

Những lời khuyên khi sống ở nơi trú ẩn

Để làm cho cuộc sống của bạn ở nơi trú ẩn có thể được thoải mái , xin vui lòng chú ý những điểm sau.

Ngoài ra, những thay đổi hoặc bổ sung các quy tắc có thể được thực hiện dựa trên tình hình và các cuộc thảo luận của ban quản lý nơi trú ẩn và vận hành trung tâm sơ tán.

1 Phải nghiêm ngặt tuân theo thời gian quy định

(1) Để có một cuộc sống bình thường tại trung tâm sơ tán, chúng tôi sẽ ấn định một số giờ cố định .

Tuy nhiên, Thời gian có thể thay đổi hoặc vấn đề sức khỏe của cá nhân do chuẩn bị ,điều này có thể không được áp dụng .

| | | | | |
|----------|--|--|--|--|
| Thức dậy | | | | |
| Tắt đèn | | | | |
| Ăn sáng | | | | |
| Ăn trưa | | | | |
| Ăn tối | | | | |

(2) Ngoài ra các dịch vụ đặc biệt và sự kiện khác sẽ được đăng trên bảng thông tin liên lạc, vì vậy

Xin vui lòng tự xác nhận .

2 Hợp tác và phân chia vai trò

(1) Trong nhóm dân cư sẽ có đặt Tổ trưởng và phó tổ trưởng .

Tổ trưởng, phó tổ trưởng tổng hợp ý kiến, yêu cầu của các nhóm dân cư, báo cáo và thảo luận cho ban quản lý nơi trú ẩn và vận hành trung tâm sơ tán và báo cáo quyết định cho người sơ tán biết .

(2) Một nhóm hoạt động sẽ được thành lập để quản lý trung tâm sơ tán.

Có các nhóm tổng vụ, nhóm thông tin, nhóm quản lý cơ sở, nhóm thực phẩm và vật tư, nhóm y tế và vệ sinh, nhóm người cần chăm sóc đặc biệt, v.v.

Càng tốt là để được nhiều người tích cực tham gia vào hoạt động của trung tâm sơ tán .

(3) Ngoài ra các nhiệm vụ khác như dọn dẹp, nấu ăn, dỡ hàng và phân phối vật tư, thực phẩm cũng sẽ được thực hiện thay phiên với nhau khi làm nhiệm vụ .

(4) Tất cả mọi người hãy chia sẻ những gì có thể làm và hợp tác với nhau để gánh nặng không chỉ rơi vào một số ít người.

3 Thù tục ra ngoài (ngủ qua đêm) và rời khỏi nơi trú ẩn

(1) Nếu bạn im lặng rời khỏi trung tâm sơ tán, sẽ khiến những người xung quanh bạn phải lo lắng và điều này sẽ ảnh hưởng đến việc phân phối vật tư .

(2) Khi bạn quyết định ra ngoài (ngủ qua đêm) hoặc rời khỏi nơi trú ẩn , cần phải thông báo cho ban quản lý nơi trú ẩn hoặc là vận hành trung tâm sơ tán .

4 Giữ gìn vệ sinh và làm cho ngăn nắp

(1) Vì chúng ta sống theo nhóm nên điều quan trọng là phải giữ không gian chung cũng như không gian cá nhân được sạch sẽ và gọn gàng, ngăn nắp.

(2) Nên rửa tay và súc miệng trước bữa ăn, đồng thời cố gắng duy trì sức khỏe ,vận động cơ thể bằng cách tham gia thể dục .

(3) Tại trung tâm sơ tán có Điều trị y tế di động do bác sĩ hoặc y tá y tế công cộng cung cấp .

vì vậy , nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về sức khỏe hoặc sức khỏe tâm thần của mình, xin vui lòng sử dụng dịch vụ đó.

(4) Vì chức năng xử lý rác thải đã bị suy giảm do thiên tai, chúng ta hãy nỗ lực giảm thiểu rác thải bằng cách phân loại triệt để.

(5) Về nguyên tắc, việc mang thú cưng vào cơ sở đều bị cấm. Buộc nó vào một nơi được chỉ định, hoặc trong một cái lồng . Xin vui lòng giữ nó trong việc chăm sóc như bài tiết và làm sạch sẽ đó là trách nhiệm của người chăn nuôi.

5 Quản lý an toàn

(1) Mặc dù các nơi trú ẩn sơ tán được mở sau khi xác nhận sự an toàn và được kiểm tra thường xuyên, nhưng các khu vực nguy hiểm vẫn có thể xảy ra tùy theo hoàn cảnh của dự chấn tiếp theo . Nếu bạn phát hiện điều gì bất thường , xin vui lòng liên hệ ngay với người quản lý cơ sở hoặc ban quản lý và vận hành trung tâm sơ tán.

(2) Theo nguyên tắc, người ngoài bị cấm không được vào trung tâm sơ tán . Khi các quan chức chính phủ, tình nguyện viên, thành viên báo chí, v.v. ra vào cơ sở, họ phải mang theo "Dấu hiệu" để có thể được xác định .

Nếu bạn thấy bất kỳ có người khả nghi nào khác, xin vui lòng thông báo ngay cho nhóm tổng vụ .

(3) Nghiêm cấm hỏa hoạn bên trong trung tâm sơ tán . Khi sử dụng lửa trong bếp nấu ăn, v.v., hãy cẩn thận và chuẩn bị các thiết bị chữa cháy như bình chữa cháy hoặc xô nước .

(4) Như một biện pháp phòng ngừa tội phạm, chúng tôi sẽ thiết lập các Quầy tư vấn Và đi tuần tra để cho tất cả những người sơ tán và những người ủng hộ đều biết rằng sẽ không bỏ qua tội phạm và bạo lực nào, và nếu có bất kỳ điều bất thường nào, hãy liên hệ ngay với ban quản lý trung tâm sơ tán và vận hành trung tâm sơ tán .

6 Cần cân nhắc khác

(1) Xin vui lòng để điện thoại di động phải làm im lặng ở nơi cư trú và khi nói chuyện phải ở nơi công cộng .

(2) Cấm uống rượu trong trung tâm sơ tán .

(3) Xin vui lòng hút thuốc ở những khu vực được chỉ định.

(4) Khi sử dụng không gian chung , vui lòng thực hiện theo thứ tự và thay phiên nhau nhường không gian cho nhau để không ai độc chiếm không gian.

(5) Thực phẩm và vật tư về nguyên tắc là ngang nhau. Xin đừng mang thêm hay tích trữ để ai cũng có.

(6) Trong trường hợp nếu thiếu lương thực, chúng tôi có thể yêu cầu bạn hợp tác bằng cách chia sẻ đồ dùng cá nhân của bạn .

(7) Nếu thấy ai gặp khó khăn, hãy tích cực nói chuyện với họ và giúp đỡ lẫn nhau, đồng thời thông báo cho Ban quản lý và điều hành trung tâm sơ tán .

(8) Chúng tôi yêu cầu sự hợp tác của bạn trong việc hỗ trợ những người cần được chăm sóc đặc biệt, chẳng hạn như người già, người khuyết tật, phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh .