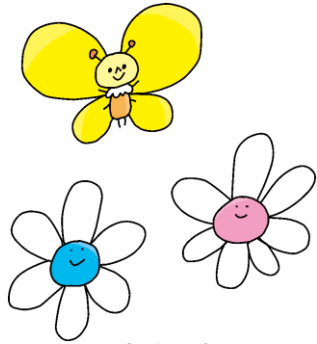


1歳未満の赤ちゃんと子育て中のママ&パパが対象です！



# ホッとひといき

## 子育て応援ルーム

今年度は下記の4会場で開催します。

同じ月齢の赤ちゃんを子育て中のママやパパと話をしたり…

心配に思っている事を保健師に相談したり…

子育てで大変な中、ホッとひといきしにいらっしゃいませんか！

保健推進員の企画によるおもちゃ作りや座談会、保健師によるミニ講話もあります。(参加費は無料です。)

### <日程>

開催日	会場	住所
令和8年 7月 6日(月)	生涯学習センター(櫛のホール内) 4階和室	野田市中野台168-1
令和8年 9月25日(金)	川間公民館(講座室)	野田市中里 720
令和8年 11月16日(月)	南コミュニティ会館	野田市山崎2008
令和9年 2月25日(木)	関宿コミュニティ会館 (いちいのホール内) 4階和室	野田市東宝珠花237-1

☆時間 10時30分から11時30分(受付は10時15分から)

☆定員 先着 10組(はじめての方大歓迎)

☆持ち物

バスタオルやひざ掛け

お子さんの保育に必要なもの(飲み物など)

☆申込方法:電話または窓口

お申し込みの際は、氏名、生年月日、電話番号をお伝えください。

☎ 申込み・問合せ

保健センター …04(7125)1190

関宿保健センター…04(7198)5011

まちの健康見守り隊！！



※感染症対策のマスクは、各自の判断でお願いします。

※欠席の場合は、保健センター(04-7125-1190)か関宿保健センター(04-7198-5011)までご連絡ください。