のだ市報
’26 11/15 No.1464

野田市民憲章

（昭和55年5月3日告示）

1　郷土の自然を愛し、平和で安全な環境を守ります。
2　たがいに助け合い、すべての市民の幸福を願います。
3　からだをきたえ、仕事に励み、楽しい家庭をつくります。
4　きまりを守り、信頼と愛情を深め、心豊かな社会を築きます。
5　教養と文化を高め、自由と希望に満ちた郷土をめざします。

■発行：千葉県野田市（〒278-8550 野田市鶴奉7番地の1・☎㊍7125-1111代表）
ホームページ＝https://www.city.noda.chiba.jp　携帯電話用のホームページ＝http://mobile.city.noda.chiba.jp

市報とホームページを連携する「HP検索」

「HP検索」の番号を市ホームページにあるボックスに入力し検索すると、関連記事をすぐにご覧になれます

県道野田牛久線が一時的に迂回道路に

野田市駅西土地区画整理事業では、県道のカーブを緩やかにして車がより安全に走行できるよう、県道野田牛久線の整備工事を進めています。

このたび、同事業の進捗に伴い、県道野田牛久線が迂回道路に切り替わりました。

◆土地区画整理事業の今後

野田市駅西土地区画整理事業は、連続立体交差事業（鉄道高架化）と一体的に整備しながら、伝統ある醤油醸造業の景観や産業基盤と新たな商業が共存する市街地の再構築を目指していきます。

野田市駅の高架下では、令和9年度からのオープンを目指し、3×3バスケット（スリー・エックス・スリー）ボールやスケートボードが楽しめる新たな複合スポーツ施設の整備も進めています。

さらに、西口駅前広場の正面に位置する場所は、イベントなども開催できる施設とするため、キッチンカーの乗り入れ可能な広場と公衆トイレを備えた公園を整備していく予定です。

【問合せ】都市整備課☎㊍7123-1647
【HP検索】1052320



米国・ジェファーソン市と国際姉妹都市提携へ向けて



左から企画財政部長（代理出席）とジェファーソン市長

市は、アメリカ合衆国ウィスコンシン州ジェファーソン市との国際姉妹都市提携に向けた交流に関する覚書を締結しました。

ジェファーソン市にキッコーマン・フーズ社が新工場を建設したことをきっかけとしたもので、子どもたちの国際交流の機会を提供することなどを目的に、正式な姉妹都市提携に向けて意見交換を進めています。

【問合せ】企画調整課☎㊍7197-5767
【HP検索】1052764

電話で 防災行政無線の放送内容の確認
☎0120-282-283（通話料無料）で放送内容を確認できます

パソコン・スマホ等で まめメール
災害時の緊急情報や市の情報を電子メールで配信。登録が必要

各種SNS
災害時の緊急情報や市の情報を各種SNSで配信。フォローなどが必要

市報などを電子書籍で
自動翻訳し多言語で配信
自動音声読み上げにも対応

災害に強いまちを目指して
野田市総合防災訓練を実施

大規模災害に対する「自助・共助・公助」の意識を高め、市の防災力の向上を目指し、11月1日に駒﨑興業スポーツパーク（総合公園自由大広場）で第44回野田市総合防災訓練を実施しました。

同訓練では、消防本部、自衛隊、警察などの関係機関による実動訓練のほか、民間企業や団体による展示ブースの出展など前回を大きく上回る60団体などにご参加いただき盛大に実施することができました。

また、当日は、天候にも恵まれ、自治会、自主防災組織をはじめ、子どもから大人まで幅広い世代の皆さん千444人にご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

【問合せ】危機管理課☎㊿71-3611
【HP検索】1050490

日本一ホールディングス(株)がちば興銀SDGs私募債で市内小中学校へ備品を寄贈


左から市長、株式会社日本一代表取締役社長、千葉興業銀行野田支店長

10月30日に市役所でちば興銀SDGs私募債による学校備品の寄附贈呈式が行われました。

この取り組みは、日本一ホールディングス株式会社が発行した私募債を千葉興業銀行が引き受け、その手数料の一部を地域社会へ還元する仕組みを活用したものです。

当日は、株式会社日本一と千葉興業銀行野田支店から、市内公立中学校全11校へ65インチモニターとショットガンマイク各1台、関宿地域の小中学校へ翻訳機（ポケトーク）計30台の目録が市長に手渡されました。寄贈された備品は、ICT機器を活用した授業や翻訳機を使った多文化共生の学習支援などに役立てていきます。


約400万円相当の寄附

【問合せ】教育総務課☎㊿7123-1267
【HP検索】1052805

■避難訓練の様子


開会式


シェイクアウト訓練


救出救護訓練



トイレカー


高所作業車


スタンプラリーで学ぶ防災

令和8年度 上半期 財政事情を公表

市では年2回、一般会計などの収支具合である財政事情を公表しています。

令和8年度の一般会計予算は、9月末までに3回の補正を行ったことから、689億5千万円となりました。

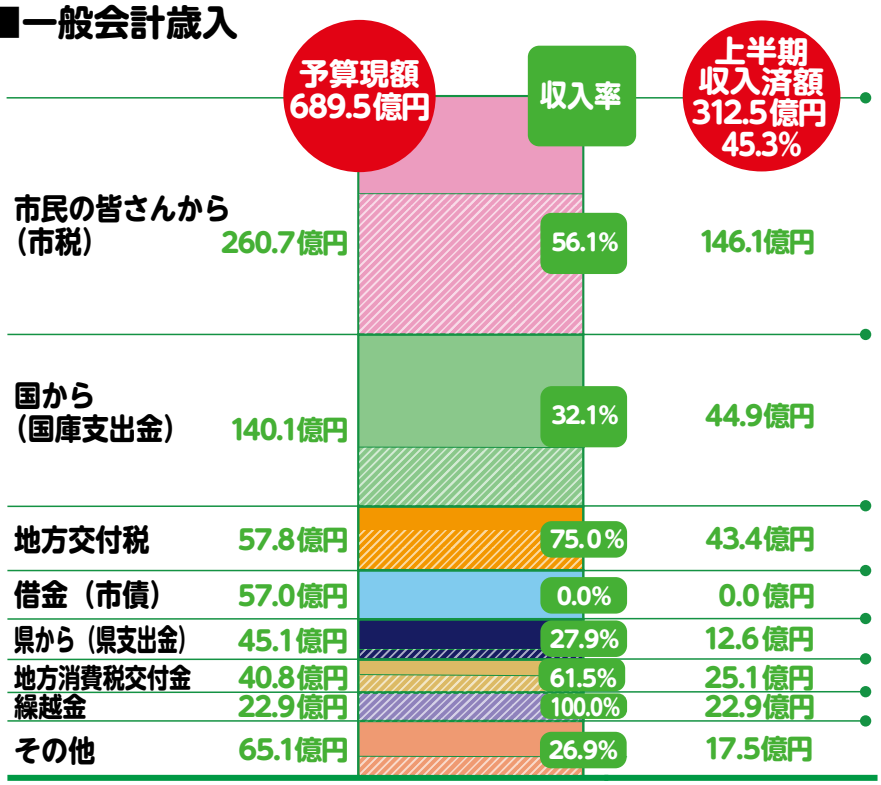
上半期の執行状況は、歳入が市税など45・3パーセントの収入済みで、歳出が41・7パーセントの支出済みとなっています。

