



♡サロン自由開放(0~未就学児)

月~金曜日 9:00~15:00

♡休業日

土・日・祝日・年末年始

1月 すまいる

★年末年始休業の
ご案内

*12月27日(土)~1月4日(日)お休みです。

*新年は1月5日(月)から通常開放いたします♪

発育測定いつでもやっています★

◎園庭開放受付時間:10:30~11:30

◎西大和田公園受付:10:30~11:30

月	火	水	木	金
 あけまして おめでとうございます		*** 今年も ☺ すまいる ☺ を よろしくお願ひいたします ***		みんな あそびに 来てね~
5 自由開放	6 自由開放	7 自由開放	8 自由開放	9 自由開放 コーヒータイム 鏡開き
12 成人の日	13 自由開放	14 自由開放(PM) ☆ぱんだ(2さい) ☆うさぎ(1さい)	15 自由開放(PM) ☆りすA(0さい)	16 自由開放(PM) ☆りすB(0さい)
19 自由開放 園庭開放	20 自由開放	21 西大和田公園 自由開放	22 自由開放	23 自由開放(PM) ☆りすC(0さい) ☆マタひよ(新生児)
26 自由開放 園庭開放	27 自由開放	28 自由開放	29 自由開放(PM) 【産前産後ケア講座】 *ピラティス*	30 自由開放

ほっとひと息 コーヒータイム

 鏡開き

1月9日(金)

10:30~14:30

の間ならいつでもOK!

事前受付・当日受付あり / 対象:未就学児の親子

ドリンク機利用の場合:100円

粉ミルクをアレンジ♪ミルクもちのレシピをご紹介
おしるこを食べて今年も元気いっぱい一年を過ごしましょう♪

★おしおがつあそび★

1月14日(水) 15日(木)

事前受付・当日受付あり / 対象:未就園児の親子

10:00~11:00 発育測定・手あそび歌など

サークルの方たちもサークルに入ってない方も
みんなで一緒に新年をお祝いしましょう♪

【産前産後ケア講座】

カラダ機能改善ピラティス

1月29日(木)

10:00~11:30

参加無料 / 事前予約・当日受付あり

対象:未就学児とその保護者

家事育児のスキマ時間にできる

姿勢改善のコツを伝授!

産後の骨盤の歪み、抱っこや授乳など

家事育児で生じる、なんとなくの不調

カラダの機能改善ピラティスで

心身ともにリフレッシュしませんか?

講師:美姿勢・ピラティス教室「たまピラ」

しもかわちさと
さん

[お問い合わせ]

子育てサロンすまいる
☎04-7126-5718

♪令和7年度 親子サークル♪

妊娠中のプレママ、月齢の近いお子さんとママの交流の場として、親子サークルを開催します！

< 1・2月の開催日 >

各クラス随時募集中！

※マタニティー&新生児（マタひよ）クラス

令和7年4月2日生～

1月23日(金)・2月13日(金)

※0歳児クラス A：令和6年4月2日～7月生

1月15日(木)・2月10日(火)

（りすクラス）B：令和6年8月～11月生

1月16日(金)・2月12日(木)

C：令和6年12月～令和7年4月1日生

1月23日(金)・2月13日(金)

※1歳児（うさぎクラス）令和5年4月2日生～

1月14日(水)・2月3日(火)

※2歳児（ぱんだクラス）令和4年4月2日生～

1月14日(水)・2月3日(火)

月1回程度／10:00～11:00開催予定（開催曜日が変更になる場合もあります）

○申込み・お問合せ：04-7126-5718（平日9:00～15:00）

☆逆転の声掛け育児相談☆ ペアレントトレーニング講座

叱っても怒っても効果なし…
お友だち・園でのトラブル…
なんでもイヤ！泣いたら手が付けられない…

応用行動分析学（ABA）をベースに、
行動が変わらない理由がわかれれば
子どもへのイライラも変わります。
1さいから「自分でできた！」を増やして、
「褒める・認める」子育てを実践しましょう！
●小学校、幼稚園の行き渡りについても相談受付中

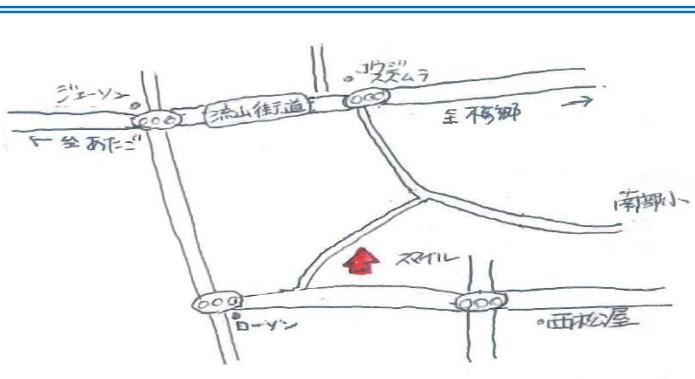
すくすく相談/発育測定 ～眠りについての相談～

「もう起きちゃった…」
「なんで寝ないの？」等赤ちゃんの
眠りのリズムや夜泣き・寝ぐずりで
悩んでる事、困っている事について
ゆっくり話をしませんか？
発育測定もできます

●随時受付中
担当：すまいる看護師

✉相談 smile@doronkonokai.ne.jp(返信は翌々営業日以降)

LINEはこちらから→



♡離乳食・ミルクいつでもOKです♡

おやこで食事希望の方は事前にお伝えください
授乳スペース

調乳用のお湯もあります
お気軽に声掛けください♪

流山街道サンドイッチスズムラ前
押しボタン信号よりつき当たりカーブを右折
下り坂の左手 · (P)有り

～サロン利用のお願い～

検温・手洗い・手指消毒・咳工チケットを心がけましょう！
定期的に換気・消毒をし、感染対策をしてお待ちしています。
☆皆さんが気持ちよくご利用できるよう、ご協力をお願ひいたします(*^-^*)

社会福祉法人すくすくどろんこの会
子育てサロンすまいる

住所：野田市山崎 1249-38

TEL 04-7126-5718