

《楽しみながら健康づくり》

「のだ健康・スポーツアプリ」 3月10日から運用開始

～ポイント獲得者は抽選でデジタルギフトを進呈～

市は、市民一人ひとりが楽しみながら自主的に健康づくりに取り組むことができる「のだ健康・スポーツアプリ」の運用を令和7年3月10日に開始する。

従来の紙台帳による「健康・スポーツポイント」は、4月から「はつらつポイント」に名称を変更し、若い世代から高齢者世代までの多くの方に参加いただけるよう継続する。

アプリでは、健康指標である歩数や体重記録などの情報をひと目で確認することができるとともに、日々の取組に応じてポイントが付与される。また、ポイントが貯まると、毎月抽選でデジタルギフトを進呈する。これにより、若年層の利用促進を更に図り、40～50歳代のうちから健康づくりに関心を持ち、スポーツに親しむ方を増やし、健康寿命の延伸や医療費の増加の抑制を図る。

「はつらつポイント」と「のだ健康・スポーツアプリ」のどちらかを、自分の生活環境などにあわせて選んで参加していただき、健康づくりの習慣化を目指す。

＜のだ健康・スポーツアプリ＞

●対象者

18歳以上で野田市に住民登録がある方（「はつらつポイント」と同時参加不可）

●主なポイント付与対象

- ・各10ポイント：アプリ起動・体重記録・2,000歩、6,000歩、8,000歩達成ごと
- ・各5ポイント：血圧記録・ラジオ体操動画視聴・えだまめ体操動画視聴
- ・300ポイント（年1回まで）：健診・人間ドックの受診
- ・100ポイント：スポーツ活動参加・各種検診受診等
- ・30ポイント（月1回）：月末時点の体重（BMI）が基準値内

●実施期間

令和7年3月10日から

ただし、令和7年3月10日～3月31日まではポイントの付与のみで賞品はなし
（はつらつポイントは4月1日から翌年1月31日まで）

●賞品

毎月1,000ポイント獲得した方を対象に、抽選で500円分のデジタルギフトを進呈
その他、ウォークラリーイベント開催時の特別賞を年3回程度実施予定

問合せ＝保健センター・内線 3701

直通 04-7125-1189

野 田 市