また、国民健康保険特別会計や介護保険特別会計などの特別会計予算総額は、329億3千万円になりました。

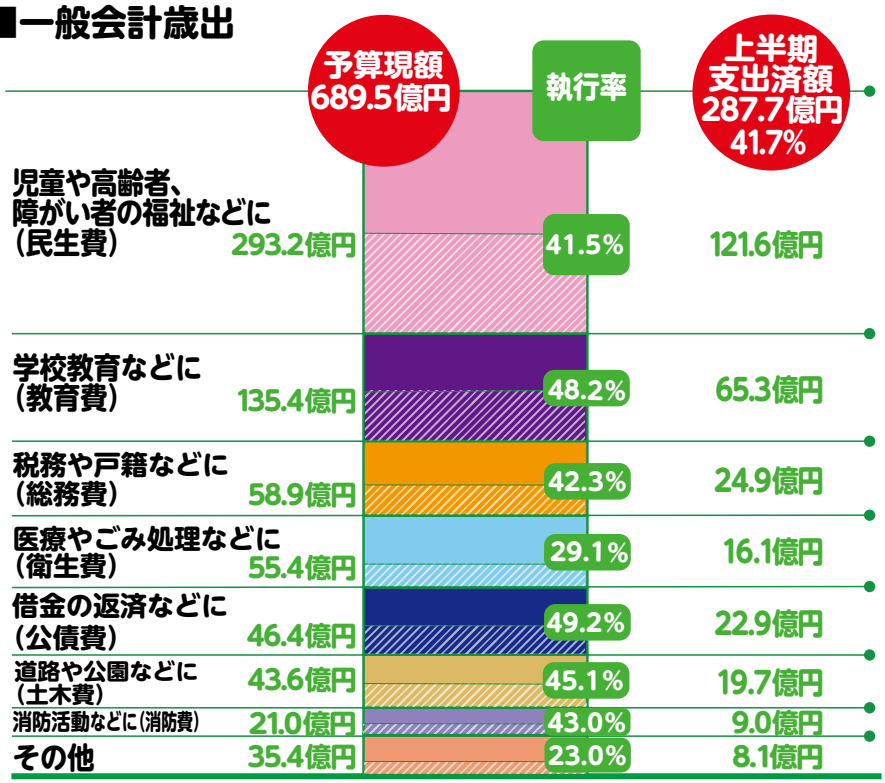
【問合せ】財政課☎㊿7123-1069

【HP検索】1017005

■一般会計歳入



■一般会計歳出



■市債の状況：366.6 億円

区分	現在高
一般会計債	364.5億円
介護保険特別会計債	2.1億円

■市有財産の状況（現在高）

区分	現在高
土地	公園や施設などの敷地  2,411,881㎡
建物	学校や公民館など  381,459㎡
有価証券出資基金	財政調整基金など  116.3 億円

■特別会計の予算の執行状況

会計名	予算現額	上半期収入済額	収入率	上半期支出済額	執行率
国民健康保険	152.6億円	59.6億円	39.1%	57.5億円	37.7%
介護保険	142.0億円	57.4億円	40.4%	59.4億円	41.8%
後期高齢者医療	34.7億円	13.7億円	39.5%	7.1億円	20.5%
計	329.3億円	130.7億円	39.7%	124.0億円	37.6%

※項目ごとに四捨五入して計算していることから、上記の各表の合計は一致しない場合があります
※収入率・執行率は円単位で計算した数字です

令和9年4月1日採用 市職員（専門職・障がい者）を募集

市では、市政運営のため何事にも積極的にチャレンジできる熱意のある人材を求めています。

令和9年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

【募集内容】

①一般行政職（上級）（障がい者対象）＝1人程度

②一般行政職（初級）（障がい者対象）＝1人程度

③土木技術職（上級）＝3人程度

④建築技術職（上級）＝3人程度

⑤学芸員（上級）（考古学）＝1人程度

⑥特定任期付設備技師＝1人程度

【受験案内の配布と請求】

12月9日㈬まで、市役所人事課、関宿支所、北、中央、南、愛宕駅前の各出張所で配布（平日9時～16時30分。愛宕駅前出張所のみ9時～20時、㈯は17時30分まで）

郵送による請求は、試験職種・4月1日採用を明記の上、140円切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封するほか、市ホームページからも入手できます。

【申込み】インターネット申込み限定。12月9日㈬までにちば電子申請サービスで。受験資格などの詳細は、受験案内で確認するか人事課窓口へ

【問合せ】人事課☎㊵7199-4919

【HP検索】1052653、1052654、1052655

選挙啓発コラム 私たちの声が届く社会へ

明るい選挙推進協議会では、有権者が主権者としての自覚を持って進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される社会を目指して活動しています。

活動の一つとして、市内の小中学生と高校生を対象に「明るい選挙」をテーマとした啓発ポスターと親子連れ投票記念証デザインを募集しています。



今年は啓発ポスターに97点、親子連れ投票記念証デザインに19点の応募がありました。

また、産業祭では、選挙管理委員と共に、令和9年4月に任期満了となる千葉県議会議員選挙への投票を呼び掛けました。

私たちの意思が正しく政治に反映される社会を目指し、貴重な一票で政治へ参加しましょう。



明るい選挙推進協議会による啓発活動の様子

【問合せ】選挙管理委員会事務局☎㊵7123-1580

【HP検索】1003900

市有地を一般競争入札で売却

市では、市有地5件を一般競争入札（郵便型入札）により売却します。入札参加者は、市内外の個人、法人を問いません。

◆物件番号8-1（所在地＝なみき三丁目12-5、地目＝雑種地、面積＝108・84平方メートル、最低処分価格＝261万5千円）

◆物件番号8-2（所在地＝なみき三丁目16-5、地目＝雑種地、面積＝205・67平方メートル、最低処分価格＝454万円）

◆物件番号8-3（所在地＝なみき三丁目17-10、地目＝雑種地、面積＝375・69平方メートル、最低処分価格＝585万6千円）

◆物件番号8-4（所在地＝なみき四丁目1-9、同番10、地目＝雑種地、面積＝401・29平方メートル、最低処分価格＝145万7千円）

◆物件番号8-5（所在地＝なみき四丁目23-8、地目＝宅地、面積＝182・64平方メートル、最低処分価格＝350万8千円）

入札参加申込は、11月20日㈮～12月4日㈮（平日のみ）に〒278-8550市役所管財課へ郵送か直接持参してください。入札書の提出期間は令和9年1月4日㈪～18日㈪で、開札日は1月19日㈫です。

