

# 《歌の力で健康・交流・笑顔あふれるまちへ》 「のだ市民のど自慢」 出場者募集

～あなたの歌声が、野田を元気にする！～

歌うことには、私たちの心と体にさまざまな良い影響があることが知られている。呼吸や発声を通じた運動効果、カロリー消費によるダイエット効果、ストレスの解消、血液循環の促進、認知症の予防、さらには筋力や免疫力の向上にもつながるとされている。

「健康スポーツ文化都市」を目指す野田市では、こうした歌の健康効果に着目し、市民の皆さまが健康に、元気に、そして人と人とのつながりを深めるきっかけとなるイベントとして、「のだ市民のど自慢」を令和8年2月1日（日）に野田ガスホール（文化会館）で開催する。

## ●出場申込期間

令和7年8月1日（金）から9月30日（火）まで

## ●出場資格

- ① 申込時に野田市在住の小学生以上の方（アマチュアの方）
- ② 出場は個人またはグループ（グループは4人まで）
- ③ 応募は1人1曲（1組1曲）で1回のみ

## ●出場申込方法

- ① スマートフォン等で、ご自身の歌唱動画を撮影（動画撮影が難しい場合は、音声データでも可）
- ② 歌唱動画データ、出場者情報、選曲理由等をメールまたは郵送により提出（郵送の場合は、歌唱動画データ等を保存したUSBメモリやCD-R等を提出）

## ●審査概要

- ① 歌唱動画データ及び申込書類（出場者情報、選曲理由等）による予選審査を実施
- ② 「小中高生部門（小学生・中学生・高校生）」「一般部門（64歳以下）」「シニア部門（65歳以上）」の3部門ごとに審査を実施（年齢は申込時点）
- ③ 予選審査を通過した各部門10人が、2月1日の野田ガスホールでの本大会へ出場
- ④ 予選審査結果は、令和7年12月頃に出場申込者全員に通知予定
- ⑤ 予選審査及び本大会の審査については、ボイストレーナー等による審査を予定（本大会は原則カラオケ機器による歌唱）
- ⑥ 本大会の審査で、3部門ごとに「優勝・準優勝・特別賞」を選出し、記念品を贈呈

問合せ＝国保年金課 のど自慢担当・直通 04-7197-7550  
代表 04-7125-1111（内線 3111）

野 田 市