楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



椅子を使った
ストレッチも実施!!

野田商工会議所女性会　健康セミナー

「壮年期にできる健康維持」のポイント
ーシニアになっても健康で楽しく過ごすために-

日程 2026.11.10 火

参加費無料

時間 14：00～16：00

場所 野田商工会議所　大会議室

住所 野田市中野台168－1　欅のホール５階

定員 先着８０名



- 動きやすい服装でお越しください
- 簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

講師 医療法人徳洲会　野田総合病院　健診センター
健診センター長　北條　史彦 氏

お申込み

野田商工会議所女性会 04－7122－3585

[開館] 8:30 [閉館] 17:30 [休館] 土曜・日曜・祝日

申込締切 2026年11月4日(水) 17時30分まで

- ご来館によるお申込みも受け付けております。
- お申込みは先着順となります。