【問合せ】管財課☎㊵7199-4958

【HP検索】1052556

マイナカード申請と電子証明書更新窓口を開設など

市では、マイナンバーカードの新規申請と電子証明書の更新手続き可能な臨時窓口を12月6日㈯9時～16時市役所1階市民課に開設します。

マイナンバーカードに搭載される電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日まで、更新時期3か月前に、J-LIS（地方公共団体情報システム機構）から有効期限通知書が送付されます。

また、マイナンバーカードがあれば、マルチコピー機のある全国のコンビニなどで各種証明書が取得できます。市役所窓口の開設時間外でも利用でき、待ち時間もなく便利です。

【問合せ】市民課☎㊵7199-2262

【HP検索】1024234、1025942、1006271

令和9年2月中旬入居予定の市営住宅入居者を募集

入居資格は市内在住で住居に困り、同居する親族の収入を含めた月収額が、一般世帯で15万8千円以内、高齢者や障がい者などの世帯で21万4千円以内の方です。

申込用紙配布と申込期間は、11月20日㊎～12月11日㊍（平日のみ）で、応募多数の場合は抽選です。なお、市税滞納者は入居資格がないなど、個別条件があります。

【問合せ】営繕課☎㊵7123・1194

【HP検索】1000663

団地名（募集戸数）	所在地	家賃	間取り	建設年度	駐車場
宮崎団地1号棟（1戸）単身入居可	宮崎80・1	9千100円～1万7千600円	2DK	昭和44年	無
宮崎団地2号棟（1戸）単身入居可	宮崎80・1	9千300円～1万7千400円	2DK	昭和45年	無
大和田団地（1戸）単身入居可	山崎1279	1万200円～1万6千800円	2DK	昭和46年	無
西大和田第1団地1号棟（1戸）単身入居可	山崎1314	1万千600円～2万2千800円	3DK	昭和47年	有（無料）
西大和田第2団地2号棟（1戸）単身入居可	山崎1283	1万千400円～2万2千500円	3DK	昭和48年	有（無料）
西大和田第2団地3号棟（3戸）	山崎1283	1万2千500円～2万4千600円	3DK	昭和49年	有（無料）
西大和田第3団地5号棟（3戸、うち母子・父子世帯向け1戸）	山崎1328・2	1万4千300円～2万8千200円	3DK	昭和51年	有（無料）
上花輪団地1号棟（1戸）	上花輪498	1万6千500円～3万2千300円	3DK	昭和55年	有（無料）
上花輪団地3号棟（1戸）	上花輪498	1万6千700円～3万2千700円	3DK	昭和56年	有（無料）
鶴奉団地1号棟（3戸、うち車椅子使用者世帯向け1戸）	鶴奉335・1	1万7千円～3万9千900円	3DK・2DK	平成5年	有（有料）
鶴奉団地2号棟（4戸、うち高齢者等世帯・障がい者世帯向け1戸、母子・父子世帯向け1戸）	鶴奉84・4	1万7千400円～4万千100円	3DK・2DK	平成7年	有（有料）

知って備える 内水ハザードマップ③ 「マップの使い方」

普段は通り慣れた道でも大雨時には水がたまり、通れなくなることがあります。内水ハザードマップで、自宅や職場、学校などのよく利用する場所やその場所へ行くために通る道路などの位置に印を付けてみて、どの位の浸水深さになることが見込まれるのかを確認しましょう。

自宅が安全な場合は2階など高い場所へ留まることを考え、屋外へ避難する場合はあらかじめ天気の良い明るい時間帯で実際に避難経路を歩き、いざという時、安全に通れるか確認しておきましょう。

【問合せ】下水道課☎㊵7123・1105

【HP検索】1050890

管理栄養士による食事相談会

市の管理栄養士による食事相談会を乳児保育所で開催します。アレルギーや離乳食など食事でお悩みの方は相談してください（他の保育所に入所中の方でも相談可能）。

【日時】12月8日㊋10時～11時

【対象者】市内保育所入所児童の保護者と市内居住で乳幼児がいる方

【申込みと問合せ】前日までに電話で子ども保育課☎㊵7199・4477へ

【HP検索】1051115

ストップ！電話de詐欺「特殊詐欺対策を」

令和8年の特殊詐欺被害件数は、9月末現在で15件、被害総額約1億3千906万円でした。

犯人の手口はオレオレ詐欺9件、架空料金請求1件、交際あっせん1件、キャッシュカード詐欺4件で、被害年代は60代2件、70代5件、80代2件、その他6件でした。

【問合せ】市民生活課☎㊵7199・4908

【HP検索】1034694

日本語ボランティアステップアップ講座

【日時と場所】令和9年1月23日㊎13時～17時市役所2階中会議室

【対象・定員】基礎講座を受講済みの18歳以上で市内の日本語教室で活動が可能な方（既に活動している方も可）・20人

【申込み】11月15日㊏～12月25日㊎に2次元コードで

【問合せ】企画調整課☎㊵7197・5767

【HP検索】1052142

地域に伝わる伝統芸能を披露

11月29日㊐13時（12時30分開場）から欅のホール・小ホールで民俗芸能のつどいを開催します。

【出演団体】野田津久舞保存会、武者土囃子保存会、梅后流江戸芸かっぽれ梅さと道場、中野台大杉ばやし、中央小学校、宮崎小学校、清水台小学校、川間中学校（順不同）

【問合せ】民俗芸能のつどい実行委員会事務局（生涯学習課文化財係）☎㊵7199・8595

【HP検索】1052432

おしらせ

◎費用の記載がない場合は原則無料。自主的な活動（催しへ物・会員募集）の掲載を希望する方は発行日の1か月前までに広報広聴課へ。催しの変更や中止の場合がありますので各主催者に確認を

