターか各出張所で申請してください（がん検診は健康スポーツポイント対象事業）。

【問合せ】保健センター☎047125・1189、関宿保健センター☎047198・5011

【HP検索】乳がん検診は1000336、結核・肺がん検診は1000337、大腸がん検診は1000328

# 健康ガイド

夜間・休日対応の  
オンライン診療

休日当番医に加えて、市ホームページの野田市民専用申込みページから、オンライン診療を申し込みます。【HP検索】1041081  
 [受付日時] 月～金 : 19時～翌日8時  
 土 : 13時～翌日8時  
 日・祝・祭 : 8時～翌日8時



## ●保健センターの健康に関する案内と休日当番医

		乳幼児健診など	歯科・栄養	結核・肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん集団検診	
7月		<b>【健診など、3か月児健康相談、すくすく子育て相談】</b> 個人通知 3歳児健診は3歳6か月で通知 <b>【両親学級】</b> 電話で申し込む  会場：下記会場	<b>【2歳3か月歯科相談】</b> 野田：10時～11時 13時～14時 関宿：10時～11時 <b>【はみがき教室】</b> 10時～11時 申込みは電話か窓口で <b>【離乳食講習会】</b> 13時30分～15時 申込みは電話か窓口で <b>【個別栄養相談】</b> 野田：9時～15時 関宿：10時～13時 申込みは電話か窓口で  会場：下記会場	9時～11時30分 13時～15時30分 (来場は予約時間で) 対象：40歳以上  <b>完全予約制</b> インターネットか電話予約  会場：下記会場 履物袋持参(関宿保健センター)	9時～11時 13時～15時 (来場は予約時間で) 対象：50歳以上の女性  <b>完全予約制</b> インターネットか電話予約  会場：下記会場 履物袋持参(関宿保健センター)	9時15分～10時45分 13時15分～14時45分 (来場は予約時間で) 対象：20歳以上の女性  <b>完全予約制</b> インターネットか電話予約 ※医療機関での個別検診は受診券で確認してください  会場：下記会場 履物袋持参(関宿保健センター)	
	1	月		個別栄養相談(保健センター)		保健センター	
	2	火	3歳児健康診査(保健センター)				保健センター
	3	水	1歳6か月児健康診査(保健センター)				
	4	木	3か月児健康相談(保健センター)	2歳3か月児歯科相談(関宿保健センター)	保健センター(女性)		
	5	金					
	6	土					
7	日	<b>【内科(9時～16時)】うちだ内科クリニック(☎047127-8181) / 診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください</b> 両親学級コースI-①(保健センター)					
8	月				関宿保健センター		
9	火		個別栄養相談(関宿保健センター)	北コミュニティセンター(男性)		保健センター	
10	水	3歳児健康診査(関宿保健センター)		北コミュニティセンター(女性)	保健センター		
11	木		はみがき教室(保健センター)	関宿保健センター(女性)	北コミュニティセンター		
12	金				北コミュニティセンター		
13	土						
14	日	<b>【内科(9時～16時)】あら山こどもクリニック(☎047129-7149) / 診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください</b> 両親学級コースI-②(保健センター)					
15	月	<b>【内科(9時～16時)】梅郷痛みと内科のクリニック(☎047126-1900) / 診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください</b>					
16	火	1歳6か月児健康診査(保健センター)		保健センター(男性)			
17	水	3歳児健康診査(保健センター)		南コミュニティセンター(男性)	保健センター		
18	木	3か月児健康相談(関宿保健センター)	はみがき教室(保健センター) 離乳食講習会(保健センター)		南コミュニティセンター		
19	金		個別栄養相談(保健センター)	南コミュニティセンター(女性)	保健センター		
20	土				関宿保健センター		
21	日	<b>【内科(9時～16時)】江医院(☎047124-2831) / 診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください</b>					
22	月			保健センター(女性)			
23	火		2歳3か月児歯科相談(保健センター)				
24	水		2歳3か月児歯科相談(保健センター)		保健センター		
25	木	3か月児健康相談(保健センター) すくすく子育て相談(保健センター)			保健センター		
26	金			保健センター(男性)			
27	土						
28	日	<b>【内科(9時～16時)】尾崎台クリニック(☎047127-6677) / 診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください</b> 両親学級コースII(保健センター)					
29	月		2歳3か月児歯科相談(保健センター)		保健センター	関宿保健センター	
30	火			福田公民館(女性)			
31	水			福田公民館(男性)			

