

令和7年度 木間ヶ瀬公民館 事業報告

「はじめてのそば打ち」



日時：7月10日、17日、24日各（木）
場所：木間ヶ瀬公民館 調理実習室
参加者数：8名（定員）

【タイムスケジュール】

1回目、2回目は基本的なそば打ちのコツや技術を学んでから実践。3回目は今まで学んだことを生かして、最初から一人で実際にそば打ち体験を実施。

木間ヶ瀬公民館では、そば打ちに興味があり趣味にしたい方、自分で打ったそばを味わいたい方、そば打ちが全く初めての方でも無理なく簡単に挑戦できるよう、そば打ち講座を企画しました。

そば打ちには無駄な力がいらないので、女性や高齢者の方にも多く受け入れられています。そば粉を練ってそば切りし、茹で上げ方やそばの美味しい食べ方を楽しく基本から学びました。また、手先を動かすことで脳の活性化を促し、無理なく気軽に楽しみ、元気で生きがいを持って暮らせるよう、認知症予防効果を促進することを目標とします。

交流等を通じて、気軽に楽しめるそば打ちの普及を図るとともに、指導者の養成、活動を通じた地域社会への貢献や交流・親睦へとつなげられることを目的としました。

来年度も引き続き、魅力ある公民館事業を開催し、公民館講座の活性化に努めてまいります。

ちょこっと自慢ポイント

市民からの要望の声が多く、指導者、使用具の調整ができ、開催することができた。蕎麦という日本の食文化の継承の一つとなる講座開設になったと考える。利用者全員が満足であったと回答。

参加者の感想

- ・自分で打った蕎麦を食べることができた。
- ・初めてのそば打ちはとても楽しかった。
- ・先生が丁寧に分かりやすく教えてくれた。 など

●その他の事業

折り紙講座（6月、計3回）、ウォーキング講座（6月～7月、計3回）

レディス・コム。（女性講座）（10月～1月、計5回）

【木間ヶ瀬公民館】

〒270-0022 野田市木間ヶ瀬 2935 TEL:04-7198-3171 e-mail:kimagasekou@mail.city.noda.chiba.jp