講座・教室

◆関宿パークMOPS（モップス）(関宿総合公園)体育館で教室 ①土曜・心と体のウェルネスヨガ…11月21日～12月12日の土19時～20時。18歳以上。②水曜リラックスヨガ教室…11月25日～12月16日の水14時～15時。③太陽礼拝・ヨガ教室…11月28日～12月26日の土10時30分～11時30分。先着15人。4千円。②③は18歳以上の女性。①②は2千700円。いずれも館内シューズ(あればヨガマットも)持参。申込みは事前に電話か直接同館☎㊍7198-8500へ

◆発酵スイーツ&料理教室 11月28日土10時～12時30分JAちば東葛で。市内在住。先着20人。千円。エプロン、三角巾持参。申込みは11月20日金～25日水に2次元コードで。問野田鎌田学園☎㊍7196-7400

◆無料エレキギター体験会 11月28日土13時～14時いちいのホール4階で。ギター貸し出しあり。先着20人。申込みは事前に2次元コードで。問小林☎070-4083-0989

◆整理収納講座 12月5日土14時～16時北コミュニティ会館で。講師は浅野博美氏(整理収納アドバイザー)。中学生以上。先着20人。申込みは11月22日日9時から電話か直接北図書館☎㊍7129-8811へ

◆野田市後援『個別相談付き国家有資格者による「市民のための法務(相続)セミナー」』 12月12日土13時～16時欅のホール3階で。先着20人。申込みは11月20日金～12月12日土に電話で相続支援センター☎㊍7122-2031へ

◆野田総合病院主催の医療講演「小児の食物アレルギー」 12月16日水10時～11時保健センターで。保護者、保育・教育関係者。申込みは12月14日月までに2次元コードで。問同病院☎㊍7124-6666

イベント

◆野田市子ども人権作品展 11月19日木～24日火9時～17時(最終日は15時まで)市役所1階ふれあいギャラリーで。市内小中学生の絵画や標語など。当日会場へ。問指導課☎㊍7123-1329

◆緑陰講座「日本庭園の展開・特徴と高梨氏庭園」 11月21日土13時30分～15時上花輪歴史館で。講師は藤井英二郎氏(千葉大学名誉教授)。先着30人。入館料500円(小中高生300円)。当日会場へ。問同館☎㊍7122-2070

◆三線グループと沖縄民謡を歌う 11月23日月10時15分～11時30分シルバーサロンはつらつ・ゆうみいで。先着25人。当日会場へ。問同サロン☎㊍7197-2133

◆障害者週間(12月3日木～9日水)にちなんだ作品展 11月25日水～12月8日火8時30分～17時15分(初日は13時から、最終日は正午まで)市役所1階ふれあいギャラリーで。市内福祉作業所などの活動紹介や制作作品を展示。問障がい者支援課☎㊍7123-1691

◆秋芽会展 11月25日水～29日日9時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)興風会館地下ギャラリーで。水彩画・油絵40点。問杉崎☎㊍7124-8014

◆オレンジカフェ若葉 11月25日水10時～正午県立野田看護専門学校で。歩き方の勉強会。先着30人(当日参加可)。100円。申込みは事前に東高齢者なんでも相談室☎㊍7157-2750へ

◆オレンジカフェ★ツクイ 11月27日金13時30分～15時30分向ノ内自治会館で。「歩くってすごい」を学ぶ。申込みは事前にツクイ木間ケ瀬☎㊍7120-6778へ

◆生涯学習セミナー 11月29日日10時～11時30分南コミュニティ会館で。災害への心構え。先着15人。申込みは11月20日金から電話で海老原☎080-1284-4561(17時以降)へ

◆野田ギターアンサンブル定期演奏会 11月29日日13時～14時30分南部梅郷公民館で。オリーブの首飾りなど。当日会場へ。問戸辺☎090-6943-0947

◆演芸出前「仕出し屋」による演奏会 11月30日月13時～14時サロン・ド・欅で。おおむね65歳以上。当日会場へ。問同サロン☎㊍7123-4121

◆「淡楽会」水彩画作品展 12月3日木～7日月9時～17時(初日は正午から、最終日は15時まで)生涯学習センター3階欅のホール内で。45点。問根本☎090-4662-0995

◆県立関宿城博物館でイベントなど ①関宿城百景写真展…12月4日金～令和9年1月17日日9時～16時30分。②河川敷のいきものを学ぼう!…12月6日日13時30分～15時30分。先着40人。100円。③古文書を読む(中級編)…12月12日、令和9年1月16日の土10時～正午。先着30人(両日参加できる方)。200円(初回のみ)。④お正月飾りを作ろう…12月20日日。当日会場へ。申込みは②③は事前に電話で同館☎㊍7196-1400へ

◆東武健康ハイキング 12月4日金、5日土10時梅郷駅スタート、清水公園ゴール(受付時間制限あり)。詳細は2次元コードで。問東武鉄道お客様センター☎㊌5962-0102

◆女声ヴォーカルアンサンブルグループ風コンサート 12月5日土14時～16時スターツおおたかの森ホールで。千円(全席自由)。問大舘☎080-5020-7727

◆男声合唱体験会 12月6日日9時30分～11時30分南コミュニティ会館で。当日会場へ。問田

中☎080・5641・5181

◆DVD視聴&感想交流「アメリカ防衛産業の新潮流」 12月6日㊐13時30分～16時50分南部梅郷公民館で。先着20人。当日会場へ。問坂口☎㊍7124・2546

◆ハンドベルクワイアラルゴクリスマスコンサート 12月7日㊊12時20分～12時50分、13日㊐13時30分～14時30分市役所1階ラウンジで。もみの木や知床旅情など。当日会場へ。問松坂☎090・6138・0029

◆ママのためのゆったり椅子ヨガ 12月9日㊌10時～10時40分ゆっくりで。妊娠8か月以降で安定期の方や子育て中の方。先着4人。申込みは11月20日㊎～12月4日㊍に電話でゆっくり☎㊍7129・8089へ

◆サンタパーティー 12月12日㊏14時～16時野田地域職業訓練センターで。4歳～小学生とその保護者。先着20人。申込みは11月20日㊎から電話か直接同センター☎㊍7121・1184へ

◆迎春クラフト工房「しめ縄・リース」づくり 12月13日㊐10時～正午宮崎小学校で。先着20人。大人800円(子ども200円)。はさみ、室内履き持参。申込みは11月20日㊎～12月12日㊏に渡邉☎090・7822・8512へ