◎休日当番医は変更の場合もありますので、受診の前に市ホームページ(HP検索：1009852)で確認してください。  
 ◎診療時間外や急病の方は救急告示病院(小張総合病院☎047124-6666、キッコーマン総合病院☎047123-5911、野田病院☎047127-3200)に問い合わせてください。  
 なお、急病センターは休診中です。

◎野田断酒新生会酒害相談：市民会館17月6日(土)・20日(土)・27日(土)18時30分～20時30分  
 ◎関宿断酒新生会酒害相談：木間ヶ瀬公民館17月7日(日)・28日(日)13時～15時30分  
 ◎徳永俊太郎☎047129-7338  
 ◎たばこの誤飲等専用電話：☎072-365日・9・24時間対応(無料)  
 ◎こども急病電話相談：毎日夜間対応(19時～翌朝6時)☎80000ダイヤル回線からは☎043(24)993(9)

# フレッシュ

男女共同参画社会の実現に向けて ～ 男女共同参画推進だより

野田市福祉部人権・男女共同参画推進課

☎04 7123-1342

2024.6 Vol.36

## 6月23日から29日まで男女共同参画週間

だれもがどれも  
選べる社会に

男女が互いに人権を尊重し、職場や学校、家庭、地域などあらゆる分野で、性別にとらわれないことなく個性と能力を十分に発揮できる社会の実現に向け、市では、男女共同参画審議会を設置してきました。



令和6年度「キャッチフレーズだれもがどれも選べる社会に」

輝くあなたを  
応援します

自らの個性と能力を最大限に発揮して、小説家として活躍する野田市出身の氏家仮名子さんにお話を伺いました。(敬称略)

問 子どもの頃から、よく図書館へ通われていたそうですね。  
氏家 母が興風図書館へ連れて行ってくれて、ずっと本を読んでいた。今はあまり行けて

で男女共同参画に関する施策を検討するため、人権・男女共同参画推進審議会となりました。今後も、皆さんの声を尊重しつつ、施策を実施します。

### ■ある日の男女共同参画審議会（会議録要約）

- ◎働く場での女性の活躍、男性の家事育児参加が進んでいる。
- ◎かつての3K（きつい、汚い、危険）。今は新3K（給料が良い、休暇が取れる、希望が持てる）。
- ◎消防団員が少なくなっている。女性が増えてもいいのでは。
- ◎絶対にこれは男性であろうということでも見直し、並行して、どこかに弊害が現れていないかを考えていくことが大切。

いませんが、学生の頃は毎週行っていました。

問 小説家と会社員を両立するために大切なことはありますか。  
氏家 小説家の先輩からは、「睡眠を削ってはいけません」「適当な食事をしてはいけません」「良い椅子を買いなさい」ということと

は言われます。  
問 良い椅子ですか？  
氏家 仕事柄、腰に負担をかけることがあります。体と心の健

康を損なうと書けなくなってしまうので、心身の健康を維持するために、腰に優しい椅子を選ぶということがだと思えます。

問 今後の目標は？

氏家 小説家として本を出すことと比べ、継続することはより難しいといわれています。ただ面白いものを書くだけでは続けられません。どうすれば長く続けられるかを考えながら書いています。書いていくうちに書きたいものの輪郭が見えてきたので、それを書き終わるまで続けることが目標です。

問 今、将来のことで悩んでいる方へひとことお願いします。

氏家 夢を持ち、挑戦すること



氏家仮名子（野田市出身・小説家（兼）会社員）  
2022年「双蛇に嫁す」で集英社ノベル大賞（カズレーザ賞）を受賞  
2023年小説家デビュー  
2024年1月最新作「双蛇の落胤」発行

は時につらいですが、基本的には楽しいことです。もし諦めることになったとしても、何もしないより自分を納得させることができます。自分にできる環境があれば、ぜひ挑戦してみることをお勧めします。

氏家さんの作品は、興風・北図書館に所蔵されています。

新しいライフスタイル・  
新しい働き方の話

女性がライフステージで仕事を継続できる環境は整ってしまいましたが、内閣府の調査では、男性の長時間労働の慣行は十分に改善されず、男性の家事参画が進まない要因のひとつになっています。

家族の姿が変化し、共働き世帯が増加する中、従来通りの家事・育児に加え、仕事での活躍が求められるため、女性の負担はますます増加しています。女性は男性の働き方を基準に仕事と家庭の配分を考えるともあり、男性の働き方が家族に負担をかけている場合が多いので、男女共同参画週間をきっかけに、男性の働き方を考えてみませんか。

