

# ～～市民活動団体の活動内容～～

団体名（介護者応援団あったかい手 ）	
団体の活動内容	【すべて公開】
(1) 団体の活動目的	
<ul style="list-style-type: none"><li>・介護に携わる方が明るくハッピーに過ごせるよう経験者の皆様との繋がりを作る。</li><li>・老いに対するネガティブなイメージを払拭し、元気で生涯現役!!を目指す。</li><li>・ホーム介護ケアや予防介護についての認識を深める。</li></ul>	
(2) 団体の活動内容（詳細） ※活動風景等の写真があれば掲載をお願いします。	
<ul style="list-style-type: none"><li>・介護者を孤立させないため 介護経験者の体験談シェア会・友達作りなど 介護を1人の問題として抱え込まないように地域みんなでフォローしあう お話し会やワークショップを開催し、気分転換の楽しい時間と仲間作りのお手伝いをします。</li><li>・すぐに試せるホーム介護ケアの勉強会開催 (アロマを使用した心地よいケアです) 例) ハンドケア、足の浮腫ケア、快便ケア、背中や足裏のタッチケア 健康に良い食事とは…など</li></ul>	
(3) 団体としてPRしたいこと、その他	
※団体ホームページ URL ( )	