◆野田文化研究会うたごえウエーブ「歌で心をあたためて」 12月13日㊐13時30分～15時30分中央公民館で。ステージリーダーに杉山光子さん、松根宏美さんを迎えて冬の歌などを歌う。先着80人。千円。申込みは事前に桑原☎080・1091・3695へ

◆ステンドグラス風のかざりをつくろう! 12月13日㊐15時20分～16時20分関宿コミュニティ会館で。3歳以上(幼児は保護者同伴)。先着15人。申込みは11月23日㊊9時から電話か直接せきやど図書館☎㊍7198・4946へ

◆野田市民ベテランミックス団体戦交流会 12月15日㊋関宿グリーンテニスクラブ(木間ケ瀬2464)で。1組4～6人の男女が平均60歳以上で各55歳以上(12月1日時点)の組。1組6千円(当日現金払い)。申込みは12月7日㊊13時までにロイヤルSCテニスクラブ☎㊍7138・2737へ

相談

◆司法書士の相続登記等無料相談会 11月24日㊋、28日㊏9時～17時欅のホール5階で。1人1時間程度。先着14人。申込みは各開催日前日までに雨笠☎080・6345・1900へ

◆障害年金専門社労士の無料相談会 11月24日㊋13時～16時中央公民館で。先着5人。申込みは11月20日㊎～24日㊋正午に守山☎090・8559・5697へ

◆司法書士の登記無料相談会 11月25日㊌10時～15時関宿コミュニティ会館で。先着5人。申込みは前日までに山下☎080・6549・6290へ

◆NPO法人老いじたくあんしんねっと「遺言・相続無料相談会」 12月1日㊋9時～正午欅のホール5階で。人生設計や遺言・相続・成年後見人など。申込みは11月23日㊊までに斉藤☎㊍7124・4170へ

◆あいあいサロン 12月8日㊋10時～正午生涯学習センター(欅のホール内)で。視覚障がい者や家族、支援者。情報交換や交流、勉強会。申込みは事前に茂呂☎090・3067・8255へ

◆障がい年金無料相談会 12月9日㊌13時30分～16時船形多世代交流センターで。先着6人。病歴などのメモ持参。申込みは11月20日㊎から有賀☎090・7178・4847へ

◆献血にご協力を 11月23日㊊10時～16時(11時45分～13時除く)イオンタウン野田七光台で。問生活支援課☎㊍7199・2573

◆クライミングウォール新規利用者講習会 12月6日、令和9年1月10日の㊐10時～正午総合公園で。高校生以上。月額使用料市民千420円(市民以外2千130円)。当日会場受付。問インフォマージュアリーナ(総合公園体育館)☎㊍7125・1155

善意の花かご



◎豊かな心と個性を育む都市づくり事業として…▶10万円=株式会社アースダンボール 代表取締役社長 奥田敏光様
◎こども食堂支援事業用食糧として…▶黒酢米コシヒカリ600キログラム(32万円相当)=瀬能良一様

シリーズ・介護予防10年の計®

酷使しやすい胸鎖乳突筋

首の前側面にある胸鎖乳突筋は、胸骨と鎖骨から始まり、耳の後ろにつながる筋肉で、頭や首の姿勢を保つ役割などを担います。



スマホなどの長時間使用により、頭が前に出た姿勢を続けると、首回りの筋肉に負担がかかります。持続的に悪い姿勢が続くと、首・肩の凝りや頭痛などの症状に関連します。

ケアの方法は、手を鎖骨付近に添え、首をゆっくりと反対側の斜め上へ向けて伸ばすストレッチがあります。痛みやめまいが生じない範囲で、首回りの筋肉を和らげましょう。





首や肩に重さや凝りを感じたら、市で実施しているシルバーリハビリ体操などを活用して、こまめに体を動かす習慣をつくり、コンディションを整えていきましょう。(監修:東京理科大学・柳田信也教授)

呼吸を整えストレッチ【HP検索】1052797

犯罪発生件数

本年の発生件数:880件 前年比(+57件)

空き巣	15件(+1件)	忍び込み	4件(-13件)
ひったくり	0件(-1件)	自動車盗	18件(-13件)
自転車盗	194件(+6件)	車上狙い	74件(+38件)
その他	575件(+39件)		

野田警察署管内(令和8年10月31日現在の暫定件数)

交通(人身)事故

本年の発生件数:286件 前年比(-32件)

死亡者5人(+4人) 負傷者342人(-62人)

野田警察署管内(令和8年10月31日現在の暫定件数)

火災件数

10月の発生件数:2件 8年累計(52件)

建物火災1件(23件)	林野火災0件(1件)
車両火災1件(10件)	その他0件(18件)

「パーソナルジムの無料体験後、本日入会すれば入会金無料やさまざまな特典、割引があると勧誘され、1年間のコースを契約したが、なかなか通えないため解約を申し出たところ、無料だった入会金やオプション料金などの差額を請求された」という相談が寄せられています。



相談室の窓

消費生活センターへ
☎㊍7123-1084

パーソナルジムの長期契約トラブル

これは1年間の契約を条件に、月々の料金を割り引く契約事例です。途中で解約する場合には、契約書の内容に従うことになります。

キャンペーンでお得だと勧誘されても長期的なサービス契約の場合は、契約内容や料金だけでなく、途中で解約する場合の手続きや条件などを契約書で確認しましょう。説明が分からない、契約書を読んでも理解できないようなら、その場で決めずに慎重に対応してください。

身近な法律の話

相続税とは

Q 親が亡くなりました。相続税はどのような財産にかかりますか。

A 亡くなられた方からお金や土地などの財産を相続した場合、その財産には相続税がかかります。

現金、預貯金、土地、家屋などのほかゴルフの会員権など金銭に見積もることができる全ての財産が課税対象です。ただし、相続税は財産を相続した場合に必ずかかるわけではなく、相続した財産から葬式費用や債務を差し引いた後の総額が基礎控除額（3,000万円＋600万円×法定相続人の数）を超える場合にかかるもので、相続の開始を知った日の翌日から10か月以内に、亡くなった方（親）の住所地を管轄する税務署に相続税の申告と納税を行う必要があります。

なお、死亡保険金や死亡退職金も課税対象ですが、500万円×法定相続人の数までは非課税で、配偶者には、法定相続分か1億6,000万円以内まで相続税がかからない軽減措置があります。