# 7月1日から10月31日まで 各種健診を行います

市では、生活習慣病のもととなるメタボリック症候群(シンドローム)に着目した各種健診を行います。

特定健康診査・後期高齢者健康診査・若者健康診査の受診券は6月下旬に送付します。

受診券に記載の実施医療機関へ受診券と健康保険証を持参し、受診してください。

【日程】7月1日～10月31日

【健診内容】問診、計測、診察、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能)、尿検査等

## ◎特定健康診査

【対象者・費用】受診日に市の国民健康保険加入の令和6年度末時点で40歳以上の方(5月31日以降の加入者は新規申込みが必要)・無料

特定健康診査の結果、生活習慣病の予備群であると判断された方には、「特定保健指導」の案内を送付しますので、生活習慣病の予防につなげてください。

## ◎後期高齢者健康診査

【対象者・費用】受診日に後期高齢者医療制度の加入者(一定の障がいがあり、認定を受けた65歳以上の方を含む)・無料

## ◎若者健康診査

【対象者・費用】受診日に野田市民健康保険加入者で、18歳～39歳の方(昭和60年4月1日～平成18年4月1日生まれの方)・無料

## ◎健康診査(生活保護受給者)

【対象者・費用】受診日に野田市に住民票がある40歳以上で生活保護受給中の方・無料

健診を希望する方は、福祉事務所(生活支援課)が発行する生活保護受給証明書を持参の上、保健センター、関宿保健センターで受診券の発行を受け、実施医療機関にて受診してください。

## ◆肝炎ウイルス検診(B型・C型)

【日程】7月1日～10月31日  
【対象者】40歳以上の市民で検診未受診の方(肝炎治療中の方)

や経過観察中の方は除く)

【費用】千円(市民税非課税世帯と生活保護受給者は免除)

特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診券の肝炎ウイルス検診欄に〇印がついている方は、肝炎ウイルス検診も同時に受診できます。

職場の健康保険などに加入中で、肝炎ウイルス検診の希望者には受診券を送付しますので、保健センターに申し込んでください。

未受診の方はぜひ受診してください。

## 【場所】市内指定医療機関

◆健康・スポーツポイント事業  
各健(検)診は、健康・スポーツポイントの対象事業です。この機会にぜひ受診しましょう。

【問合せ】保健センター ☎047125・1189、関宿保健センター ☎047198・5011

【HP検索】特定健康診査は1000329、後期高齢者健康診査は1000332、若者健康診査は1015530、健康

診査は1041593、肝炎ウイルス検診は1000338、健康・スポーツポイントは1025525

# おもしろ市民

◎費用の記載がない場合は原則無料。自主的な活動(催し物・会員募集)の掲載を希望する方は発行日の1か月前までにPR推進室へ。催しの変更や中止の場合がありますので各主催者に確認を

## 会員募集

◎サークル名・活動内容・活動予定日時・活動予定場所・募集対象(ないものは初心者、老若男女問わず)・会費(◎は月会費、①は年会費、②は入会金・連絡先)

◆野田古文書仲間 毎月第1・3回10時～正午生涯学習センター(樺のホール内)で。中級程度。先着10人。◎千円。中村 ☎047122・1512

◆野田市剣道連盟川間台支部

毎週回17時30分～19時30分若木小体育館で。小学生以上。石島 ☎090・7210・5005

◆野田剣志会(剣道) 毎週回9時～11時30分関宿中央小体育館などで。6歳～成人(見学・体験あり)。◎千円。②千円。林 ☎090・9678・8967

◆野田混声合唱団 毎週回19時～21時北部公民館などで。全パート募集。◎3千円。②千円。畠 ☎047138・3566

## 梅雨の時期から熱中症対策を

6月の梅雨の合間に突然気温が上昇した日や蒸し暑い日などは、身体がまだ暑さに慣れず、熱中症になりやすいので注意しましょう。症状があったら、早めに医療機関を受診してください。

暑さを避ける…扇風機やエアコンで温度を調整する。外出時は、

帽子や日傘を着用する。水分補給：喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給する。

【問合せ】保健センター ☎047125・1189、関宿保健センター ☎047198・5011  
【HP検索】1006455

◎7月のごみ収集と資源回収

ごみ収集は7月15日(月)も通常通り収集。資源回収は7月15日(月)も通常通り収集。園ごみ収集は清掃管理課 ☎047138・1001、資源回収は清掃計画課 ☎047123・1752

◎7月の使用済み小型家電回収と臨時資源回収

園(園) ☎(園)の9時～11時30分、13時～16時に再資源化事業協同組合(西三ヶ尾41-2)への持込回収。園清掃計画課 ☎047123・1752