

若々しく

健康でいられるように

始めてみませんか？

気功教室



新規会員 募集中

導引養生功は、呼吸に合わせて体を動かす健康気功です。
運動が苦手な方も、体にいいことを始めたいと思っている方も、
ぜひ一度体験にいらっやいませんか？

	教室名	日時	会場
1	関宿教室	水曜 9:30～11:00	関宿体育館
2	輝	火曜 10:00～11:30	七光台会館
3	梅の花	月曜 10:00～11:30	島自治会館

持ち物 動きやすい服装・飲み物

お問い合わせ・お申し込み

導引養生功日本総本部指導員 下モ 浩美(シモ ヒロミ)

TEL:04-7123-6457

メールアドレス:hshimo22111987@ezweb.ne.jp