詳しくは、市の税務相談（予約は☎㊍7123-1068）などで専門家に相談してください。

フォト短信

ブータン王国視察団がこうのとりの里を訪問

10月23日に絶滅危惧種のシロハラサギ保全に取り組むブータン王立自然保護協会の職員ら6人がこうのとりの里を視察した。

地球上で約50羽しかいない希少種の保全活動の参考に、野田のコウノトリ野生復帰の取り組みや施設構造、地域連携などを説明。

野田市の自然環境保全のノウハウを国際的な支援へとつなげた。


熱心に情報交換し国際交流を

野外コウノトリも観察

野田のグルメが集結 今年で10回目の開催に

10月31日と11月1日にNODA産FOODフェスタをイオンノア店B街区駐車場（もりのゆうえんち側）で同実行委員会が開催した。

当日は新たなご当地グルメ「野田しょうゆ呉汁（ごじる）めん」が出店されたほか、野田のしょうゆや味噌（みそ）、地元の野菜を使ったグルメなどを出店。参加者は「おいしい料理をたくさん食べられてうれしい」と話した。


SHOW-WAの特別ライブ

野神會主催の神輿（みこし）練り歩き

27店舗が出店し、会場を盛り上げた

わが家の天使



清水陽太（ようた）くん
（R5.2.14生）

12月の新規利用者講習会

各ルームの利用は本講習会の受講（初回のみ）が必要です。いずれも対象は16歳以上。運動できる服装・室内用運動靴・タオル持参。

○トレーニングルーム
（月額料金）1,420円（市民以外2,130円）
【関宿パークMOPS（関宿総合公園）体育館】☎㊍7198-8500
・休館日以外…10時～、15時30分～

○リフレッシュルーム
（月額料金）1,420円（市民以外2,840円）
【生涯学習センター】☎㊍7123-7818
2日㈫、5日㈭、9日㈫
…11時～、13時30分～、17時～、19時30分～

生物多様性コーディネーターと一緒に生きものを守ろう

三ツ堀里山自然園には、千葉県レッドデータブックで最重要保護生物に指定されているニホンアカガエルがいます。同種はほかのカエルよりひと足早い、1月下旬～3月に田んぼやため池などの湿地に産卵した後、気温が暖かくなるまで再び冬眠します。

11月28日㈮実施のSDGsエコ作戦では、産卵場所となる湿地の整備を行いますので、興味のある方はぜひご参加ください。


ニホンアカガエル産卵地の保全を

インスタグラム

人口と世帯：人口＝152,782人／男＝76,899人、女＝75,883人／世帯数74,628世帯（R8.11.1現在）

市報のだ　第1464号　令和8年11月15日号／発行＝野田市・☎㊍7189-7048／編集：企画財政部広報広聴課

健康ガイド

インフルエンザが流行中 感染症対策の徹底を

インフルエンザは例年12月～3月に流行する傾向にありますが、今年は千葉県においても9月25日にインフルエンザ注意報が発令されるなど、過去と比較して早期流行となっています。今後更なる感染増加の可能性もあるため、感染対策を実施しましょう。

【感染対策】


感染対策を万全に

・こまめな手洗い
・適度な湿度の保持
・十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
・人混みや繁華街への外出を控える
・室内ではこまめに換気する
・ワクチンの接種

◆インフルエンザワクチン接種医療機関追加分(市内実施医療機関一覧は10月1日号6～7面参照)

医療機関	住所（問合せ先）
いちおか眼科	野田787-3iプラザ3階（☎㋃7126-2255）
うめさと眼科	梅郷9-4梅郷メディカルプラザ2階（☎㋃7170-4285）

【問合せ】保健センター☎㋃7125-1189
【HP検索】1000333

のだ健康・スポーツアプリで お遍路の旅を

のだ健康・スポーツアプリ内でバーチャルウォークラリーを開催します。

目標歩数達成者の中から抽選で1,000円分のデジタルギフトが200人に当たります。ただし、抽選にはのだ健康・スポーツアプリを使用しますので、ダウンロードが必要です。

【開催期間】11月15日㊐～12月14日㊊
【対象者】のだ健康・スポーツアプリを利用している市民
【申込み】①左上の＋ボタンからイベントの項目にあるウォークラリーを選択②普段の歩数に応じたチームを選択してチームコード(ホームページ参照)を入力③登録名などを入力し、エントリー完了
【エントリー期限】11月30日㊊まで
【問合せ】保健センター☎㋃7125-1189
【HP検索】1052633、1025525

40歳以上の市民が対象 骨コツ教室

ロコモティブシンドローム予防・フレイル予防のために、骨密度の測定や保健師・管理栄養士による講話を保健センターで行います。

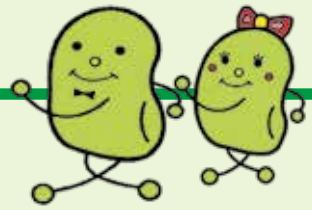
【日時】12月11日㊎10時～11時30分
【定員】先着30人
【持ち物】筆記用具、飲み物、健康手帳(当日発行可)、動きやすい服装
【申込み】11月20日㊎から電話か同センター窓口☎㋃7125-1189へ
【HP検索】1051353

市内全公民館で毎月開催 12月のシルバーリハビリ体操教室

【持ち物】室内履き、動きやすい服装
【問合せ】高齢者支援課☎㋃7123-1092
【HP検索】1011210(※予約不要)

会場	実施日	開催時間	定員
川間公民館	1日㊋	10時～11時	42人
木間ケ瀬公民館	2日㊌	14時～15時	40人
南部梅郷公民館	3日㊍	10時～11時	50人
北部公民館	4日㊎	14時～15時	50人
二川公民館	8日㊋	14時～15時	40人
生涯学習センター(欅のホール内)	9日㊌	14時～15時	35人
関宿公民館	10日㊍	10時～11時	30人
関宿中央公民館	11日㊎	14時～15時	18人
中央公民館	14日㊊	10時～11時	50人
福田公民館	16日㊌	14時～15時	50人
東部公民館	18日㊎	14時～15時	50人

野田市健康づくり計画 19



「生活習慣病の発症予防と重症化予防(循環器・糖尿病)」

目標
- **高血圧の改善（特定健診：収縮期の血圧平均値）**
- **脂質異常の改善（特定健診：LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合）**
- **血糖値の改善（特定健診：HbA1c（NGSP値）8.0以上の者の割合）**

脳卒中や心臓病などの循環器病は、がんと並んで日本人の主要な死因となっています。

主な危険因子は喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の4つです。特に糖尿病は、神経障害、網膜症、腎症といった合併症を併発すると生活の質にも大きな変化をもたらします。

これらの病気の予防には、定期的に健康診査を受診するとともに、日ごろからバランスの良い食事や適正なエネルギー摂取を心掛けましょう。

◆個人・家庭でできること

・自身の健康に関心を持ち、体重や血圧測定など自分でできる健康チェックを行いましょう
・健康診査を受け、自分の健康状態を確認しましょう
・市で実施している健康・スポーツポイント事業を活用して、自身のペースで健康づくりに取り組みましょう


