

《文科省委託事業》

教職員対象の食育教室を開催

～ナトカリ比ではじめる健康な食生活・高血圧予防～

令和7年1月16日と2月13日に、野田地域職業訓練センター（さわやかワークのだ）において、市内小中学校教職員を対象とした「食育教室」を文部科学省の委託事業「高等専修学校における多様な学びを保障する先導的研究事業」の位置付けで学校法人野田鎌田学園が開催する。

講師に帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科教授の野口律奈氏を招き、「ナトカリ比ではじめる健康な食生活、高血圧予防」と題して、減塩の重要性を改めて再認識するとともに、野菜や果物に多く含まれるカリウム摂取量を増やすことで、食塩（ナトリウム）の排出量を増やそうという趣旨のもと、ナトリウムとカリウムのバランスをチェックするための食育教室を開催する。

■日時

第1回：令和7年1月16日（木）14時30分から16時30分まで

第2回：令和7年2月13日（木） //

■会場

野田地域職業訓練センター（さわやかワークのだ）（野田市中根 323-3）

■内容

「食育教室」～ナトカリ比ではじめる健康な食生活、高血圧予防～

■講師

野口律奈氏（帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科教授）

■対象

市内の小中学校教職員 40 人

■主催

学校法人野田鎌田学園

問合せ＝学校法人野田鎌田学園
尾崎 04-7196-7400

野 田 市