年1回の健診を

健康ガイド

夜間・休日対応のオンライン診療

休日当番医に加えて、市ホームページの野田市民専用申込みページから、オンライン診療を申し込めます。【HP検索】1041081
【受付日時】月～金：19時～翌日8時
土：13時～翌日8時
日・祝・年末年始：8時～翌日8時

●保健センターの健康に関する案内と休日当番医

12月		乳幼児健診など	歯科	栄養	乳がん検診
		【健診などは個人通知】 個人通知 3歳児健康診査は3歳6か月で通知 【両親学級】 電話で申し込む 会場:下記会場	【2歳3か月児歯科相談】 野田:10時～11時 13時～14時 関宿:10時～11時 【はみがき教室】 10時～11時 申込みは電話か窓口で 会場:下記会場	【離乳食講習会】 13時30分～15時 申込みは電話か窓口で 【個別栄養相談】 野田:9時～15時 関宿:10時～13時 申込みは電話か窓口で 会場:下記会場	9時～11時 13時～15時 (来場は予約時間で) 対象:30歳以上の女性 **完全予約制** インターネットか電話予約 会場:下記会場 室内履き、履物袋持参(関宿保健センター)
1	火	1歳6か月児健康診査(保健センター)			保健センター(30歳～39歳) 保健センター(40歳～49歳)午前 保健センター(50歳以上)午後
2	水	3歳児健康診査(保健センター)			
3	木		はみがき教室(保健センター)	離乳食講習会(保健センター)	
4	金			個別栄養相談(保健センター)	関宿保健センター(40～49歳)
5	土				
6	日	【内科（9時～16時)】門倉医院（☎㋀7124-5311）／診療時間外や急病の方は救急告示病院（※下記参照）に問い合わせてください			
7	月				
8	火		2歳3か月児歯科相談（保健センター）		
9	水	3か月児健康相談（保健センター）		個別栄養相談（関宿保健センター）	保健センター（50歳以上）
10	木	両親学級コースⅠ-①（保健センター）			
11	金				
12	土				保健センター（30歳～39歳） 保健センター（40歳～49歳）午前 保健センター（50歳以上）午後
13	日	【内科（9時～16時)】ライフワンホームクリニック（☎㋀7179-5648）／診療時間外や急病の方は救急告示病院（※下記参照）に問い合わせてください			
14	月				保健センター(30歳～39歳) 保健センター(50歳以上)
15	火	3歳児健康診査(保健センター)			
16	水	1歳6か月児健康診査 (保健センター)			
17	木	両親学級コースⅠ-②(保健センター) 3か月児健康相談(関宿保健センター)	はみがき教室(保健センター)		保健センター(30歳～39歳) 保健センター(40歳～49歳)
18	金			個別栄養相談(保健センター)	
19	土				
20	日	両親学級コースⅡ（保健センター）	【内科（9時～16時)】大槻医院（☎㋀7127-3424）／ 診療時間外や急病の方は救急告示病院（※下記参照）に問い合わせてください		
21	月		2歳3か月児歯科相談 (関宿保健センター)		
22	火	1歳6か月児健康診査 (関宿保健センター)			
23	水		2歳3か月児歯科相談(保健センター)		
24	木		2歳3か月児歯科相談(保健センター)		
25	金	すくすく子育て相談(保健センター) 3か月児健康相談(保健センター)			
26	土				
27	日	【内科(9時～16時)】さくらの里消化器内科クリニック(☎㋀7136-7030)／診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください			
28	月				
29	火	【内科(9時～16時)】七光台内科外科(☎㋀7127-8800)／診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください			
30	水	【内科(9時～16時)】さえぐさ医院(☎㋀7193-8630)／診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください			
31	木	【内科(9時～16時)】野田中央病院(☎㋀7122-6161)／診療時間外や急病の方は救急告示病院(※下記参照)に問い合わせてください			

◎休日当番医は変更の場合もありますので、受診の前に市ホームページ(HP検索：1009852)で確認してください。
◎診療時間外や急病の方は救急告示病院（野田総合病院☎㋀7124-6666、キッコーマン総合病院☎㋀7123-5911、野田病院☎㋀7127-3200）に問い合わせてください。

◎野田断酒新生会酒害相談…総合福祉会館＝12月5日㊏18時30分～20時30分、木間ケ瀬公民館＝12月6日㊐13時30分～15時30分、市民会館＝12月19日、26日の㊏18時30分～20時30分／塩川裕昭☎043(275)1101
◎たばこの誤飲等専用電話…365日・24時間対応／音声による情報提供／☎072(726)9922（無料）
◎こども急病電話相談…毎日夜間対応／19時～翌朝8時（平日・㊏）、㊐㊗は24時間体制／☎#8000（ダイヤル回線からは☎043(242)9939）

フレッシュ
FRESH

男女共同参画社会の実現に向けて　～　男女共同参画推進だより

2026.11　Vol.41

福祉部人権・男女共同参画推進課
健康子ども部子ども家庭総合支援課

11月12日から25日まで 女性に対する暴力をなくす運動

なぐる、蹴るなどの身体的暴力、人格を否定するような暴言、交友関係の細かい監視、生活費を渡さない、嫌がっているのに性的な行為を強要する。これらは全て、人としての尊厳を傷付ける暴力です。

特に、パートナーや身近な人の間で起きる暴力はドメスティック・バイオレンス（DV）と呼ばれ、ストーカー行為や性暴力などとともに、いかなる理由であっても決して許されない行為です。

暴力を受けたとき、我慢すればいいと抱え込んではいけません。誰かに話すことで、気持ちが軽くなったり、解決に向けた糸口が見つかったりすることがあります。つらいときは、1人で悩まずに相談してください。秘密は厳守します。

男性の悩み・SOS ひとりで抱えないで

男性も、DVやストーカー、性暴力などの被害者になります。

男性は「男なのに弱音を吐いてはならない」「弱みを見せてはいけない」という思い込みから、被害や悩みを周囲に打ち明けられず、1人で抱え込んでしまう方が少なくありません。

厚生労働省発表の令和6年の自殺者数によると、男性は1万3千801人と、女性（6千519人）の約2倍に上ります。自殺は、その多くが追い込まれた末によるものです。

市では、職員による男性のための電話相談を実施しています。男性職員があなたの気持ちに寄り添い、お話を聞きます。

つらいときは、誰かに話をしてみてください。解決につながらなくても、言葉にすることで気持ちが軽くなることがあります。些細なことでも可能です。必要に応じて専門機関を紹介します。

相談	各種相談窓口（受付時間）	電話番号
暴力	野田市配偶者暴力相談支援センター（月～金8時30分～17時15分）	☎㊍7199-9462
	千葉県女性サポートセンター（24時間対応）	☎043（206）8002
	DV相談プラス（24時間対応）	☎短縮ダイヤル（＃8008）
	NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと（月～土9時～21時・土は17時まで）	☎043（251）8500
犯罪	公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター（月～金10時～16時）※	☎短縮ダイヤル（＃8891）
女性のための相談（第1～第3の㈫10時～16時・予約制）※		人権・男女共同参画推進課 ☎㊍7123-1342
男性のための電話相談（月～金8時30分～17時15分）※		

※土日祝と年末年始（12月29日～1月3日）は休み

誰もが自分らしく生きられる社会を目指して

令和5年6月に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律（理解増進法）」が施行されてから3年が経過しました。この間、国では調査研究やヒアリングなどが行われ、今年6月に基本的な計画が策定され、社会全体の理解促進に向けた取り組みが進められています。

◆主な取り組み

知る・学ぶ…リーフレットや動画の作成、研修などを通じ、医療・福祉・企業など幅広い分野での正しい知識の普及啓発

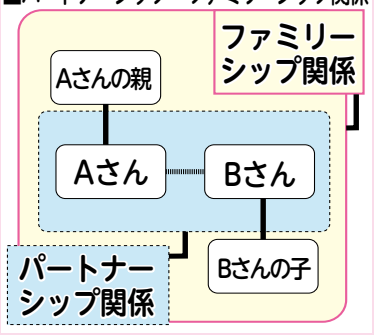
環境を整える…働きやすい職場環境づくりや学校における人権教育・相談体制の充実を目指し、地域や家庭での理解を促進

◆野田市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度

市では、誰もが自分らしく暮らせるまちを目指し、4月1日から同制度を導入しました。

この制度は、性別に関わらず、お互いを人生のパートナーとして支え合う関係にある2人（同性カップル、事実婚カップルなど）や家族が、共に暮らす事実を市が証明するもので、すでに何組ものカップルに届け出をいただき、民間サービスなどでの活用や多様な生き方の選択を支援しています。

■パートナーシップ・ファミリーシップ関係



制度の利用に関する相談のほか、日々の生活で困り事がありましたら、気軽に人権・男女共同参画推進課に相談してください。

【HP検索】105011

緊急時の救命活動に備えて
救急医療情報キットを配布

救急医療情報キットは、緊急時に備えて、救急医療活動に必要な氏名、生年月日、血液型、服薬内容、かかりつけ医、持病、緊急連絡先、障がいの程度、支援する上での留意点などを記入した救急医療情報シートなどを入れて保管しておく円筒形のプラスチック容器です。

緊急時に、駆け付けた救急隊員が、救急医療情報キット内の情報シートをもとに、適切な救急医療活動のために活用します。

同キットは、救急隊員がすぐ見つけられるように、冷蔵庫の中で保管してください。

市では、日中独りでいる高齢者（高齢者のみの世帯や障がいや持病があるなど）を対象に、救急医療情報キットを無料で配布しています。

救急医療情報キットを希望する方は、高齢者支援課や障がい者支援課、関宿支所、各出張所で申請してください。

代理の方でも申請できます。

◆救急医療情報は随時更新を

容器内部の救急医療情報カードは、随時更新してください。

更新に必要な新しいカードは、高齢者支援課や障がい者支援課で配布しています。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】高齢者支援課☎04-7123-1092、障がい者支援課☎04-7199-3732

【HP検索】100045


冷蔵庫の中で保管を

野田市スポーツ協会・興風会主催
スポーツの集い

スポーツの集いでは、スポーツで活躍した野田市出身の選手や指導者の表彰式に加え、著名なアスリートを招いた記念講演会を実施しています。

【日時と場所】12月5日㊏13時～15時30分興風会館大ホール（講演会は14時から）

【講師】峰幸代さん（女子ソフトボール元日本代表キャッチャー）

【内容】世界一のチームづくり～一人一人の本領発揮が生み出す組織の価値

【問合せ】興風会☎04-7122-2191


北京・東京オリンピック金メダリストの峰幸代さん

◎12月のごみ収集と資源回収

ごみ収集は12月29日㊋、30日㊌も通常通り収集。資源回収は12月29日㊋まで通常通り収集。問ごみ収集は清掃管理課☎04-7138-1001、資源回収は清掃計画課☎04-7123-1752

◎12月の使用済み小型家電回収と臨時資源回収

12月30日㊌までの月～金㊗含む）の9時～11時30分、13時～16時に再資源化事業協同組合西三ケ尾410-2への持込回収。問清掃計画課☎04-7123-1752

SDGsエコ作戦㉓「森の環境保全」

【日時（集合場所）】12月19日㊏13時30分～15時30分（中戸市民の森）

【対象・定員】小学生以上（小学生は保護者同伴）・先着20人

【持ち物】長靴、軍手、帽子

【申込み】11月20日㊎～12月17日㊐に電話か直接みどりと水のまちづくり課かちば電子申請サービスで

【問合せ】みどりと水のまちづくり課☎04-7199-8147

【HP検索】1052523


エコスタックを作成

生きものが暮らす豊かな森を目指して、中戸市民の森（関宿斎場横）の環境整備を行っています。

今回の活動は、昆虫や小動物が隠れ家や産卵場所などに活用できるように、枝葉を用いたエコスタック（生きものの棲（す）みか）づくりと落ち葉かきを実施します。

みどりのふるさとづくり 実行委員会の稲わら細工講習会

12月12日㊏9時30分からこうのとりの里で稲わらを使って、亀の置物を作ります。参加者には、稲わらで作った来年の干支（羊）をプレゼントします。


稲わらで亀を作成

【対象】小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

【定員・費用】先着15人・300円

【申込みと問合せ】11月20日㊎～12月4日㊎に電話か直接みどりと水のまちづくり課☎04-7199-8147へ

【HP検索】1052665

ゆめあぐり野田で秋の収穫祭

収穫祭では、新米や季節野菜特価販売のほか、①抽選会（千円以上で1回）、②模擬店（けんちん汁無料サービス）、③お買い上げ金額に応じて黒酢米2合袋の贈呈などを実施します（①③は数量限定、②はなくなり次第終了）。

【日時】11月29日㊐9時30分～17時30分

【問合せ】農政課☎04-7123-1086